



おおやち

地区のお知らせ 第18号
令和7年12月20日 発行
大矢知地区市民センター
電話 059-364-8704
FAX 059-361-0047

スマホでAI体験教室！！

最近AI（人工知能）やチャットGPTといった言葉をよく耳にしますが、AI（人工知能）って何？ 自分たちの生活とどう関係あるの？

実は皆さんが手持ちのスマホでAI（人工知能）を簡単に使う事ができるのです。この機会に一度AI（人工知能）を体験してみませんか？

素朴な疑問にもお答えしますので、皆さまお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

日時	令和8年2月4日（水）午後2時～午後3時30分
場所	大矢知地区市民センター 2階 大会議室
講師	特定非営利活動法人 愛マムズIT倶楽部
対象	大矢知地区に在住でアプリがインストールできるスマートフォンをお持ちの方
定員	12名（事前申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。）
持ち物	ご自分のスマートフォン

参加費無料



申込み・問合せ 令和8年1月9日（金）から、市民センター窓口または電話で。
大矢知地区市民センター 電話：059-364-8704



大矢知富田線（通称あさけ通り）の工事のお知らせ

市道大矢知富田線（通称あさけ通り）において水道管の耐震工事（耐震金具の取付）が行われます。工事期間中は片側交互通行で工事が行われる予定です。地元の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、規制個所の前後に歩行者誘導員、店舗出入口に交通誘導員を配置しますので、ご協力をお願いいたします。

工事期間 令和8年1月～5月29日（金）【予定】
（土日は休工の予定ですが、店舗出入口等は土日に行う場合もあります）

作業時間 午前9時～午後5時【予定】

工事箇所 大矢知町及び下之宮町 地内

（大矢知興譲小学校東の信号交差点からスギ薬局さん付近まで）

問合せ 水道建設課 電話：059-354-8365



回覧

視察研修会のご案内

大矢知地区人権教育推進協議会ではバス視察研修会を行います。今回は『杉原千畝記念館』へ出かけます。ぜひご参加ください。

日時	令和8年1月24日（土）出発午前8時（集合午前7時50分）
集合場所	大矢知地区市民センター 駐車場
視察先	杉原千畝記念館（岐阜県加茂郡八百津町）
参加費	3,000円（昼食代等）当日、徴収させていただきます。
定員	25名（事前申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。）
申込み	令和8年1月16日（金）までに、大矢知地区地域団体事務局（市民センター内）窓口、または電話で受付（月・水・金 午前9時～正午・午後1時～午後4時） 電話：059-365-8085



主催 大矢知地区人権教育推進協議会

※参加費の一部及び交通費（貸切バス代金）は大矢知地区人権教育推進協議会で負担します。
※昼食時の飲み物代金は、各自でご負担をお願いします。

再掲 初めてのスマホ教室 開催します！！

毎年大好評のスマホ教室を今年も開催します。「スマホの電話とメール、写真撮影くらいしか使っていない」「ちょっとスマホに慣れてきたけど、もっと使いこなしたい」そんな、スマホ初心者さん向けの講座を開催します。丁寧にお教えしますので、お気軽にご参加ください。

日時	令和8年1月7日（水）午後2時～午後3時30分
場所	大矢知地区市民センター 2階 大会議室
講師	特定非営利活動法人 愛マムズIT倶楽部
対象	大矢知地区に在住で、ご自分のスマートフォンをお持ちの方
定員	12名（事前申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。）
持ち物	ご自分のスマートフォン

参加費無料



申込み・問合せ 市民センター窓口または電話で受付。
大矢知地区市民センター 電話：059-364-8704



表彰おめでとうございます！

第35回三重県更生保護大会に於いて、大矢知地区から下記の方が表彰されました。これからも、大矢知地区の更生保護事業にご尽力、ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。おめでとうございます。

中部地方保護司連盟会長表彰 保護司 門永 昇一さん



朝明中学校生徒による北勢バイパス清掃活動のお礼

11月27日（木）に行われた、朝明中学校生徒による北勢バイパス歩道周辺の清掃活動にご参加・ご協力いただきありがとうございました。大変お世話になりました。

大矢知地区連合自治会 会長 中村 雄一



地域マネージャーの募集

募集内容 地域マネージャー【会計年度任用職員（フルタイム）】
募集人数 7名
職務内容 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
任期 令和8年4月1日～令和9年3月31日（年度更新 最長5年）
勤務地 各地区市民センター（富田、常磐、四郷、小山田、桜、八郷、楠）
主な受験資格 次の要件を全て満たす方



- ① 昭和31年4月2日以降に生まれた方
- ② 地域活動に関心のある方
- ③ 地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある方
- ④ 民間企業等で職務経験がある方。ただし、公務員（正規任用職員）は任用開始日において、退職後3年以上経過していること
- ⑤ 夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な方
- ⑥ 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない方
- ⑦ 外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する方
- ⑧ 普通自動車免許を有する方
- ⑨ 四日市市に在住する方



募集期間 令和8年1月5日（月）～23日（金）【必着】

応募方法 市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日を除く）の午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。

問合せ 市民生活課 電話：059-354-8146

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！予約不要です。ぜひご利用ください！

持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

- サポート内容**
- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
 - ・インターネットでの申請のお手伝い
 - ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
 - ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和8年1月分）

曜日	場所	受付時間
令和8年1月17日（土） 18日（日）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	午前10時～午後6時
令和8年1月24日（土） 25日（日）	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	
令和8年1月31日（土）	日永カヨー【1階中央広場】	



問合せ マイナンバーカードコールセンター 電話：0120-000-396

担当課 市民課マイナンバーカードサービスセンター 電話：059-340-8371

スマートフォン体験型講習会を開催します

デジタル活用に不安のある方を対象にLINEの基本的な使い方や市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムの使い方に関する体験型講習会を開催します。

場所 大矢知地区市民センター

参加費無料

日時および内容 令和8年1月29日（木）

午前	午前10時～午前11時	LINEでコミュニケーション（トーク、ビデオ通話、写真、スタンプ送信など）
	午前11時15分～午後12時15分	市のLINE公式、電子申請システムの使い方について
午後	午後1時15分～午後2時15分	LINEでコミュニケーション（トーク、ビデオ通話、写真、スタンプ送信など）
	午後2時30分～午後3時30分	市のLINE公式、電子申請システムの使い方について

※午前と午後は同一の内容を開催します。ご都合の良い時間帯にご参加ください。

定員 各回3名まで（先着順）

対象者 どなたでも参加できます

持ち物 スマートフォン（お持ちでない方には貸出可能）



※教室の開催時間中、スマホ相談窓口（予約不要）を開催します。スマートフォンに関するお困りごとなどをご相談ください。

申込み・問合せ 令和8年1月5日（月）から、電話にて申し込み受付（問い合わせは随時受付）ソフトバンク（株） 電話：0800-111-9442（午前9時～午後5時、土日祝も可）

担当課 デジタル戦略課 電話：059-354-8126

第4回消費者講座「行政書士に聞く！終活のいろは」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第4回は、人生を最後まで楽しく生きるため「終活」について学び、それにまつわるトラブル事例もまじえながらわかりやすくお話しいただきます。

**参加費無料
申込み不要**

日時 令和8年1月21日（水）午後2時～午後3時30分

場所 総合会館 7階 第一研修室

講師 篠原 一志さん（三重県行政書士会四日市支部 特定行政書士）

定員 50名

その他 市役所北側の市営中央駐車場をご利用の方は、会場にて無料手続きを行いますので、駐車券をご持参ください。その他の駐車場の無料手続きは致しかねます。

問合せ 市民・消費生活相談室 電話：059-354-8147



たみお 民生のつぶやき

寒さが厳しくなってきたので、風邪を引かないように気を付けてくださいね

民生委員児童委員は、年に2回「ふれあい」という広報誌を作っているんだよ。11月と3月に発行され、地区市民センターに置いてあるよ。研修で学んだことや日々の活動で感じたことを載せているんだって。3月号は新任民生委員児童委員の紹介コーナーが掲載されるので、是非チェックしてくださいね♪



令和8年1月の定期行事

≪あそぼう会≫ 大矢知保育園子育て支援センター 電話：059-365-0376

開催日時 午前9時30分～午後2時30分

1歳以上のお友だち …… 月曜日 (5日・19日・26日)
水曜日 (7日・14日・21日・28日)
0歳のお友だち …… 火曜日 (6日・13日・20日・27日)

場 所 大矢知保育園

行 事 身体測定 (0歳) …… 6日 (火)

身体測定 (1歳以上) …… 7日 (水)

おはなし会 …… 26日 (月) 午前11時～午前11時30分



≪あそび会≫ 大矢知幼稚園 電話：059-364-1772

※未就園児親子が対象です。

開催日時 午前9時30分～午前11時

0歳以上のお友だち …… 金曜日 (9日・16日)

3歳のお友だち (タンポポ) …… 1月はお休みです

場 所 大矢知幼稚園



≪はつらつ健康塾≫ ヴィア四日市在宅介護支援センター 電話：059-363-2882

おおむね65歳以上の方対象。介護予防のための健康知識を学んでいただきます。参加費、申し込み不要。今月の内容は、「高齢期の食生活について」のお話と、簡単な体操や歌などを行います。動きやすい服装、飲み物をご持参ください。途中参加・退席OK！介護の相談などいろいろな話もできますよ。

開催日時 令和8年1月20日 (火) 午前10時～午前11時

場 所 出来山集会所



≪ヘルスリーダーによるイキイキ教室≫ 高齢福祉課 電話：059-354-8170

おおむね65歳以上の市民の方対象。認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています。申し込み不要、参加費無料。タオル、飲み物、必要に応じてマスクを持参の上、動きやすい服装でご参加ください。健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう。

※コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された認知症予防の運動方法です。

開催日時 令和8年1月13日 (火) 午前10時～午前11時30分

場 所 大矢知地区市民センター 2階 大会議室

≪自動車文庫≫

【大矢知駅前】 令和8年1月8日 (木) 午後2時10分～午後2時40分

【東垂坂2号公園】 令和8年1月21日 (水) 午前10時～午前10時30分

ごみを出すときはマナーとルールを守りましょう！

ごみを出すときは、必ずごみ出し3原則のルールを守りましょう。

- ≪ごみ出し3原則≫
- ①決められた日の午前8時30分までに
 - ②決められたものを
 - ③決められた集積場へ



ルールを守らずに出されたごみは収集できませんので十分注意してください。

問合せ 環境事業課 電話：059-340-3308

第5回出会いイベント Match event ～winter night party～

結婚を希望する独身の方を対象とした出会いイベントを行います。

出会い・結婚応援！「出会いイベント」に参加してみませんか。



日 時 令和8年1月31日 (土) 午後5時～午後7時45分

場 所 1st FLOOR COFFEE (中川原一丁目)

対 象 市内に在住、または通勤するイベント当日に20～29歳の独身男女

参加費 1,000円 (ドリンク・軽食付き)

定 員 男女各15名 (応募多数の場合は抽選)

内 容 1対1トークを中心とした出会いイベント

その他 参加者を対象にした事前ガイダンスあり

申込み・問合せ 令和8年1月26日 (月) 午前9時までに、専用ホームページから

四日市マリッジサポート事務局【トナリエ四日市4階 (株) デルタスタジオ内】

電話：059-355-1320 FAX：059-355-1321

専用ホームページ：https:// yokkaichi-marriagesupport.jp

担当課 こども未来課 電話：059-354-8038



申込みフォーム

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

求む！

地域の子育て応援団



あなたがお住まいの地域には『助けてほしい人』がたくさんいます。空いた時間でサポートしてみませんか？



場 所 三浜文化会館 (海山道町一丁目 1532-1)

テキスト代 2,500円

そ の 他 託児あり (無料) ※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ 令和8年1月17日 (土) までに、電話にてお申し込みください。

四日市市ファミリー・サポート・センター 電話：059-323-0023

(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

日時	内容
令和8年1月24日 (土) 午前9時50分～午後3時45分	子ども・子育てを取り巻く環境とファミリー・サポート事業の意義 基礎講座「子どもの権利」、子どもの栄養と食生活
令和8年1月25日 (日) 午前10時～午後3時15分	子どもの病気 子どもの安全と事故・救急法
令和8年1月31日 (土) 午前10時～午後3時15分	子どもの心と身体の発達 小児看護
令和8年2月1日 (日) 午前10時～午後3時15分	子どもの心に寄り添う 子どものあそび
令和8年2月7日 (土) 午前10時～午後3時15分	発達障害について～その子どもとの接し方～ こども虐待と社会的養護
令和8年2月8日 (日) 午前10時～正午	援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

小中学生対象
参加費無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？ 四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください！

開催日時・内容 定員なし・予約不要

令和8年1月7日(水) 午後2時30分～午後4時30分	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。
令和8年1月17日(土) 午後1時30分～午後4時	中学生のための動画制作講座 中学生のための動画制作体験レッスンを開催します。(小学生も参加できます) 常設コーナーもあります。 持ち物 スマホ(タブレット可) ※動画編集アプリ(無料)のインストール作業があります。

会場 あさけプラザ 2階

問合せ 企画内容に関すること：アクティオ株式会社 電話：059-359-5560
事業内容に関すること：こども未来課 電話：059-354-8038



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。ぜひ、ご来館ください！！

開館時間 午前9時～午後7時【小学生以下(保護者同伴でない場合)は午後5時まで】

※12月29日(月)～令和8年1月3日(土)は休館です。

【主なイベント日時・内容】参加費無料

令和8年1月18日(日) 午前10時30分～正午	プラザで防災レベルアップ！ 橋北中学校防災部のみなさんと一緒に、非常時のクッキング、防災クイズなどを楽しんで、防災についてもっと詳しくなろう。 対象 どなたでも 定員 なし(クッキングのみ定員24名、整理券配布午前10時～) 協力 橋北中学校防災部、橋北地区防災組織連絡協議会
令和8年1月 19日(月)・26日(月) 午前10時15分～ 午前11時15分	わくわく広場 ボールプールに平均台、トンネルなど室内遊具で遊べます。 対象 未就学児
令和8年1月31日(土) 午前10時30分～ 午前11時	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。 対象 どなたでも



※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ こども子育て交流プラザ(東新町26-32 橋北交流会館4階)
電話：059-330-5020 FAX：059-334-0606
HP：<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

この地区のお知らせ「**おあやち**」は大矢知地区社会福祉協議会作成のホームページにも掲載されています。

<http://oyachi.sakura.ne.jp/>



あさけプラザの事業に、ぜひご参加ください！

①郷土作家展 ～書家 晴舟「いろいろいろいろ展」～

日時	12月27日(土)～令和8年3月29日(日) 午前8時30分～午後8時45分 【初日は午後1時から、12月29日(月)～令和8年1月3日(土)休館】
場所	あさけプラザ 1階 展示コーナー(事務所向い)
内容	かな書道作品(掛け軸・額など)、古筆作品(折帖・卷子)などの展示
出展	前川 晴舟さん(晴書院 主宰)

見学無料
自由観覧

②1月キッズのはつらつエクササイズ

日時	令和8年1月14日(水) 午前10時30分～午前11時15分
場所	あさけプラザ 体育館
内容	ストレッチやかけっこ、バランス運動など
講師	藤原 ルミさん(スポーツインストラクター)と補助員2名
対象	四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者 (こどもと保護者で1組)

参加費無料

定員	40組(先着順)
持ち物	動きやすい服装、体育館用上靴、バスタオル1枚、 フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物

1月キッズのはつらつエクササイズの申し込みは、令和8年1月11日(日)までにこちらから



③1月高齢者講座(健康体操)

日時	令和8年1月21日(水) 午後1時30分～(受付午後1時から)
場所	あさけプラザ 1階 第1集会室
講師	藤井 信子さん【(公社)日本3B体操協会公認指導士】
対象	四日市市または三重郡に在住する60歳以上の方
持ち物	タオル、水分補給用飲み物

参加費無料
申込み不要



④地産地消料理教室 ～バレンタインに作りたくなるメニュー～

日時	令和8年2月6日(金) 午前10時～午後1時
場所	あさけプラザ 2階 料理室
講師	柵山 咲子さん(季節ごはん教室 niwacoya 主宰・管理栄養士) 松山 千奈美さん(豆腐料理教室 Hapi Aina 主宰・食育豆腐インストラクター)
対象	四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する方
定員	24名(応募多数の場合は抽選)
参加費	2,500円(材料費ほか)
持ち物	エプロン、ふきん数枚(食器拭き用・台拭き用)、筆記用具
その他	託児あり【四日市市シルバー人材センター(無料)】
申込み	令和8年1月23日(金)【必着】までに、申し込みフォーム、または往復はがきで、講座名・住所・名前・年齢・電話番号、託児を希望する場合は子どもの名前(ふりがな)・月齢を記入して、あさけプラザ までお送りください。

地産地消料理教室
～バレンタインに作りたくなるメニュー～の申し込みは、令和8年1月23日(金)までにこちらから



問合せ・申込み あさけプラザ(〒510-8028 下之宮町296-1) 電話：059-363-0123

※②④の講座をお申し込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、

「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。