



おおやち

地区のお知らせ 第 9 号
令和 7 年 8 月 5 日 発行
大矢知地区市民センター
電話 059-364-8704
FAX 059-361-0047

再掲

認知症があっても、なくても、誰もが暮らしやすいまちをめざして 「認知症サポーター養成講座」のご案内

認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人やその介護者の想いに寄り添い、ちょっとした手助けができる地域の応援者です。

日時 8月20日(水) 午後2時～午後3時30分(90分程度)

会場 大矢知地区市民センター 2階 大会議室

講師 寺村 康平さん、藪内 麻子さん(ヴィラ四日市在宅介護支援センター)

内容 認知症の基礎知識と認知症の人の気持ちや接し方について、
認知症フレンズによる寸劇などを通して一緒に学びませんか？

持ち物 筆記用具

定員 30名(申込多数の場合は抽選)

申込み・問合せ 地区市民センター窓口または電話で受付。
大矢知地区市民センター 電話：059-364-8704

参加費無料

講座終了後、認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします。



まっちゃんの子育て無料相談

どこに相談してもだめ?? どこに相談したらいいの?? だれにもはなせない...

こんなこと相談してもいいの?? (個人情報・守秘義務厳守します)

まっちゃんに話してみてもいいの?? 気持ちが楽になりますよ。



日時 8月24日(日) 午前9時～正午

場所 大矢知地区市民センター 1階 和室

相談員 松永 高弘さん(まっちゃん)
(クペリ代表、あおい幼稚園・桜あおい幼稚園園長、
元中学校・高校教員)

申込み 事前予約、8月18日(月)までにお申し込みください。
電話：090-9184-7088(小崎) Eメール：info@cperi.net

主催 一般社団法人子ども子育て・教育研究所(CPERI：クペリ)
※みなさまの寄付で運用しています。ご協力をお願いします。



クペリHP
二次元コード

回
覧

明日の「健やかな暮らし」をさがそう!! ～身近な交流の場づくりのご案内～

「わいわいガヤガヤ&ふれあい喫茶」 8月はお休みします。

円形デッキの愛称を募集します!

応募できる方 どなた様でもご応募いただけます。(おひとり3点まで)

募集期間 9月16日(火)【必着】

応募方法 右の二次元コードのホームページで募集要項をご覧ください。
各地区市民センターでは、備え付けの応募用紙により受け付けます。



今後のスケジュール

10月頃... 円形デッキ愛称選考委員会を設置し、候補を5つ程度選出します。

11月頃... 選出された候補から、四日市市に在住、通勤・通学されている
皆さんからの投票で愛称を決定します。

12月頃... 円形デッキの完成にあわせて愛称を発表します。

※ 愛称に採用された方には、『賞金5万円』を贈呈いたします。

(採用された愛称に複数の応募者がいる場合、賞金は抽選といたします。)

問合せ 市街地整備課 電話：059-354-8200



《現在の整備状況》

第3回出会いイベント

Match event talk at RECOMPENSE : 4PM

結婚を希望する独身の方を対象とした出会いイベントを行います。今回はグループトークを中心としたイベントです。出会い・結婚応援! 「出会いイベント」に参加してみませんか。

日時 9月21日(日) 午後4時～午後6時30分

場所 レコンパンス(十七軒町)

対象 市内に在住、または通勤するイベント当日に26～35歳の独身男女

参加費 1,000円(ドリンク・軽食付き)

定員 男女各10名(応募多数の場合は抽選)

その他 参加者を対象にした事前ガイダンスあり

申込み 9月16日(火) 午前9時までに、
四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから

【安島一丁目 トナリエ四日市4階(株)デルタスタジオ内】

電話：059-355-1320 FAX：059-355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

担当課 こども未来課 電話：059-354-8038



全国瞬時警報システム（Jアラート）の 全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

実施日時 8月20日（水）午前11時ころから数分程度

試験放送内容
上りチャイム音（♪ピンポンパンポン ↑）
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」
下りチャイム音（♪ピンポンパンポン ↓）



※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 059-351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。

連携対象

市内全域の防災行政無線
テレビ（CTY-L字放送）
緊急告知ラジオ（CTY-FM）
四日市市Sアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ、X、LINE

問合せ 危機管理課 電話：059-354-8119
メール：kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp



あさけプラザの事業に、ぜひご参加ください！

整膚 + ストレッチ

日時 9月9日・23日、10月28日、11月11日、12月9日
（いずれも火曜日全5回） 午後2時～午後3時30分
場所 あさけプラザ 2階 第1小ホール
講師 伊藤 美奈さん（整膚師・美容整膚師範）
対象 四日市市または三重郡に在住、または通勤・通学する方
定員 20名（応募多数の場合は抽選）
参加費 1,700円（参加回数問わず、初回参加時に支払い）
持ち物 タオル、水分補給用飲み物、筆記用具
申込み 専用フォーム、または往復はがきに、講座名・住所・名前・年齢・電話番号を記入し、あさけプラザへ

整膚+ストレッチの申込みは
8月26日（火）までに、
往復はがきまたは、
こちらから



9月 キッズのはつらつエクササイズ

日時 9月10日（水）午前10時30分～午前11時15分
場所 あさけプラザ 体育館
内容 ストレッチやかけっこ、バランス運動など
講師 藤原 ルミさん（スポーツインストラクター）、補助員2名
対象 四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者
（子とその保護者で1組）
定員 40組（先着順）
持ち物 動きやすい服装、体育館用上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物

参加費無料

キッズのはつらつエクササイズの申込みは
9月8日（月）までにこちらから



デジタル生活、はじめの一步

第1回「デジタル環境への誘い」（AI、3Dプリンター、ドローンなど）

日時 9月23日（火・祝）午後1時30分～午後3時30分
場所 あさけプラザ 2階 第4・5展示会議室
講師 荒木 克彦さん（名古屋大学 客員教授）
対象 四日市市または三重郡に在住、または通勤・通学する方
定員 20名（応募多数の場合は抽選）

参加費無料

デジタル生活、はじめの一步の申込みは
9月8日（月）までにこちらから



※10月に第2回「YouTubeに挑戦」、第3回「生成AIで絵本作家になろう」を開催予定

問合せ あさけプラザ（〒510-8028 下之宮町 296-1）電話：059-363-0123

市民税・県民税・
森林環境税（第2期）



納期限は
9月1日（月）です

大矢知地区市民センターで忘れ物をお預かりしています。

お心当たりのある方はご連絡ください。8月末までにお申し出がない場合は処分させていただきます。

CD（黄色ケース入り）、ポーチ（ピンク、文房具入り）、眼鏡ケース（プラスチック、眼鏡なし）、日傘（黒色）、キッチンタイマー（白色）、調理用ゴムベラ、エコバック（紺色）、ストール（緑色）、マフラー（ベージュ）、ハンカチ（子ども用）、ストラップ（猫）、釣り用リール、扇子

問合せ 大矢知地区市民センター 電話：059-364-8704

この地区のお知らせ「**おおやち**」は大矢知地区社会福祉協議会作成のホームページにも掲載されています。

<http://oyachi.sakura.ne.jp/>

