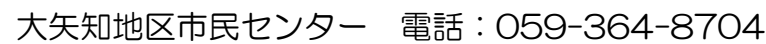


地区のお知らせ 第 12号
令和 6 年 9 月 20 日 発行
大矢知地区市民センター
電話 059-364-8704
FAX 059-361-0047

シルバー世代に向けたヘルシーで美味しい料理を作しましょう！！

日 時	10月23日(水) 午前10時～正午
場 所	大矢知地区市民センター 2階 調理室
講 師	食生活改善推進協議会(大矢知ヘルスメイト)
材料費	700円 ※当日集金します。
対 象	大矢知地区に在住の方(男女問わず)
定 員	15名(事前に申し込みが必要です。定員にな
持ち物	マスク、エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆
申込み・問合せ	9月30日(月)～10月18日(金)



大矢知地区内の各ポイントを回って、ゲーム・クイズで景品をゲットしよう！

日 時	11月3日(日) 午前8時30分～正午ごろ(雨天中止)	
集合場所	大矢知地区市民センター	
対 象	大矢知地区在住の小中学生 (未就学児の参加は不可。小学校1～3年生は保護者の付き添いが必要です。)	
参 加 費	無料	
定 員	100名程度(応募多数の場合は抽選になることもあります)	
申 込 み	10月18日(金)までに、申込用紙を大矢知地区社会福祉協議会ホームページから印刷、または地区市民センター内の地域団体事務局にて受取り、必要事項を記入の上、地域団体事務局に提出してください。	
問 合 せ	大矢知地区地域団体事務局 電話：059-365-8085	
主 催	大矢知地区社会福祉協議会 青少年部	

[illegible]

10月12日（土）竹あかり作り教室のご案内

日 時	10月12日（土） 午前9時～正午
場 所	大矢知地区市民センター 2階 大会議室
対 象	大矢知地区在住の方
定 員	30名（定員になり次第締め切ります）
持ち物	軍手（お持ちの方は、電動ドリル）

講 師 大矢知地区まちづくり構想推進委員会 朝明川自然学習公園化プロジェクト
松岡 江利子さん ほか

申込み・問合せ 9月24日(火)～10月9日(水)、市民センター窓口または電話で受付。
大矢知地区市民センター 電話：059-364-8704



参加費無料

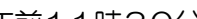
A large, stylized illustration of the date '10月' (October) in a yellow, segmented font. A small witch character is peeking out from behind the '0'. To the left of the '1' is a small illustration of a cornucopia overflowing with fruit. To the right of the '月' is a large, carved jack-o'-lantern (pumpkin) with a smiling face, surrounded by small pumpkins and leaves.

開催日時 午前9時30分～午後2時30分

1 歳以上のお友だち …… 月曜日 (7 日・21 日・28 日)
水曜日 (2 日・9 日・16 日・23 日・30 日)
0 歳のお友だち …… 火曜日 (1 日・8 日・15 日・22 日・29 日)

場所 大矢知保育園

行事	内容	開催日時	備考
	身体測定（0歳）……………	1日（火）	
	身体測定（1歳以上）…	2日（水）	
	子育て相談……………	7日（月）	
	おはなし会……………	28日（月）	午前11時～午前11時30分



≪あそび会≫
 大矢知幼稚園
 電話：059-364-1772

開催日時 午前9時30分～午前11時

0歳以上のお友だち …………… 金曜日 (18日《運動会ごっこ》・25日)
3歳のお友だち(タンポポ) … 火曜日 (29日)

場所 大矢知幼稚園

《はつらつ健康塾》 ヴィラ四日市在宅介護支援センター 電話：059-363-2882

おおむね65歳以上の方対象。参加費、申し込み不要。今月の内容は、「骨粗しょう症について」のお話と、簡単な体操や歌などを行います。動きやすい服装、飲み物をご持参ください。

開催日時 10月15日（火）午前10時～午前11時

場 所 大矢知地区市民センター 2階 大会議室

《ヘルスリーダーによるイキイキ教室》高齢福祉課 電話：059-354-8170

おおむね65歳以上の市民の方対象。ストレッチ・筋力トレーニング等をしながら、楽しく身体を動かしましょう。申し込み不要、参加費無料。タオル、飲み物を持参の上、動きやすい服装でご参加ください。

(必要に応じてマスクをご持参ください。)

開催日時 10月8日（火） 午前10時～午前11時30分

場 所 大矢知地区市民センター 2階 大会議室

《自動車文庫》

【大矢知駅前】 10月 2日(水) 午後2時10分～午後2時40分

【東垂坂2号公園】 10月16日（水）午前10時～午前10時30分



◆市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）では、メンテナンス作業のため、下記のとおり業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

臨時休業 10月19日（土）・20日（日） 終日

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

一時停止日 10月18日（金）午後7時～

10月19日（土）・20日（日） 終日

停止するサービス ・戸籍証明書（戸籍謄本・戸籍抄本）・戸籍の附票の写し・戸籍証明書の利用登録申請

※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能。

問合せ 市民課 電話：059-354-8152 FAX：059-359-0282

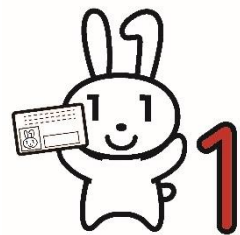
あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（10月分）

日 程	場 所	受付時間
10月 5日（土）	イオン四日市尾平店	午前10時～ 午後6時
6日（日）	【1階東側エスカレーター付近】	
13日（日）	日永カヨー	
14日（月・祝）	【1階中央広場】	
19日（土）	イオンモール四日市北	
20日（日）	【1階専門店通路】	
26日（土）	イオンタウン四日市泊	
27日（日）	【1階中央イベント広場】	

問合せ 四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話：059-340-8371

スマホサポート人材(ボランティア)育成のための教室を開催

スマートフォンの基本的な使い方やLINE、Zoomの使い方などを学び、身近で困っている方に教えられるようになってみませんか。受講後は、今後市が開催するスマホ教室などにアシスタントとしてご参加いただいたり、身近で困っている方に教えてあげたりすることをお願いします。（活動は強制ではありません。）

場 所	日 程		
	1日目	2日目	3日目
川島地区市民センター	11月15日（金）	11月18日（月）	11月20日（水）
八郷地区市民センター	11月19日（火）	11月21日（木）	11月22日（金）
日永地区市民センター	11月26日（火）	12月 2日（月）	12月 3日（火）
河原田地区市民センター	11月27日（水）	11月28日（木）	11月29日（金）

★午前の部：午前9時30分～午前11時45分 ★午後の部：午後1時15分～午後3時30分

※講座は午前の部のみ3日間、または午後の部のみ3日間を選択していただきます。

内 容

1日目	電源の入れ方、ボタン操作方法、カメラの使い方、アプリの入れ方など（android、iphone）
2日目	インターネットの使い方、ITリテラシーについてなど、LINEの使い方
3日目	Zoomの使い方、市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムの使い方

定 員 各回8名（先着順）

対 象 どなたでも参加できますが、上記のいずれかの3日間全て（午前の部または午後の部）に参加できる方を対象とします。

持ち物 スマートフォン（お持ちでない方には貸出可能）

申込み・問合せ 10月15日（火）から電話受付開始。
（株）CTY 電話：050-3820-9831
（午前9時～午後5時、日祝除く、問合せは随時受付）

参加費無料



外国人住民を対象とした防災セミナーを開催します

災害が起こった時はどうしたらいい？普段からの準備はどうしたらいい？

災害や防災について、最新の施設で体験しながら学べます。

※ポルトガル語、ベトナム語、中国語、スペイン語、ネパール語の通訳がいます。

日 時 10月13日（日） 午後1時30分～午後4時30分
場 所 防災教育センター（富田2丁目4-15）

対 象 市内に住んでいるか、市内で働いている外国人の方

申込み 10月9日（水）までにGoogleフォーム、FAX、Eメールで申し込んでください。

URL：https://bit.ly/3TejbYf FAX：059-223-5007

Eメール：mief@mief.or.jp

問合せ 公益財団法人三重県国際交流財団 電話：059-223-5006

主 催 市民生活課多文化共生推進室

参加費無料



参加無料 はもりあ四日市講演会 [オンライン講演]

「子どもの脳を傷つけない子育て」

～マルトリートメントによる脳への影響と回復へのアプローチ～

日時 11月15日（金）午後1時30分～午後3時（開場 午後1時）
場所 総合会館 8階視聴覚室
講師 友田 明美 さん（福井大学 子どものこころの発達研究センター教授）

※講師はオンライン出演で会場には登壇しません

定員 150名程度 【10月1日（火）午前9時受付開始】

託児 無料、先着10名【6カ月から未就学児まで、10月31日（木）までに要申込み】

申込み・問合せ 講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無（希望の場合は、子どもの名前と年齢）を、電話かFAX、Eメールで、または直接「はもりあ四日市」へ。
または専用フォームから
男女共同参画センター「はもりあ四日市」
（本町9-8 本町プラザ3階）
電話：059-354-8331 FAX：059-354-8339
Eメール：kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



マルトリートメントとは、大人から子どもに対する避けたいかわりのことです。子ども虐待や面談DVは、子どもの心や脳に深刻な影響を及ぼします。マルトリートメントを防ぐためには？一緒に考えてみませんか？



はもりあフェスタマルシェ出店者募集

女性の起業を支援する取り組みとして「はもりあフェスタ」でのマルシェと1Day ランチの出店者を募集します。将来、起業したい、また起業してまもない女性に実践の場を提供します。

日時 マルシェ…令和7年3月8日（土）、1Day ランチ…令和7年3月8日（土）・9日（日）
時間はいずれも午前10時～午後3時頃

会場 マルシェ…本町プラザ 1階ホール、
1Day ランチ…本町プラザ 3階はもりあ調理室・ミーティングフロア

内容 マルシェ…雑貨、パン、スイーツ等の販売、ネイルやマッサージ等
1Day ランチ…ランチの提供

その他 出店料無料。出店者は、11月16日（土）に開催する事前説明会に出席をお願いします。
申込み 10月19日（土）午後5時までに、所定の申込用紙でFAXかEメール、または、専用フォームから。申込用紙は、はもりあ四日市に取りに来ていただくか、ホームページ（<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.php>）から入手できます。

問合せ はもりあ四日市（本町9-8 本町プラザ3階）

電話：059-354-8331



申込み専用フォーム



この地区のお知らせ「おみやち」は大矢知地区社会福祉協議会作成のホームページにも掲載されています。

<http://oyachi.sakura.ne.jp/>



あさけプラザの講座にご参加ください

美bodyメイクエクササイズ

日時 10月31日、11月7日・21日、12月5日・19日（全5回）
午前10時～午前11時（いずれも木曜日）

場所 あさけプラザ 体育館

講師 油田 直美さん（フィットネスインストラクター）

対象 四日市市または三重郡に、在住・通勤・通学する方

定員 20名（応募多数の場合は抽選）

参加費 2,000円

持ち物 動きやすい服装、体育館用上履き、ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用飲み物

申込み 10月17日（木）までに、専用フォーム、または往復はがきに、講座名・住所・名前・年齢・電話番号を記入して送ってください。

※講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

問合せ あさけプラザ（〒510-8028 下之宮町296-1） 電話：059-363-0123



申込み専用フォーム



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！

開館時間 午前9時～午後7時（中高生の利用）

【小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は午後5時までです。】

※ 開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

お知らせ *10月21日（月）～25日（金）、10月28日（月）～11月1日（金）は工事のため休館となります。

*10月26日（土）・27日（日）は通常通り開館します。

*休館中は施設内で遊ぶことはできませんが、外の広場で遊ぶことができます。

*子育てコンシェルジュへの電話相談は承ります。

主なイベント日時・内容 参加費無料

10月6日（日） 午前10時～午前11時15分	よかパパひろば（秋の工作あそび） 対象どなたでも 定員おおむね15組 受付午前9時～
10月8日（火） 午前9時30分～午前11時	赤ちゃん広場（体重測定や助産師に発育相談ができます） 対象0歳～18か月、出産予定の方 定員10組 受付午前9時～午前10時30分 持ち物母子手帳、バスタオル
10月20日（日） 午前10時～午後4時	ボードゲームであそぼう（家族や友だちで楽しみましょう） 対象どなたでも
10月26日（土） 午前10時30分～午前11時	えほんのひろば（おはなしとわらべうたであそびましょう） 対象どなたでも 定員10組 受付午前9時～

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ こども子育て交流プラザ（東新町26-32 橋北交流会館4階）

電話：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

