



おおやち

地区のお知らせ 第 8号
令和 6 年 7 月 2 0 日 発行
大矢知地区市民センター
電話 059-364-8704
FAX 059-361-0047

認知症があっても、なくても、誰もが暮らしやすいまちをめざして 「認知症サポーター養成講座」のご案内

認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人やその介護者の想いに寄り添い、ちょっとした手助けができる地域の応援者です。

日 時	8月28日(水) 午後2時～午後3時30分(90分程度)
会 場	大矢知地区市民センター 2階 大会議室
講 師	寺村 康平さん、藪内 麻子さん(ヴィラ四日市在宅介護支援センター)
内 容	認知症の基礎知識、認知症の人の気持ちや接し方について、 認知症の人を支える活動や相談機関の紹介など

持ち物	筆記用具
定 員	30名(申込多数の場合は抽選)
申込み・問合せ	8月5日(月) から、地区市民センター窓口または電話で受付。 大矢知地区市民センター 電話:059-364-8704

参加費無料

講座終了後、認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします。



再掲 ① 8月6日(火)子どもプログラミング教室 開催

簡単なプログラミングで1時間でゲームが作れます。小学生の皆さん、挑戦してみませんか？

日 時	8月6日(火) 午前10時～午前11時
場 所	大矢知地区市民センター 2階 大会議室
対 象	大矢知地区に住む小学生(1～3年生は保護者同伴)
定 員	10名(事前に申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。)
講 師	堀田 武志さん【(株)ロボネット】

参加費無料



再掲 ② 8月9日(金)子ども科学実験教室 開催

お風呂の入浴剤を使ってロケットを打ち上げよう!! 小学生の皆さんの参加をお待ちしています!

日 時	8月9日(金) 午前10時～午前11時30分
場 所	大矢知地区市民センター 2階 大会議室
対 象	大矢知地区に住む小学生(1～3年生は保護者同伴)
定 員	15名(事前に申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。)
参加費	100円(材料費) ※当日集金します。
講 師	伊藤 敏彦さん(清林館中学校嘱託職員)



①②とも	持ち物 水分補給の飲み物・汗拭き用タオル
申込み・問合せ	7月22日(月) から、市民センター窓口または電話で受付。 大矢知地区市民センター 電話:059-364-8704



8月の定期行事

※下記行事はすべて、参加費無料、申込み不要です。



＜あそぼう会＞大矢知保育園子育て支援センター 電話:059-365-0376

開催日時 午前9時30分～午後2時30分

1歳以上のお友だち …… 月曜日 (5日・19日・26日)
水曜日 (7日・14日・21日・28日)
0歳のお友だち …… 火曜日 (6日・13日・20日・27日)

場 所 大矢知保育園

行 事 身体測定(0歳) …… 6日(火)
身体測定(1歳以上) …… 7日(水)
栄養士相談 …… 6日(火)
おはなし会 …… 26日(月) 午前11時～午前11時30分



＜あそび会＞大矢知幼稚園 電話:059-364-1772

※未就園児親子が対象です。

開催日時 午前9時30分～午前11時

0歳以上のお友だち …… 金曜日 (30日)
3歳のお友だち(タンポポ) …… 8月はお休みです

場 所 大矢知幼稚園



＜はつらつ健康塾＞ヴィラ四日市在宅介護支援センター 電話:059-363-2882

おおむね65歳以上の方対象に、介護予防の知識を学んでいただく講座です。今月の内容は「転ばない身体づくり」です。飲み物を持参の上、動きやすい服装でご参加ください。

開催日時 8月20日(火) 午前10時～午前11時
場 所 出来山集会所

＜ヘルスリーダーによるイキイキ教室＞高齢福祉課 電話:059-354-8170

おおむね65歳以上の市民の方対象。ストレッチ・筋力トレーニング等をしてしながら、楽しく身体を動かしましょう。タオル、飲み物を持参の上、動きやすい服装でご参加ください。マスクを着用される方はご持参ください。

開催日時 8月13日(火) 午前10時～午前11時30分
場 所 大矢知地区市民センター 2階 大会議室

＜自動車文庫＞ 8月はお休みです。



戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

問合せ 福祉総務課 電話:059-354-8109 FAX:059-359-0288



回
覧

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

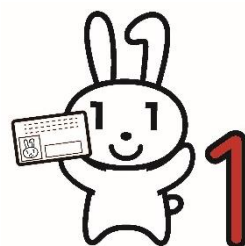
マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（8月分）

日 程	場 所	受付時間
8月 3日（土）	アピタ四日市店	午前１０時～ 午後６時
4日（日）	【２階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
10日（土）	イオン四日市尾平店 【１階東側エスカレーター付近】	
11日（日）		
12日（月・祝）		
31日（土）		
17日（土）	イオンタウン四日市泊	
18日（日）	【１階中央イベント広場】	
24日（土）	日永カヨー	
25日（日）	【１階中央広場】	

問合せ 市民課マイナンバーカードサービスセンター 電話：059-340-8371



マイナンバーカードの出張申請受付の戸別訪問について

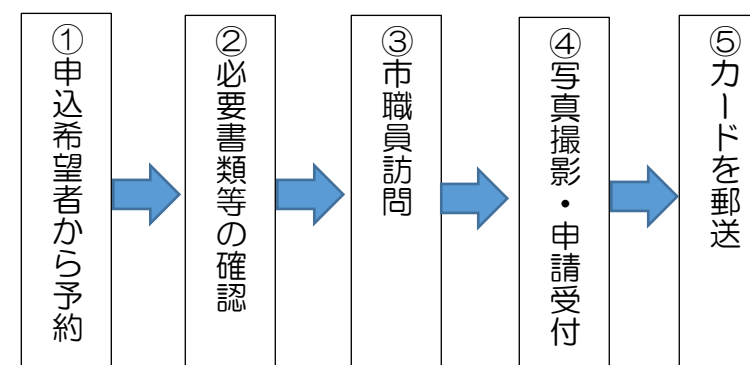
窓口への来庁が困難で在宅している方にマイナンバーカードを取得いただくために、事前予約制により個人宅での出張申請受付を実施しています。

対 象 市内に住民登録があり、マイナンバーカードを初めて申請する方で、次のいずれかに該当する方など。

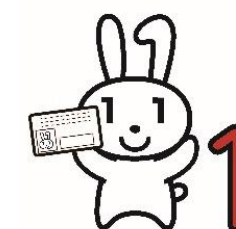
- ① 要介護3～5の認定を受けている、外出が困難な方
- ② 身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な方

※マイナンバーカードの取得には、その他条件・ご用意いただく書類がございますので、お気軽にご相談ください。

手続きの概要



※申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。



その他

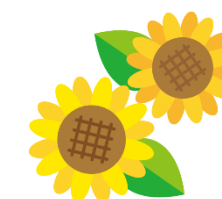
- ・団体向けのマイナンバーカード出張申請受付も行っています
マイナンバーカードを初めて申請する方が5名以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

- ・マイナ保険証について

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

問合せ 市民課マイナンバーカードサービスセンター

電話：059-340-8371 FAX：059-340-8372



入賞おめでとうございます

6月23日（日）あさけプラザ体育館において「四日市市北部ブロックテニボン大会」「四日市市北部ブロックファミリーバドミントン大会」が開催されました。大矢知地区の方の入賞は次のとおりです。

★四日市市北部ブロックテニボン大会

- ・一般女子の部 [3位] 大矢知Dチーム（渡部まり子さん・前川千代さん）

★四日市市北部ブロックファミリーバドミントン大会

- ・ファミリーの部 [優勝] オハナ（出口由香さん・出口梨乃さん・出口翔琉さん・土師唯奈さん）
- ・一般の部 [準優勝] 大矢知FBC（伊藤俊一さん・柏木裕美さん・功刀有翔さん・功刀加奈江さん）

「料金未納」「ウイルス感染」から始まるサギが多発！

スマホに、「料金未納」のメッセージが送られたり、パソコンに「ウイルスに感染しました」などのポップ画面が現れたことにより、示された電話番号に電話して、多額の支払いを電子マネーで要求され、だまし取られる被害が多発しています。

電子マネーで支払いを要求する急ぎの話は詐欺です。

相手の指示どおりにせず、家族や警察にご相談ください。

問合せ 四日市北警察署 電話：059-366-0110

市民協働安全課 電話：059-354-8179



食生活改善推進員養成講座「栄養教室」受講生募集

「食」を通じた市民の健康づくりのボランティア『食生活改善推進員』を養成するため、栄養教室を開講します。

食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。



対 象	受講後に、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、市内在住の18歳以上の方（過去に受講したことのない方）
日 時	①9月4日、②9月25日、③10月9日、④10月23日、⑤11月6日、⑥11月27日、⑦12月11日（全7回） いずれも水曜日 午前9時30分～午後0時30分
場 所	総合会館 7階 第3研修室など
内 容	講義（望ましい食生活、食中毒の予防など）、調理実習（3回）
料 金	2,000円
定 員	20名（4名以上の申し込みで開催。申込多数の場合は抽選。）
申込み	8月19日（月）【必着】で、「栄養教室受講希望」と明記の上、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがき、電話、FAX、または健康づくり課窓口でお申し込み下さい。参加の可否は全員へ通知します。
問合せ	健康づくり課（〒510-8601 諏訪町 1-5） 電話：059-354-8291 FAX：059-353-6385

※ 災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止とする場合があります。



市指定有形文化財「旧四郷村役場」特別企画展 「四日市の近代化の礎を築いた伊藤小左衛門・伊藤伝七」



四日市市の近代化に大きな影響を与えた四郷出身の実業家伊藤小左衛門や伊藤伝七が、日本の歴史の中でどのような活躍をしたか取り上げます。
「新1万円札の顔」渋沢栄一と四日市のかかわりも学べます。夏休みの自由研究にもおすすめです。



日 時	7月20日（土）～9月29日（日）土・日曜日開館 午前9時～午後4時
場 所	旧四郷村役場【四郷郷土資料館】（西日野町 3375）
参加費	無料 申込み 不要

展 示 解 説 会

日時 7月28日（日） 午前10時～

※駐車場に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

※詳しくは、四日市市の文化財ホームページをご覧ください。

問合せ 文化課 電話：059-354-8238 FAX：059-354-4873



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

開館時間 午前9時～午後7時

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は午後5時30分までです。

※中高生の利用は午後7時まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

主なイベント日時・内容 参加費無料

8月6日（火）～23日（金） 午前9時～午後5時30分	多世代ディスカッション〈こどもの権利〉 対象どなたでも
8月13日（火） 午前9時30分～午前11時	赤ちゃん広場（体重測定や助産師に発育相談ができます。） 対象0歳～18か月、出産予定の方 定員当日先着10組 受付午前9時～午前10時30分 持ち物母子手帳、バスタオル
8月17日（土） 午前10時～午前11時15分	よかパパひろば（絵の具遊びを楽しみます。） 対象どなたでも 定員おおむね20組 受付午前9時～ 持ち物汚れてもよい服、着替え 協力上田 紘子さん（アトリエ Decopalette）
8月24日（土） 午前10時30分～午前11時	えほんのひろば（おはなしとわらべうたであそびましょう。） 対象どなたでも 定員当日先着10組 受付午前9時～

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

問合せ こども子育て交流プラザ（東新町26-32 橋北交流会館4階）

電話：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP：<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



女性のための自己尊重講座「ありのままの自分」を生きる

自己尊重とは『ありのままの自分』を認め、大切に思う気持ちです
自分の内面に向き合い、信じる力を育て、大切にすることを学びませんか

日 時	9月7日（土）午前10時～午後4時
場 所	本町プラザ2階 第1会議室
対 象	市内在住・通勤・通学の女性
定 員	20名程度（応募者多数の場合は抽選。結果は全員へ通知）
講 師	加藤 伊都子さん（フェミニストカウンセラー）
託 児	無料（生後6か月から小学校3年生程度まで）
申込み	8月23日（金）【必着】で、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無（希望の場合は、子どもの名前と年齢）を、電話、FAX、Eメール、または直接「はもりあ四日市」へ。右記の申込みフォームからでも可
問合せ	男女共同参画センター「はもりあ四日市」（本町9-8 本町プラザ3階） 電話：059-354-8331 FAX：059-354-8339 Eメール：kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

受講料無料



この地区のお知らせ「**おおやち**」は大矢知地区社会福祉協議会作成のホームページにも掲載されています。

<http://oyachi.sakura.ne.jp/>

