



おおやち

地区のお知らせ 第10号
令和6年8月20日 発行
大矢知地区市民センター
電話 059-364-8704
FAX 059-361-0047

南海トラフ地震臨時情報
(巨大地震注意)の、特別な呼び
かけは終了しましたが...



大矢知地区連合自治会

この機会に家の備えを確認しましょう！



- ① 避難場所・避難経路の確認
- ② 非常持ち出し袋の確認
- ③ 備蓄の非常食・水の確保
- ④ 家具を固定する



9/18(水) 健康料理教室開催のご案内

9月の健康料理教室を開催します。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。メニューは牛肉とやさいの彩りプレート、ブロッコリーとエリンギのゴマ酢和えなどを予定しています。

日時	9月18日(水) 午前10時～正午
場所	大矢知地区市民センター 2階 調理室
講師	食生活改善推進協議会(大矢知ヘルスメイト)
材料費	700円 ※当日集金します。
対象	大矢知地区に在住の方(男女問わず)
定員	15名(事前に申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。)
持ち物	マスク、エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記具
申込み・問合せ	8月28日(水)～9月13日(金) までに、市民センター窓口または電話で。

大矢知地区市民センター 電話：059-364-8704

牛肉と野菜を使った
彩り豊かなクッキング！



回
覧



非行化防止地区懇談会(情報交換会)のご案内

主催 大矢知地区補導委員会

青少年が加害者あるいは被害者となる事件が報道されるなど、子どもたちをめぐる問題は深刻な状況となっています。このような青少年に係る諸問題は、家庭・学校・地域社会・関係機関・団体が綿密に連携しながら取り組んでいく必要があります。コロナ過のため4年間開催していませんでしたが、青少年の健全育成のため再開することとしました。是非、ご参加ください。

日時	9月21日(土) 午後7時～(午後6時30分受付開始)
場所	大矢知地区市民センター 2階 大会議室
テーマ	こどもの非行化防止について～市担当課・中学校・小学校・警察等による情報交換会～

☆駐車場に限りがあるため、お近くの方は徒歩、自転車等でお越しください☆

9月の定期行事

《あそぼう会》 大矢知保育園子育て支援センター 電話：059-365-0376

開催日時 午前9時30分～午後2時30分

★0歳のお友だち ……火曜日(3日・10日・17日・24日)

★1歳以上のお友だち ……月曜日(2日・9日・30日)

水曜日(4日・11日・18日・25日)

場所 大矢知保育園

行事 ★身体測定(0歳) ……3日(火) ★身体測定(1歳以上) ……4日(水)

★保健師相談 ……25日(水) ★おはなし会 ……30日(月) 午前11時～午前11時30分

《あそび会》 大矢知幼稚園 電話：059-364-1772

※未就園児親子が対象です。

開催日時 午前9時30分～午前11時

★0歳以上のお友だち ……金曜日(6日・13日・20日)

★3歳のお友だち(たんぼぼ) ……17日(火)

場所 大矢知幼稚園

《はつらつ健康塾》 ヴィラ四日市在宅介護支援センター 電話：059-363-2882

・おおむね65歳以上の方対象。参加費、申し込み不要。

・今月の内容は、「フレイル予防について」です。動きやすい服装で飲み物をご持参ください。

開催日時 9月19日(木) 午前10時～午前11時

場所 垂坂公会堂

《ヘルスリーダーによるいきいき教室》 高齢福祉課 電話：059-354-8170

・おおむね65歳以上の市民の方対象。参加費、申し込み不要。

・ストレッチ・筋力トレーニング等をしながら、楽しく身体を動かしましょう。タオル、飲み物を持参の上、動きやすい服装でご参加ください。必要に応じてマスクをご持参ください。

開催日時 9月10日(火) 午前10時～午前11時30分

場所 大矢知地区市民センター 2階 大会議室

《自動車文庫》 【大矢知駅前】9月6日(金) 午後2時10分～午後2時40分
【東垂坂2号公園】9月20日(金) 午前10時～午前10時30分



再掲

認知症があっても、なくても、誰もが暮らしやすいまちをめざして 「認知症サポーター養成講座」のご案内

認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の方やその介護者の想いに寄り添い、ちょっとした手助けができる地域の応援者です。

日 時 8月28日(水) 午後2時～午後3時30分(90分程度)
会 場 大矢知地区市民センター 2階 大会議室
講 師 寺村 康平さん、藪内 麻子さん(ヴィラ四日市在宅介護支援センター)
内 容 認知症の基礎知識、認知症の方の気持ちや接し方について、
認知症の方を支える活動や相談機関の紹介など

持ち物 筆記用具

定 員 30名(申込多数の場合は抽選)

申込み・問合せ 市民センター窓口または電話で受付中。

大矢知地区市民センター 電話:059-364-8704

参加費無料

講座終了後、認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします。



鵜呑みは危険! SNS 儲け話

交流サイト(SNS)で知り合った人から勧められるまま二セの投資サイトやアプリを入れ、振り込んだお金で実際に「儲かっている」と錯覚させられ、次々にお金を騙し取られる手口が発生しています。

このような儲け話は1人で判断せず、必ず信頼できる相談機関や警察にご相談ください。

問合せ 北警察署 電話:059-366-0110 市民協働安全課 電話:059-354-8179



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします!

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します!

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント!

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください!

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(9月分)

曜 日	場 所	受付時間
9月 1日（日）	イオン四日市尾平店【1階東側エスカレーター付近】	午前 10 時～ 午後 6 時
7日（土）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
8日（日）		
22日（日）		
23日（月・祝）		
14日（土）	イオンタウン四日市泊	
15日（日）	【1階中央イベント広場】	
28日（土）	日永カヨー	
29日（日）	【1階中央広場】	

問合せ マイナンバーカードサービスセンター 電話:059-340-8371



子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでに利用されている方で未受講の方も、受講してください。

日 時 9月14日(土) 午後1時～午後4時(講習会のみの方は午後2時40分終了)

*講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

場 所 三浜文化会館(海山道町一丁目1532-1)

定 員 保育の都合により、20名程度といたします。(先着順に受け付けます。)

保 育 あり/無料(保育対象:満6か月～)※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ 電話にてお申し込みください。

四日市市ファミリー・サポート・センター 電話:059-323-0023

(NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

認知症キッズサポーター養成講座のご案内

「認知症の日」である9月21日(土)に、認知症の正しい知識や認知症の方への接し方が学べる「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。大人の方の受講も歓迎いたします。

たくさんのお申し込みをお待ちしております。

日 時 9月21日(土) 午前10時～午前11時30分

場 所 市立図書館 2階 視聴覚ホール

対 象 市内在住の小学4年生以上の方(大人も受講可能)

料 金 無料

定 員 30名(先着順)

申込み 9月10日(火)までに、申し込みフォームへ必要事項を入力してください。

その他 8月28日(水)から9月22日(日)まで、2階展示コーナーにて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示します。図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

問合せ 高齢福祉課 電話:059-354-8170

申込み用二次元コード



～合気道、護身術の体験をしてみませんか～

準備運動のストレッチ体操で身体の護身と他人からの攻撃に対する護身術・合気道の体験稽古を行います。

日 時 9月9日、16日(月) 午後7時10分～午後9時

場 所 朝明中学校 武道場

対 象 中学生以上 一般男女(20名)大人の方もお待ちしています。

指導責任者 有松 一比古さん(合気会6段、平津新町在住)

費 用 無料

申込み 有松 一比古さん 電話:059-365-9753 Eメール:ok_arimatsu@yahoo.co.jp



この地区のお知らせ「おひやち」は大矢知地区社会福祉協議会作成のホームページにも掲載されています。

<http://oyachi.sakura.ne.jp/>

