



地区のお知らせ 第 3号
令和 6 年 5 月 1 0 日 発行
大矢知地区市民センター
電話 059-364-8704
FAX 059-361-0047

初心者・経験者 大歓迎

6/3(月) やってみよう!! みどりのカーテン

ゴーヤを育てるみどりのカーテンで日差しをさけ、快適に省エネに取り組みませんか？
年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。 1人2苗 

1人2苗
無料配布
します

日 時 6月3日（月） 午後1時30分～午後2時30分

場 所 大矢知地区市民センター 2階 大会議室

定員 29人（事前に申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。）

内 容 地球温暖化対策講座（約 20 分）

グリーンカーテン、ゴーヤ苗の育て方（約 20 分）

申込み・問合せ 5月20日（月）から電話でお申し込みください。【平日 午前9時～午後5時】

グリーンカーテン講座申込み窓口【アクティオ（株）】電話：059-354-8430

※ 今年から申し込み方法が変更されていますのでご注意ください。

協力 環境政策課

明日の「健やかな暮らし」をさがそう!!
～身近な交流の場づくりのご案内～

「わいわいガヤガヤ&ふれあい喫茶」

日 時 5月23日(木) 午後1時～午後2時30分

場 所 大矢知地区市民センター 2階 調理室

内 容 脳トシなど

対 象 大矢知地区在住の方ならどなたでも

その他 お飲み物は提供します

参加される方はマスクの着用をお願いします

主 催 大矢知地区まちづくり構想推進委員会 身近な交流の場づくりプロジェクト

問合せ まちづくり構想推進委員 北村 電話：090-9689-8056

申込み不要
参加費無料
定員なし

[illegible]

令和6年度の社会福祉協議会理事の皆さんが決まりましたのでお知らせします。

1年間、よろしくお願いします。

◇地区社会福祉協議会理事（敬称略）

役 職		氏 名	所属団体名
会 長		伊藤 隆	連合自治会
副 会 長		野中 安夫	連合自治会
副 会 長		松永 栄治	総務部兼務
会 計		伊藤 俊一	連合自治会
書 記		中山 正孝	連合自治会
体育部	部 長	松井 孝政	スポーツ委員会
	副部長	湯浅 和郎	スポーツ委員会
夏まつり部	部 長	古市 由佳里	婦人委員会
	副部長	渡辺 俊子	婦人委員会
		葛山 和哉	安全パトロール会
		河村 清澄	緑寿会
大矢知まつり部	部 長	長友 健	総務部兼務
	副部長（敬老）	吉原 通宏	人権教育推進協議会
	副部長（敬老）	河瀬 雅文	民生委員児童委員協議会
	副部長（文化）	佐村 有紀	育成会
	（文化）	油井 陽	育成会
広報部	部 長	小山 彩	小学校 PTA
青少年部	部 長	清水 景子	補導委員会
	副部長	黒田 勲	補導委員会
野外活動部	部長	近藤 康雄	中学校 PTA
	副部長	湯浅 和郎	スポーツ委員会
総務部	部長	吉原 和則	スポーツ推進委員
		小原 博美	
		重松 勉	
		平丘 正弘	
		竹内 芳和	
		道明 温子	
	相談役	大谷 勲	
顧 問		筑紫 家孝	

清掃ボランティア ありがとうございました

4月27日（土）四日市市シルバー人材センター大矢知地区の皆さまに、大矢知地区市民センター敷地内の清掃・除草作業をしていただきました。

花壇や植込みの雑草もきれいに抜いていただき、見違えるほどきれいになりました！大変お疲れ様でした。ありがとうございました。



マイナンバーカードサービスセンターが移転します！

じばさん
3階



市役所北館
5階



現在、じばさん（四日市市地場産業振興センター）に開設しています当センターを、市民サービスと利便性向上のため、下記のとおり市役所北館5階に移転いたします。

また、移転に伴い一時的に当センターの業務を休止いたしますので、何卒ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

開設場所 市役所北館5階（諏訪町1-5市役所北隣）

開設日 5月28日（火）

※5月28日以降は木曜日定休（5月20日までは水曜日定休）

移転に伴う業務停止期間

5月21日（火）～27日（月）

※この期間中も平日は、各地区市民センター（中部を除く）や市民課でカードの住所変更などの手続きは可能です。

マイナ保険証について

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

問合せ マイナンバーカードサービスセンター

電話：059-340-8371 FAX：059-340-8372

熱中症を予防しましょう



熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。

暑くなり始めたばかりの時期や急に暑くなった日は、身体が暑さに慣れていないため、注意が必要です。

熱中症予防のポイント

- ① 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ② 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
- ③ エアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
- ④ 熱中症警戒アラートを活用しましょう。



※ 熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止/延期とする等とし、普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

問合せ 健康づくり課 電話：059-354-8291

より詳しい情報は [こちら](#)⇒

環境省 熱中症 検索



軽自動車税（種別割）
（全期）

納期限は
5月31日（金）です



注意

「2時間後に電話が使えなくなります」
という不審な電話が急増しています！



近頃、自宅の固定電話に自動音声で「2時間後に電話が使えなくなります。〇番を押していただくとオペレーターにつながります」という電話がかかってくるという事例が発生しています。ガイダンスに従うとオペレーターを名乗る人物につながり、氏名や生年月日等の個人情報を聞き出そうとします。詐欺の予兆とも考えられるため、このような不審な電話にはくれぐれもご注意ください。

対処法

◆「電話が使えなくなる」という言葉に慌てず、安易に応じることなく、電話を切ってください。

◆満65歳以上の方を対象とした「自動通話録音警告機の購入費補助制度」をご活用ください。詳しくは、四日市市ホームページをご覧ください。

◆対応に困ったときは、こちらへご相談ください。

市民・消費生活相談室（市役所1階）

相談専用電話：059-354-8264（市民対象）

相談受付時間：月曜日～金曜日 午前9時～正午 午後1時～午後4時
（土日祝日、年末年始を除く）



【四日市市 HP】

まっちゃんの子育て無料相談

一人で抱えずに、ぜひ相談ください！気持ちが楽になりますよ。どこに相談しても？
という方は、ぜひ一度話してみてください。誰にも話せないこともOKです。



登校しぶり、不登校？ 育ちの遅れ？ 障害？
子育て大丈夫？ 親子関係？ 夫婦関係？ 自分自身？

日時 5月26日（日） 午前9時～正午

場所 大矢知地区市民センター 小会議室

相談員 松永高弘さん（まっちゃん）



クペリ HP
QRコード

＜クペリ代表、あおい幼稚園・桜あおい幼稚園園長、元中学校・高校教員＞

申込み 事前予約、5月20日（月）までに申し込みください。

電話：090-9184-7088（小崎）、Eメール：info@cperi.net

主催 一般社団法人子ども子育て・教育研究所（CPERI：クペリ）

後援 公益財団法人ささえあいのまち創造基金くささえあい基金の寄付で運用しています



ステップ四日市「見学会＆もの忘れ相談会」のご案内

作業療法士や社会福祉士が、もの忘れや、もの忘れに関連する生活の困りごとについてご相談に応じます。また、ステップ四日市1階部分（認知症支援エリア）の見学希望にも対応いたします。

日時 6月8日（土） 午前10時～正午

会場 介護予防等拠点施設（ステップ四日市）1階（日永東1丁目2-27）

対象 市内にお住まいの方

その他 相談者や施設見学希望者多数の場合は、待ち時間が発生する場合がありますので、ご了承ください。

問合せ 介護予防等拠点施設（ステップ四日市） 認知症支援担当

電話：059-348-4008 FAX：059-346-4070

申込み不要
参加費無料



令和6年4月以降に、運転免許証を自主返納される方の支援を行います

申請開始	6月3日（月）から
申請場所	市役所6階 道路管理課
対象者	次の条件をすべて満たす方 ①令和6年4月1日以降にすべての運転免許証を返納された方 ②返納時点で市内に住所を有していた方 ③運転免許証の有効期間内に返納された方
支援内容	交通系ICカード5,000円分（利用可能額4,500円＋カード発行預り金500円） ※1名につき1回限り交付。
申請方法	各警察署等で免許証の返納手続きを行った後、「四日市市運転免許証自主返納支援事業申請書」に「申請による運転免許の取消通知書」（無料）または、「運転経歴証明書」（1,100円の手数料は自己負担）を添付して提出してください。 「四日市市運転免許証自主返納支援事業申請書」は、道路管理課のほか、各地区市民センターで入手できます。四日市市道路管理課ホームページからも入手できます。
問合せ	道路管理課 電話：059-354-8154



Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

Jアラートとは 弾道ミサイル情報、緊急地震速報、津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、携帯電話等に配信される緊急速報メール、防災行政無線等により、国から住民まで瞬時に伝達するシステムです。

実施日時 5月22日（水）午前11時ころから数分程度

試験放送内容
上りチャイム音（♪ピンポンパンポン ↑）
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」
下りチャイム音（♪ピンポンパンポン ↓）



※地域住民の皆さんに参加していただく試験ではありません。

- 059-351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。

連携対象

市内全域の防災行政無線
テレビ（CTY-L字放送）
緊急告知ラジオ（CTY-FM）
四日市市Sアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ、X、LINE

問合せ

危機管理課
電話：059-354-8119
Eメール：kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp



あさけプラザの事業に、ぜひご参加ください

①第89回中庭コンサート 山崎雅也ピアノ/ロコンサート～新緑の中で音楽を～

映画音楽、唱歌、ジャズなど、一度はどこかで聴いたことがある曲を幅広くカラフルにお届けします。

日時 5月24日（金）午後6時30分～午後7時15分
場所 あさけプラザ中庭（雨天の場合は1階ロビー）
出演 山崎 雅也さん

申込み不要
料金無料



②地産地消料理教室 ～水沢のかぶせ茶をお料理に～

日時 6月14日（金）午前10時～午後1時
場所 あさけプラザ 2階 料理室
講師 松山 千奈美さん（豆腐料理教室 Hapi Aina 主宰・食育豆腐インストラクター）
柵山 咲子さん（季節ごはん教室 niwacoya 主宰・管理栄養士）

対象 四日市市または三重郡に在住、または通勤・通学する人

定員 24名（応募多数の場合は抽選）

参加費 2,000円

持ち物 エプロン、ふきん数枚（食器拭き用・台拭き用）筆記用具

申込み 5月24日（金）までに、専用フォームから。

託児 あり【無料。要予約。希望する場合は子どもの名前（ふりがな）・月齢を記入】

問合せ あさけプラザ 電話：059-363-0123 Eメール：asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

地産地消料理教室
お申込みはこちら



在宅医療市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

対象事業 4月22日（月）～ 令和7年3月31日（月）に実施される事業

※同一申請者（団体）による申請は、一年度2回までとします

応募資格 市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など

補助限度額 6万円 ※①～③の合計で6万円を上限とする

①講師等報償費（上限3万円、全額補助）

②事業にかかる事務費（上限5千円、全額補助）

③要約筆記及び手話通訳の報償費、託児・託老にかかる委託料（上限3万円、全額補助）

募集期間 4月22日（月）～ 12月27日（金）【必着】

必要書類を、郵送か直接、保健企画課（〒510-8601 諏訪町2-2 総合会館4階）へご提出ください。申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りいたします。

応募書類 募集要項は各地区市民センター、市民窓口サービスセンター、あさけプラザ、なやプラザにあります。申請書類一式については保健企画課からお送りしますので、ご連絡ください。募集要項等の応募に必要な書類は、市のホームページからもダウンロードできます。

問合せ 保健企画課 電話：059-354-8281



この地区のお知らせ「**おおやち**」は大矢知地区社会福祉協議会作成のホームページにも掲載されています。

<http://oyachi.sakura.ne.jp/>

