

民生のつばき



民生委員児童委員は、地域をよくするために勉強しているんだね

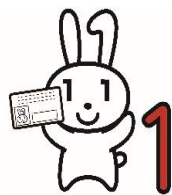
民生委員児童委員は、新しい制度や取り組みを学んだり、民生委員児童委員としてどのように地域の見守り等の活動ができるのかを学ぶために3つの部会（高齢者・障害者・子ども）に分かれて勉強しています。
9月に民生委員児童委員全員参加の研修会と3つの部会それぞれの研修会を行います。



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの
サポート内容 ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
・インターネットでの申請のお手伝い
・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（10月分）

曜 日	場 所	受付時間
10月 4日（土） 5日（日）	日永カヨー 【1階中央広場】	午前10時～午後6時
10月11日（土） 12日（日）	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	
10月18日（土） 19日（日）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	

問合せ マイナンバーカードコールセンター 電話：0120-000-396

参加無料

はもりあ四日市講演会

「安心とつながりのコミュニティを育てる」 ～小さな声に耳をすまして～

日 時 11月14日（金）午後1時30分～午後3時30分（開場 午後1時）
場 所 本町プラザ 1階 ホール
講 師 村本 邦子さん（立命館大学大学院教授・臨床心理士）
定 員 80名程度
託 児 無料、先着8名【6カ月から未就学児まで、10月31日（金）までに要申込み】

申込み 【10月1日（水）午前9時受付開始】講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無（希望の場合は、子どもの名前と年齢）を、電話かFAX、Eメール、または専用フォームから
問合せ 男女共同参画センター「はもりあ四日市」（本町 9-8 本町プラザ3階）

電話：059-354-8331 FAX：059-354-8339
Eメール：kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

申込みフォーム



DVや虐待など、私たちのまわりには「声をあげられない痛み」が見えない形で存在します。
耳を傾け連帯することは暴力に立ち向かう力になります。
市民一人ひとりができる小さな一歩をともに考えませんか。

小中学生対象
参加費無料

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。

ぜひ、遊びに来てください！

開催日時・内容

10月1日（水） 午後2時30分 ～午後4時30分	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、eスポーツができます。おやつもありますよ。	定 員 なし 予 約 不要
10月11日（土） 午後2時～午後3時 ※常設コーナー 午後1時30分～午後4時 ※10月は第2土曜日に実施します。	四日市の祭りを知ろう 四日市市内には、様々なお祭りがあります。 お祭りについてのお話を聞きながら、お祭りの一部を体験できます。ぜひ、秋まつりの時期に、地元のお祭りを知ってみましょう。 常設コーナーもあります。	定 員 なし 予 約 不要 持ち物 なし

問合せ【企画内容に関すること】アクティオ株式会社 電話：059-359-5560

【事業内容に関すること】こども未来課 電話：059-354-8038



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

開館時間 午前9時～午後7時（中高生の利用）

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は午後5時までです。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。



主なイベント日時・内容

参加費無料

10月4日（土） 午前9時30分 ～午前11時30分	ここパパミニプレーパーク！ ひろばで思いっきり自由に遊ぼう！「やってみてみたい！」をめいっぱい楽しもう！ ※雨天時は室内遊びに変更します。	対象 どなたでも 定員 なし 協力 パパスマイル四日市 持ち物 水筒、帽子
10月19日（日） 午前9時30分～正午	家族でバルーンアートあそび バルーンをひねって、曲げて、いろいろなバルーンアートをつくろう。	対象 どなたでも 定員 なし（材料がなくなり次第終了）
10月25日（土） 午前10時30分 ～午前11時	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象 どなたでも 定員 なし

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ こども子育て交流プラザ（東新町 26-32 橋北交流会館 4 階）

電話：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



第2回マリッジサポートセミナー

～恋愛・婚活に役立つ！パーソナルカラー診断&印象アップセミナー～

パーソナルカラー診断で、自分に似合う色を知り、自信を持ちましょう。自分を磨き、恋愛・婚活に一步踏み出してみませんか。

日時 11月2日(日) 男性…午前11時～午後1時
女性…午後2時45分～午後4時45分

場所 じばさん 5階 小研修室
対象 市内に在住、または通勤する、セミナー当日に20～39歳の独身男女
定員 男女各10名(応募多数の場合は抽選)
講師 廣知香さん(16タイプ・パーソナルカラー診断)
申込み 10月27日(月)午前9時までに、四日市マリッジサポート事務局
専用ホームページから申し込み【安島一丁目 トナリエ四日市4階(株)デルタスタジオ内】電話:059-355-1320 FAX:059-355-1321
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
問合せ こども未来課 電話:059-354-8038 申込みフォーム 



あさけプラザの事業に、ぜひご参加ください。

秋の郷土企画展示 四日市風土記特集「平安時代の遺物」

日時 10月2日(木)～12月26日(金)午前8時30分～午後8時45分
(最終日は午後1時まで)
場所 あさけプラザ 1階 展示コーナー(事務所向い)
内容 久留倍遺跡・大矢知山畑遺跡・大膳寺跡から出土した平安時代の遺物や
写真パネルなどを展示
出展 シティプロモーション部 文化課 文化財グループ
料金 無料(期間中は自由にご覧いただけます)



10月の高齢者講座(健康体操)

日時 10月15日(水)午後1時30分～(受付 午後1時から)
場所 あさけプラザ 1階 第1集会室
講師 藤井 信子さん【(公社)日本3B体操協会公認指導士】
対象 四日市市または三重郡に在住する60歳以上の方
持ち物 タオル、水分補給用飲み物

参加費無料
申込み不要



第100回中庭コンサート ～夜空に響け箏曲の調べ～

参加費無料
申込み不要

秋の夜、季節の移ろいとともに心を優しく包み込む、箏の音色をお楽しみください。

日時 10月16日(木)午後6時30分～午後7時15分
場所 あさけプラザ 1階 ロビー
出演 グループ翠、幸音会、邦楽アンサンブルのそみ
演奏予定曲 錦秋、八重垣、まりと殿様 ほか



問合せ あさけプラザ 電話:059-363-0123



海蔵保育園 給食パートを募集しています

募集職種 給食調理員(給食パート)1名
業務内容 給食食器準備、調理補助、後片付け、調理場清掃など
勤務時間 午前8時30分～午後3時(月4～5日程度)
時間給 1,130円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)
申込み 応募を希望される方は、園に電話でお問い合わせください。
問合せ 海蔵保育園 電話:059-331-2710(佐藤)



「よっかいち農業マルシェ」を開催します

日時 10月11日(土)午前9時30分～午後0時30分(雨天実施・荒天中止)
場所 農業センター 駐車場ほか(赤水町971-1)
※臨時駐車場有り(台数に限りがあります)
内容 市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売
(内容が変更になる場合があります)
・かぶせ茶・お茶味のお菓子・お米・豆腐・芋けんぴ・かぶ、にんにく ほか野菜各種
・花苗・多肉植物・鶏卵・牛乳・乳製品・味噌飯・五平餅・冷凍イチゴなど
地元食材を使ったフードコーナー(内容が変更になる場合があります)
・焼き餃子・ケーキ・パン・焼菓子・ポークジャーキー・唐揚げ・ポテト・クレープほか
先着300名の方に花苗をプレゼント(お1人さま1ポット限り)

当日のイベント

- ① 親子野菜収穫体験…農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます(野菜の種類は当日のお楽しみ)
時間:午前10時～・午前11時30分～(事前申込 各回15組、500円/組)
申込み:9月25日(木)までに専用フォームから 
応募者多数の場合は抽選、当選者のみ10月2日(木)までにメールにて連絡
- ② 移動児童館…ハロウィン工作(当日受付、無料、材料がなくなり次第終了) 申込二次元コード
場所:ふれあい館体験ルーム
- ③ 親子で観葉植物を植えてみよう…観葉植物をカラフルな砂でガラス容器に植えます。親子でひとつずつ体験
時間:午前10時～・午前11時30分～(事前申込 各回15組、1,000円/組)
申込み:9月25日(木)までに専用フォームから 
応募者多数の場合は抽選、当選者のみ10月2日(木)までにメールにて連絡

同時開催 国産食肉フェア(三重県食肉消費対策協議会)

場所:ふれあい館前駐車場
・食肉に関するパネル展示、アンケートの実施・食肉に関するノベルティグッズの配布
・三重県産(四日市産)牛肉(焼肉)の試食

問合せ 農業センター 電話:059-326-0132

先着300名限定



ホームページ



Instagram



X



Facebook

