

令和6年度 文化庁伝統文化親子教室事業
「こどもゆかた体験教室」参加者募集

ゆかたを着て伝統文化にふれ、楽しくマナーを学びませんか。

対 象 小学校1年生～6年生 中学校1年生～2年生
場 所 ・あさけプラザ ・大矢知地区市民センター ・札幌町公民館
時 間 午前9時45分～午前11時45分
定 員 各回とも22名（事前に申し込みが必要です。）

※先着順で下記カリキュラムに4回以上参加できる方優先
参加費 **無料** ※但し、連鶴（200円）、紋切うちわ（200円）、組紐ストラップ（400円）、和菓子作り（300円）は材料費を徴収

持ち物 ゆかた・半巾帯（又はへこ帯）・腰ひも2本・洗濯ばさみ1個・飲み物（お茶等）・くつ下
※ゆかた・半巾帯・腰ひもは貸出可
（返却時にクリーニング代をお支払いいただくか、自宅で洗濯をお願いします。）

申込み・問合せ **7月1日（月）から申し込み開始**（定員になり次第、締め切りますのでお早めにお申し込み下さい。） 四日市和装礼法教室実行委員会 伊藤記子
電話：059-337-1070 携帯電話：090-4118-1070

後 援 四日市市・四日市市教育委員会・朝日町教育委員会

カリキュラム

教 程	日程／場所（時間は全て同じ）	ゆかたの着装	礼法（マナー）と伝統体験
1	7月20日（土） あさけプラザ 美術室	ゆかたの名称とたたみ方 ゆかたの着装と帯結び	・自己紹介 ・美しいおじぎの仕方
2	7月24日（水） あさけプラザ 音楽室	ゆかたと半巾帯（へこ帯）・文庫	・桑名の千羽鶴作り、連鶴（花見車）
3	7月31日（水） あさけプラザ 美術室	ゆかたと半巾帯（へこ帯）・花文庫	・紋切り うちわ作り
4	8月3日（土） あさけプラザ 美術室	ゆかたと半巾帯（へこ帯）・蝶結び	・組ひもストラップ作り
5	8月7日（水） 大矢知地区市民センター 大会議室 調理室	ゆかたと半巾帯（へこ帯）・バラ文庫	・和菓子作り （水ようかん、五平餅、生ハツ橋）
6	8月24日（土） 札幌町公民館	ゆかたと半巾帯（へこ帯） 保護者様に成果発表	・茶菓のおもてなし（すすり茶） ・座布団のマナー
7	8月28日（水） 大矢知地区市民センター 調理室	私服（動きやすい服装）	・ハンカチの藍染



再掲

7/5（金）フレイル予防講座開催

年齢とともに心身の活力が低下し、健康障害を起しやすくなった状態が「フレイル」です。
フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法をご紹介します。
講座終了後に、ご希望の方を対象に骨密度測定会を実施します。

日 時 **7月5日（金） 午後2時～午後3時30分**

場 所 大矢知地区市民センター 2階 大会議室

対 象 大矢知地区に在住の方

定 員 **20名**（事前に申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。）

講 師 林 香さん（明治安田生命スタッフ）

申込み・問合せ 大矢知地区市民センター窓口または電話で受付。
電話：059-364-8704

参加費無料



7月の定期行事

《あそぼう会》 大矢知保育園子育て支援センター 電話：059-365-0376

開催日時 午前9時30分～午後2時30分

★0歳のお友だち …火曜日（2日・9日・16日・23日・30日）

★1歳以上のお友だち …月曜日（1日・8日・22日・29日）

…水曜日（3日・10日・17日・24日・31日）

場 所 大矢知保育園

行 事 ★身体測定（0歳）… 2日（火） ★身体測定（1歳以上）… 3日（水）

★おはなし会 … 22日（月）午前11時～午前11時30分

予約受付中 親子ふれあいリズム … 10日（水）

・0歳のお友だち …午前10時30分～午前11時（先着10組程度）

・1歳以上のお友だち …午前11時10分～午前11時40分（先着10組程度）

《あそび会》 大矢知幼稚園 電話：059-364-1772

※未就園児親子が対象です。

開催日時 午前9時30分～午前11時

★0歳以上のお友だち ……金曜日（5日七夕・12日・26日サマーキッズ）

★3歳のお友だち（たんぽぽ） …… 16日（火）

場 所 大矢知幼稚園

《はつらつ健康塾》 ヴィラ四日市在宅介護支援センター 電話：059-363-2882

・おおむね65歳以上の方対象。参加費、申し込み不要。動きやすい服装で飲み物をご持参ください。

・今月の内容は、「認知症予防」です。

開催日時 **7月16日（火）** 午前10時～午前11時

場 所 蒔田第1自治会 集会所

《ヘルスリーダーによるいきいき教室》 高齢福祉課 電話：059-354-8170

・おおむね65歳以上の市民の方対象。参加費、申し込み不要。

・ストレッチ・筋力トレーニング等を楽しみながら、楽しく身体を動かしましょう。タオル、飲み物を持参の上、動きやすい服装でご参加ください。必要に応じてマスクをご持参ください。

開催日時 **7月9日（火）** 午前10時～午前11時30分

場 所 大矢知地区市民センター 2階 大会議室

《自動車文庫》【大 矢 知 駅 前】7月 5日（金） 午後2時10分～午後2時40分

【東垂坂2号公園】7月19日（金） 午前10時～午前10時30分



大矢知地区 社会を明るくする運動大会

日 時 **7月7日（日） 午後1時～午後2時30分**（午後0時40分開場）

会 場 あさけプラザ ホール

出 演 合唱：大矢知幼稚園・大矢知保育園 演奏：朝明中学校吹奏楽部

参加料 無料

主 催 大矢知地区社会を明るくする運動大会実行委員会

共 催 大矢知地区 保護司会、補導委員会、民生委員児童委員協議会、人権教育推進協議会

協 賛 古川物流株式会社

問合せ 大矢知地区地域団体事務局 電話：059-365-8085

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さまのご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。



第58回四日市市消防団消防操法競技大会

日時 7月14日(日) 午前8時～午前11時30分
場所 四日市市総合防災拠点(寺方町979)

※大矢知分団は20番目(午前10時30分頃開始予定)で、
女性5人の小隊で出場します。当日はYouTubeでの生配信があります。
https://www.youtube.com/@yokkaichishi_shouboudan
応援よろしくお願いします。

問合せ 消防本部 消防救急課 電話:059-356-2005



新・増築の家屋調査にご協力ください

令和6年1月2日以降に、家屋を新築または増築した方には、市役所資産税課から家屋調査の手紙をお送りします。この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。手紙が届きましたら調査にご協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与などにより未登記の家屋の名義変更をした場合は、「家屋補充課税台帳登録者の変更届」の提出が必要です。家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。

問合せ 資産税課 家屋係

電話:059-354-8135 FAX:059-354-8309



結婚祝金給付制度のご案内

結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。ぜひご活用ください。

対象 次の条件をすべて満たす方

- (1) 令和5年4月1日以降に結婚した夫婦
※婚姻届出日から6カ月以内に申請する必要がありますので、ご注意ください。
- (2) 婚姻届提出日時点で、夫婦ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方
- (3) 結婚祝金の交付を申請する時点で、夫婦が本市に居住し住民登録がある方
- (4) 結婚祝金の交付決定日から2年以上、夫婦が本市に定住する意思がある方
- (5) 夫婦ともに税金を完納している方

交付額 1夫婦あたり10万円

申請 次の書類を直接、または郵送で、こども未来課(〒510-8601 諏訪町2-2 総合会館3階)へ。

- (1) 結婚祝金交付申請書
- (2) 夫婦の戸籍謄本(夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書)
- (3) 住民票(世帯全員または夫婦)
- (4) 夫婦それぞれの完納証明書(四日市市が発行するもの)

※完納証明書は市役所2階市民税課で取得してください。各地区市民センター、市民窓口サービスセンターでは取得できませんので、ご注意ください。

申請期間 婚姻届出日から6カ月以内

その他 結婚祝金交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター(中部を除く)でお渡ししています。市HPからも入手できます。

問合せ こども未来課 電話:059-354-8038

二次元コード 市HP「四日市市結婚祝金給付制度のご案内」→



ユネスコ無形文化遺産

「鳥出神社の鯨船行事」事前学習会 参加者募集

ユネスコ無形文化遺産の「鳥出神社の鯨船行事」が8月14日(水)・15日(木)に富田地区で行われます。事前学習会に参加して、勇壮な鯨船を体感してみませんか。

日時 8月15日(木) 午前9時30分～午前11時45分頃(午前9時 受付)

集合場所 富田地区市民センター 2階 ホール

内容 鯨船の概要の説明、町練りと本練りの見学

持ち物 筆記用具、飲み物、帽子、タオルなど

定員 20名程度(応募多数の場合は抽選) ※小学生は保護者同伴

その他 ・7月12日(金)正午までに、参加者全員の住所・名前・年齢、代表者の連絡先を、Eメールか応募フォーム・FAXにてシティプロモーション部文化課へ。

・雨天時は内容を変更するか中止となる場合があります。

・詳しくは、『広報よっかいち』6月下旬号をご覧ください。申し込みは、HP(四日市の文化財検索)―鳥出神社の鯨船行事)にアクセスいただくか、下記二次元コードからもできます。

問合せ 文化課 電話:059-354-8238 FAX:059-354-4873

Eメール:bunka@city.yokkaichi.mie.jp



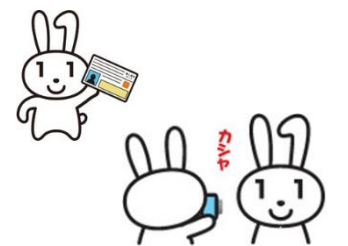
あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします!

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します! サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント! 予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください!

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(7月分)

曜 日	場 所	受付時間
7月 6日（土）	アピタ四日市店	午前10時 ～午後6時
7日（日）	【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
13日（土）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
14日（日）		
15日（月・祝）		
20日（土）	イオンモール四日市北	
21日（日）	【1階専門店通路】	
27日（土）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	
28日（日）		

問合せ マイナンバーカードサービスセンター 電話:059-340-8371

第2回消費者講座「特殊詐欺の手口と対策」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第2回は、自分はだまされないと思っていても、被害が後を絶たない特殊詐欺の様々な手口と被害を防ぐ対策について、寸劇や動画をまじえながら、わかりやすくお話しいただきます。

日 時	7月11日（木）午後2時～午後3時30分
場 所	地場産業振興センター（じばさん）5階 大研修室
講 師	四日市南警察署 生活安全課
テーマ	「特殊詐欺の手口と対策」
定 員	50名（事前申込不要）
参加料	無料
事務担当	市民・消費生活相談室 電話：059-354-8147



子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を良く理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでに利用されている方で未受講の方も、受講してください。

日 時	6月29日（土）午後1時～午後4時（講習会のみの方は午後2時40分終了） ＊講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。
場 所	三浜文化会館（海山道町一丁目1532-1）
定 員	保育の都合により、20名程度といたします。（先着順に受け付けます）
保 育	あり／無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。
申込み・問合せ	電話にてお申し込みください。

四日市市ファミリー・サポート・センター 電話：059-323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

開館時間 午前9時～午後7時
※小学生以下は午後5時30分まで、中高生は午後7時まで利用可能です。

主なイベント日時・内容 参加費無料

7月6日（土） 午前10時～午前11時15分	よかパパひろば（感触あそびをします。） 対象どなたでも 定員おおむね15組（当日先着順） 受付午前9時～
7月9日（火） 午前9時30分～午前11時	赤ちゃん広場 対象0歳～18か月 出産予定の方 定員10組（当日先着順） 受付午前9時～午前10時30分 持ち物母子手帳、バスタオル
7月21日（日） 午前10時～午後4時	ボードゲームであそぼう 対象どなたでも
7月27日（土） 午前10時30分～午前11時	えほんのひろば 対象どなたでも 定員10組（当日先着順） 受付午前9時～

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、HPをご覧ください。

問合せ こども子育て交流プラザ（東新町26-32 橋北交流会館4階）
電話：059-330-5020 F A X：059-334-0606
HP：https://cocoplaza-yokkaichi.jp/



羽津・四郷・笹川・水沢・桜台・楠小学校 給食パートを募集

募集職種	小学校給食調理員（給食パート）	9月上旬からの勤務です
業務内容	給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など	
勤務日	給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）	
勤務時間	午前8時30分～午後3時15分（労働時間6時間） ※水沢小学校：午前8時15分～午後3時（労働時間6時間） ※桜台小学校：午前8時35分～午後3時20分（労働時間6時間）	
時 間 給	1120円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給） ※変更する可能性があります。	
そ の 他	羽津小学校及び笹川小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。社会保険加入あり。	
申 込 み	応募を希望される方は、教育総務課（電話：059-354-8236）に電話のうえ履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。	
応募期間	6月17日（月）～7月19日（金）	
問 合 せ	教育総務課 電話：059-354-8236	



コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



■一時停止日時…7月17日（水）終日 ■停止するサービス…すべての証明書

問合せ 市民課 電話：059-354-8152 F A X：059-359-0282

食物繊維で腸内環境を整えよう！



こにゅうどうくんの☆ちょっと健康情報

自分の腸内環境に関心をもっていますか？

腸内環境が整っていないと便秘になりやすくなるなど体調に影響を及ぼすことがあります。腸内環境を整える方法のひとつとして食物繊維を積極的にとることがあげられます。

水溶性食物繊維

【腸管内での働き】

- ・便をやわらかくする
- ・便の滑りをよくする
- ・善玉菌の餌になる
- 【こんなときにおススメ！】
- ・便が硬い
- ・排便時に力む

山芋 海藻 オクラ

不溶性食物繊維

【腸管内での働き】

- ・便のかさを増す→押し出す
- ・腸の運動を促す
- 【こんなときにおススメ！】
- ・排便回数が少ない
- ・腸があまり動かない

玄米

きのこ れんこん

詳しくは四日市市公式サイトにて・・・トップページ ライフメニュー〔健康・医療〕→健康・医療・保健所→成人の健康づくり→必見！健康情報へ

問合せ 健康づくり課 電話：059-354-8291

この地区のお知らせ「**おみやち**」は大矢知地区社会福祉協議会作成のホームページにも掲載されています。
http://oyachi.sakura.ne.jp/

