



おおやち

地区のお知らせ 第16号
令和7年11月20日 発行
大矢知地区市民センター
電話 059-364-8704
FAX 059-361-0047

表彰おめでとうございます！

11月12日（水）四日市商工会議所において、令和7年度四日市市社会福祉大会が開催され、大矢知地区から「地域福祉活動」にご尽力された次の方が表彰されました。
おめでとうございます。

四日市市社会福祉協議会会長表彰 平丘 正弘さん



12月17日(水) お正月料理教室開催のご案内

12月の健康料理教室は、ヘルシーでおいしいお正月料理を作ります。

健康的なお正月料理で新しい年を迎えませんか。

皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日 時	12月17日（水）午前10時～正午
場 所	大矢知地区市民センター 2階 調理室
講 師	食生活改善推進協議会（大矢知ヘルスマイト）
対 象	大矢知地区に在住の方（男女問わず）
定 員	15名（事前に申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。）
材料費	800円（当日集金します。）
持ち物	マスク、エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記具
申込み・問合せ	12月1日（月）～12日（金）市民センター窓口または電話で。 大矢知地区市民センター 電話：059-364-8704

メニュー（予定）

豚肉の紅白巻き・のり塩ごまめ
ぶりと根菜のユーリンチー
ドライフルーツ入りなますなど



12月26日(金)ミニ門松づくり教室のご案内

手作りのミニ門松で新年を迎えませんか。

日 時	12月26日（金）午前9時～正午
場 所	大矢知地区市民センター 2階 大会議室
講 師	福頬 寿彦さん（まちづくり構想推進委員会 朝明川自然学習公園化プロジェクト）
対 象	大矢知地区在住の方
定 員	30組（事前申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。）
材料費	500円（当日集金します。）
持ち物	軍手（お持ちの方は、剪定ばさみ、ペンチ、メジャー、移植ゴテ）
申込み・問合せ	12月8日（月）～19日（金）市民センター窓口または電話で。 大矢知地区市民センター 電話：059-364-8704



回
覧

12月14日(日)防災講座のお知らせ 女性視点の防災

大矢知地区自主防災隊の隊長研修として、桜地区を中心に活動されている女性防災隊「桜ずきんちゃん」にお願いして女性視点の防災講座を開催します。

そこでこの機会に防災に関心のある女性の方々にも参加していただきたいと思い、募集をさせていただきます。参加費は無料です。是非ご参加ください。

日 時	12月14日（日）午前9時30分～正午
場 所	大矢知地区市民センター 2階 大会議室及び調理室
講 師	桜地区女性防災隊「桜ずきんちゃん」
内 容	講演：①防災における「自助」とは ②トイレの重要性について 簡易トイレの組立実演、パッククッキングの作り方説明と試食
対 象	大矢知地区に在住の女性
定 員	20名程度

申込み・問合せ 12月6日（金）まで 大矢知地区自主防災協議会宛て
大矢知地区地域団体事務局 電話：059-365-8085
(月・水・金 午前9時～午後4時)



第3回 世代間交流 「ちょこっと広場」開催！

ここにちは「ちょこっと広場」です。誰でも気軽に立ち寄りちょこっとホットできる場所として、世代間交流の場「遊びの広場」「ちょこっと食堂」を開催しています。

「遊びの広場」→ 将棋・オセロ・折り紙・健康吹き矢などの遊びのコーナー。
紙芝居（和室）があります。

「ちょこっと食堂」→ メニューは？？です。お楽しみに！
食事は気持ちがほぐれますね。



日 時 12月20日（土）午前11時～午後2時

場 所 大矢知地区市民センター「ちょこっと食堂」…2階調理室
「遊びの広場」…2階大会議室、1階和室

参加費 こどもは無料、大人は300円（食事代）です。

☆「ちょこっと食堂」は申し込みは必要ありませんが、
正午から50食がなくなるまでです。
※アレルギーには対応しておりません。

☆こどもも大人も、ひとりでも、友達同士でも・・・ふらっと遊びに来てください。
食事だけでもOKです。（幼児は保護者同伴）



主 催 「ちょこっと広場」実行委員会

協 賛 啓発ボランティア「ちょこっと」（大矢知地区人権教育推進協議会の愛称です）
問合せ 「ちょこっと広場」実行委員会 人見 電話：090-3931-3770

12月の定期行事

«あそぼう会» 大矢知保育園子育て支援センター 電話: 059-365-0376

開催日時 午前9時30分~午後2時30分

1歳以上のお友だち …… 月曜日 (1日・8日・15日・22日)
水曜日 (3日・10日・17日・24日)

0歳のお友だち …… 火曜日 (2日・9日・16日・23日)

場所 大矢知保育園

行事 身体測定 (0歳) …… 2日 (火)

身体測定 (1歳以上) …… 3日 (水)

おはなし会 …… 22日 (月) 午前11時~午前11時30分

保健師相談 …… 24日 (水)



«あそび会» 大矢知幼稚園 電話: 059-364-1772

※未就園児親子が対象です。

開催日時 午前9時30分~午前11時

0歳以上のお友だち …… 金曜日 (5日・12日 [クリスマス会])

3歳のお友だち (タンポポ) …… 火曜日 (16日)

場所 大矢知幼稚園



«はつらつ健康塾» ヴィラ四日市在宅介護支援センター 電話: 059-363-2882

おおむね65歳以上の方対象。参加費、申し込み不要。今月の内容は、「フレイル予防」のお話と、簡単な体操や歌などを行います。動きやすい服装、飲み物をご持参ください。

開催日時 12月16日 (火) 午前10時~午前11時

場所 大矢知地区市民センター 2階 大会議室

«ヘルスリーダーによるイキイキ教室» 高齢福祉課 電話: 059-354-8170

おおむね65歳以上の市民の方対象。認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています。申し込み不要、参加費無料。タオル、飲み物、必要に応じてマスクを持参の上、動きやすい服装でご参加ください。

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう。

※コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された認知症予防の運動方法です。

開催日時 12月9日 (火) 午前10時~午前11時30分

場所 大矢知地区市民センター 2階 大会議室



«自動車文庫»

【大矢知駅前】 12月3日 (水) 午後2時10分~午後2時40分

【東垂坂2号公園】 12月16日 (火) 午前10時~午前10時30分



◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、コンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力を願います。

一時停止日時: 12月12日 (金)・19日 (金) 終日

問合せ 市民課 電話: 059-354-8152 FAX: 059-359-0282



円形デッキ愛称の市民投票を実施します

8月1日~9月19日にかけて、円形デッキの愛称を募集したところ、4,937名と大変多くの方々から10,030件ものご応募をいただきました。この度、応募をいただいた愛称の中から、円形デッキ愛称選考委員会により選出された候補を市ホームページで公表するとともに、愛称を決定するための市民投票を実施します。

愛称の候補 ①こにゅうどうリング、②ソラニワ、③ニワミチリング、④四日市リング、

⑤よんまるテラス、⑥わいわいリング、⑦Wakka、⑧わっかいち、

⑨WAにゅうどう

投票期間 12月5日 (金) 【必着】

投票方法 一人1票を以下のいずれかの方法により投票できます。

①右二次元コードの投票フォームから投票

②投票用紙を記入の上、以下に持参

【提出先】各地区市民センター、市街地整備課（市役所4階）

③投票用紙を記入の上、以下に郵送

【宛先】都市整備部市街地整備課

〒510-8601 諏訪町1-5 市役所4階

☆投票用紙入手方法☆

・市ホームページからダウンロード

・各地区市民センター、市街地整備課で配布

結果発表 12月中旬ごろの円形デッキの完成式典で発表します。

問合せ 市街地整備課 電話: 059-354-8200



投票フォーム



たみお 民生のつぶやき



急に寒くなってきたので、体調管理に気を付けてくださいね



民生委員児童委員は、訪問や受けた相談についての記録をとっています。この記録は全国で統一されていて、集計されたものは福祉の制度を作る際の参考資料として活用されています。

四日市市の民生委員児童委員の活動日数は、全国平均の約1.2倍!! がんばってもらっています。



マイナンバーカードの出張申請受付について

◆新規申請に加えてマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方も、出張申請の対象となります。（電子証明書の更新は出張申請の対象外です。）



拡大図→

◆事前予約制により、下記の団体・個人を対象とした出張申請受付を実施いたします。

(1) 福祉施設、企業等（団体）

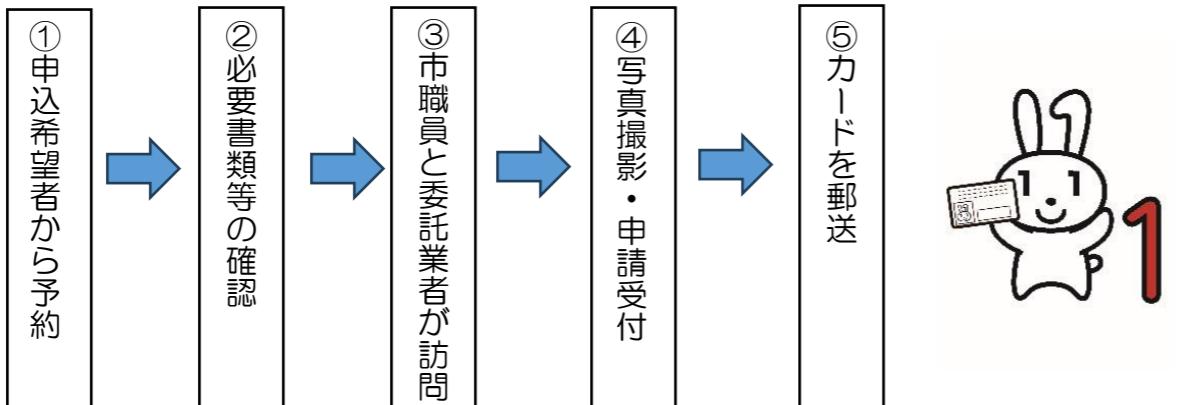
市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方が5名以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員と委託業者が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

(2) 戸別訪問（個人）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方のうち、次のいずれかに該当する方。

- ① 要介護1～5の認定を受けている、外出が困難な方
- ② 身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な方

(3) 手続きの概要



※申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

※紛失など、マイナンバーカード再交付の理由によっては、窓口での受け取りが必要な場合もございます。

【問合せ】出張申請の申し込みやその他マイナンバーカードに関する予約ご相談
マイナンバーカードコールセンター 電話：0120-000-396

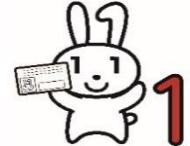
あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！予約不要です。ぜひご利用ください！

持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（12月分）

曜日	場所	受付時間
12月 6日（土）	イオンモール四日市北	午前10時～午後6時
7日（日）	【1階専門店通路】	
12月13日（土）	アピタ四日市店	午前10時～午後6時
14日（日）	【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	

【問合せ】マイナンバーカードコールセンター 電話：0120-000-396

小中学生対象
参加 無料

「四日市的小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～



さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。

ぜひ、遊びに来てください！

開催日時・内容

12月3日（水） 午後2時30分 ～午後4時30分	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員なし 予約不要
12月20日（土） 午後1時30分～午後4時	お楽しみクリスマス会 マリオカート対戦、チケットにデコレーション、ペーパークラフトでオーナメント作りを楽しもう！常設コーナーもあります。	定員なし 予約不要

【場所】あさけプラザ 2階

【問合せ】企画内容に関するご相談：アクティオ（株） 電話：059-359-5560
事業内容に関するご相談：こども未来課 電話：059-354-8038



この地区のお知らせ「おおやち」は大矢知地区社会福祉協議会作成のホームページにも掲載されています。

<http://oyachi.sakura.ne.jp/>



四日市市防災大学 市民公開講座

「被災したあなたを助けるお金とくらしの話～災害復興法学のすすめ～」

災害が起きたとき、私たちを支える法律や制度があります。防災・減災に向けて、まずは必要な知識と一緒に学びませんか？

日 時	12月20日（土）午後1時～午後4時
場 所	総合会館 8階 視聴覚室（諏訪町2-2）
対 象	市内に在住、または通勤・通学する方
講 師	岡本 正さん（弁護士）
定 員	45名程度（先着順）
申込方法	12月5日（金）までに二次元コードから必要事項を入力または電話、FAX、Eメールで、名前（ふりがな）、住所、年齢、連絡先を危機管理課へ 申込書は防災情報HPから https://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/
そ の 他	危機管理課 電話：059-354-8119 FAX：059-350-3022 Eメール：kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp
問 合 せ	



子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでに利用されている方で未受講の方も、受講してください。

日 時	12月6日（土）午後1時～午後4時（講習会のみの方は午後2時40分終了） ※ 講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。
場 所	三浜文化会館（海山道町一丁目1532-1）
定 員	保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。
保 育	あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。
申込み・問合せ	四日市市ファミリー・サポート・センターへ、電話でお申し込みください。 電話：059-323-0023（NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



家屋を取り壊したときはご連絡ください

家屋を取り壊したときは、固定資産税額が変わる可能性があるため、市役所資産税課 家屋係までご連絡ください。ホームページからも申し込みできます。

物置や車庫など、小さな建物であってもご連絡をお願いいたします。

問合せ 資産税課家屋係 電話：059-354-8135、059-354-8138



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

開館時間 午前9時～午後7時（中高生の利用は午後7時まで可能です。）

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は午後5時までです。

※12月29日（月）～令和8年1月3日（土）は休館です。

主なイベント日時・内容 参加費無料

12月20日（土）	午後1時30分～午後3時30分	ここパパミニプレーパーク
12月25日（木）	午後2時～午後4時（受付午後1時～）	ビーズストラップ
12月27日（土）	午前10時30分～午前11時	えほんのひろば

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧いただくか、電話にてお問い合わせください。

問合せ こども子育て交流プラザ（東新町26-32 橋北交流会館4階）

電話：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP：<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



あさけプラザの事業に、ぜひご参加ください。

12月高齢者講座（健康体操）

日 時	12月17日（水）午後1時30分～（受付午後1時～）
場 所	あさけプラザ 1階 第1集会室
講 師	藤井 信子さん【（公社）日本3B体操協会公認指導士】
対 象	四日市市か三重郡に在住する60歳以上の方
参加費	無料（事前申込み不要）
持ち物	タオル、水分補給用飲み物



デザイン書道 ～書初め「令和8年の目標・抱負を」～

日 時	令和8年1月7日（水）午前10時～午前11時30分
場 所	あさけプラザ 3階 美術室
講 師	榮田 清峰さん【（一社）日本デザイン書道作家協会 正会員】
対 象	四日市市か三重郡に在住・通勤・通学する方
定 員	20名（応募多数の場合は抽選）
参加費	1,200円（材料費ほか）
持ち物	書道用具一式【書道用太筆・細筆、下敷き（フェルト地）、文鎮、墨汁、すずり】、汚れてもよい服装
申込み	申込フォーム、または往復はがきで、講座名・住所・名前・年齢・電話番号を、あさけプラザまで送ってください。



※本講座をお申し込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

問合せ あさけプラザ（〒510-8028 下之宮町296-1）電話：059-363-0123

デザイン書道
～書初め「令和8年の目標・抱負を」～
12月20日（土）
までに郵送または
こちらから

