



おおやち

地区のお知らせ 第 8 号
令和 7 年 7 月 2 0 日 発行
大矢知地区市民センター
電話 059-364-8704
FAX 059-361-0047

認知症があっても、なくても、誰もが暮らしやすいまちをめざして 「認知症サポーター養成講座」のご案内

認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人やその介護者の想いに寄り添い、ちょっとした手助けができる地域の応援者です。

日時 8月20日(水) 午後2時～午後3時30分(90分程度)

会場 大矢知地区市民センター 2階 大会議室

講師 寺村 康平さん、藪内 麻子さん

(ヴィラ四日市在宅介護支援センター)

内容 認知症の基礎知識と認知症の人の気持ちや接し方について、
認知症フレンズによる寸劇などを通じて一緒に学びませんか？

持ち物 筆記用具

定員 30名(申込多数の場合は抽選)

申込み・問合せ 8月4日(月)から、地区市民センター窓口または電話で受付。

大矢知地区市民センター 電話：059-364-8704

参加費無料

講座終了後、認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします。

「こどもをまもるいえ」についてのお願い

四日市市では、各地域でPTAや青少年育成関係団体等の推進団体が「こどもをまもるいえ」の設置を推進しています。これは、こどもの登下校時や放課後において「痴漢」、「連れ去り」、「付きまとい」などの行為による被害を未然に防ぎ、こどもを一時的に保護し、警察や学校などへ通報していただくことを目的としています。また、ステッカーを家の前に貼っていただくことで、地域の犯罪を未然に防ぐという抑止効果も考えられます。

地域ぐるみでこどもを見守り、こどもが安心安全に過ごせるよう、「こどもをまもるいえ」の設置にご協力をお願いします。

大矢知興譲小学校区の設置推進団体 大矢知興譲小学校PTA

大谷台小学校区の設置推進団体 大谷台小学校PTA

四日市市PTA連絡協議会・四日市市・四日市市教育委員会

問合せ こども未来課 青少年育成室 電話：059-354-8247



回
覧

8月の定期行事



＜あそぼう会＞大矢知保育園子育て支援センター 電話：059-365-0376



開催日時 午前9時30分～午後2時30分

1歳以上のお友だち …… 月曜日(4日・18日・25日)
水曜日(6日・13日・20日・27日)
0歳のお友だち …… 火曜日(5日・12日・19日・26日)

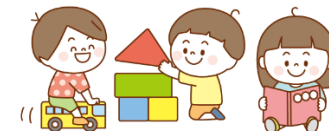
場 所 大矢知保育園

行 事 身体測定(0歳) …… 5日(火)

身体測定(1歳以上) …… 6日(水)

栄養士相談 …… 20日(水)

おはなし会 …… 25日(月) 午前11時～午前11時30分



＜あそび会＞大矢知幼稚園 電話：059-364-1772

※未就園児親子が対象です。

開催日時 午前9時30分～午前11時

0歳以上のお友だち …… 金曜日(29日)

3歳のお友だち(タンポポ) …… 8月はお休みです

場 所 大矢知幼稚園



＜はつらつ健康塾＞ヴィラ四日市在宅介護支援センター 電話：059-363-2882

8月はお休みです

＜ヘルスリーダーによるイキイキ教室＞高齢福祉課 電話：059-354-8170

おおむね65歳以上の市民の方対象。認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています。申し込み不要、参加費無料。タオル、飲み物、必要に応じてマスクを持参の上、動きやすい服装でご参加ください。健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みしましょう。

※コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された認知症予防の運動方法です。

開催日時 8月12日(火) 午前10時～午前11時30分

場 所 大矢知地区市民センター 2階 大会議室

＜自動車文庫＞

8月はお休みです



高齢者の補聴器購入費用の助成のご案内

加齢とともに聴力が低下した難聴高齢者のコミュニケーションを確保することで、聴力低下による閉じこもりを防ぎ、積極的な社会参加と地域交流を支援します。

対象者 市内在住の高齢者(所得制限あり)で、医師より補聴器が必要であると診断された方(聴覚による身体障害者手帳を持つ方は除く)

助成額 購入費用の2分の1(上限35,000円)

申込み 購入前に申請が必要です。

問合せ 高齢福祉課 電話：059-354-8455 FAX：059-354-8280

民生のつぶやき



毎年開催の「四日市市民生委員児童委員大会」では、永年にわたり活動している委員を表彰しています。現在、四日市市では在職10年以上の委員が128名で、さらに在職30年以上の委員が5名います。ご活躍いただきありがとうございます。(ちなみに、民生は在職4か月目です。)

民生(たみお)クイズ!! 6月号答え



民生には四日市市に由来する特徴があるよ♪

- ・みんな大好き四日市のB級グルメ トンテキが大好き
- ・伝統工芸品の四日市万古焼がお気に入り
- ・四日市市マスコットキャラクターこにゅうとうくと仲よし



読書に関するエッセーを募集

あなたが今まで読んだ本の中で感じたこと、印象に残ったことをエッセー(随筆)にしてください。

テーマ 「今、いちばん読んでほしい本!」または、読書法や読書論について

規定 400字詰め原稿用紙またはワード等(1列20文字×20列)を使用し、本文3枚と表紙1枚で未発表のもの(お一人1編)に限る

対象 市内に在住、または通勤・通学する小学生以上の方

申込み 10月1日(水)【必着】までに、作品表紙に所定の応募票を添えて、郵送、Eメール、または直接、市立図書館「エッセーコンクール係」へ

その他 募集要項は、同館で配布するほか、同館ホームページから入手できます。

問合せ 市立図書館〔〒510-0821 久保田一丁目2-42(月曜日、第2・4火曜日休館)〕

電話: 059-352-5108 FAX: 059-352-9897

Eメール: tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp HP: <https://www.yokkaichi-lib.jp/>



サルに注意してください

最近、野生のサルが住宅地でも目撃されています。

人への被害は報告されていませんが、以下の点に注意してください。

・**刺激しない(手を出さない。目を合わせない。大声を出さない。)**

野生動物なので、興奮すると襲ってくるおそれがあります。

冷静に行動し、人に馴れさせないようにしましょう。

・**エサを与えない(エサになるようなものを外に置かない。)**

収穫しない果樹や野菜クズなどは片づけましょう。

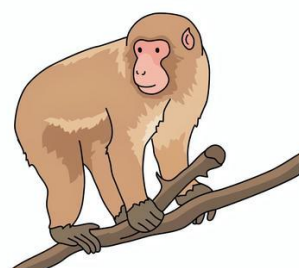
サルがエサ場と認識し、その土地に住み着く可能性があります。

・**扉や窓の施錠を徹底してください(侵入させない。)**

サルは賢く、扉や窓を簡単に開けて侵入します。2階のベランダにも楽々と侵入します。

見かけた際は、上記のことに注意し行動してください。

サルの出没情報等がありましたら、下記までご連絡ください。



問合せ 農水振興課 農水畜産係 電話: 059-354-8182

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします!

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します!

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください!

持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書

または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(8月分)

曜日	場所	受付時間
8月2日(土)・3日(日)	アピタ四日市店	午前10時 ～午後6時
9日(土)・10日(日)	【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	
8月23日(土)・24日(日)	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	
8月30日(土)・31日(日)	イオンモール四日市北【1階専門店通路】	

問い合わせ マイナンバーカードコールセンター 電話: 0120-000-396



参加無料

女性のための自己尊重講座

自分の“こころ”と“からだ”を大切にするために ～マインドフルネスを学ぶ～

ストレスフルな環境下、自身のこころとからだに向き合いストレスをうまくコントロールするマインドフルネスを学びませんか。

こころとからだのバランスを整えて、ストレスに強い自分になりましょう。

日時 9月13日(土) 午前10時～午後4時

場所 本町プラザ2階 第1会議室

内容 ☆呼吸法を使って感覚を意識・体験しましょう

☆自分も他者も大切にするための方法を学びましょう

対象 市内在住・通勤・通学の女性

講師 仲 律子さん(公認心理師・臨床心理士)

定員 20名程(先着順。初めての受講者優先)

託児 無料、定員5名程度(6か月から小学校3年生まで)

8月29日(金)までに要申し込み

持ち物 飲み物、バスタオルやヨガマットなどの床敷き、動きやすい服装、昼食

申込み 7月26日(土)午前9時以降に、講座名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無(託児希望の場合は、子どもの名前と年齢)を、専用フォームかEメール、FAX、電話で、「はもりあ四日市」へ

問合せ 男女共同参画センター「はもりあ四日市」(本町9-8 本町プラザ3階)

電話: 059-354-8331 FAX: 059-354-8339

Eメール: kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



申込みフォーム

戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日に黙とうを



毎年8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせて市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

問合せ 福祉総務課 電話：059-354-8109 FAX：059-359-0288

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

開館時間 午前9時～午後7時

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は午後5時30分までです。

※中高生の利用は午後7時まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

主なイベント日時・内容 参加費無料

8月1日(金)～31日(日) 午前9時～午後5時30分	こどもの本音2025 心の中で思っていることを書いてみよう	対象 小学生～高校生
8月1日(金)～15日(金) 午後3時～午後4時	ギネス世界記録からの挑戦状！ 2025夏 30秒でフライ返しを使って洗濯ばさみをすくう挑戦、30秒でキャップをかぶる挑戦、30秒でふうせんボールをパスする挑戦の、3つの記録に挑戦できるよ	対象 15歳以下 定員 各日5組程度（状況により変更あり） 受付 午後2時～
8月20日(水) 午後4時30分～午後5時	ずぶぬれまつり 水あそびを楽しもう	対象 小学生 定員 30名 受付 午後3時30分～ 持ち物 水でっぽう、タオル
8月30日(土) ① 午前10時～正午 ② 正午～午後5時	ダンボール迷路 ①ダンボールを組み立てて、巨大迷路をつくろう ②完成した迷路で遊ぼう	対象 ①小学生 定員 ①50名（事前申込制、7月30日(水)申込開始午後3時30分～来館、午後4時～電話にて） ②なし

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

問合せ こども子育て交流プラザ（東新町26-32 橋北交流会館4階）電話：059-330-5020 FAX：059-334-0606 HP：https://cocoplaza-yokkaichi.jp/

この地区のお知らせ「**おおやち**」は大矢知地区社会福祉協議会作成のホームページにも掲載されています。

<http://oyachi.sakura.ne.jp/>



※黄色い花です

オオキンケイギクは駆除してください！

オオキンケイギクは、「特定外来生物」に指定されており、栽培・運搬等は法律で禁止されています。

※自宅等で見かけた際は、下の手順で駆除・処分して頂くよう、ご協力をお願いします。

- ① 花が咲く5月～7月頃に、根から抜き取る。スコップ等を用いると駆除しやすいです。
- ② 種子が飛散しないように、ビニール袋に入れた状態で天日にさらし、枯死させる。
- ③ 燃えるごみに出す。

問合せ 環境政策課 電話：059-354-8188

市HP



あさけプラザの事業に、ぜひご参加ください

第97回中庭コンサート ～楽曲を彩る、大正琴の調べ～

日時	7月30日(水) 午後6時30分～午後7時15分
場所	あさけプラザ 1階 ロビー
出演	琴伝流大正琴みさき会
演奏曲	天城越え、街の灯り、まちぶせ、夢の中へ ほか
入場料	無料（事前申し込み不要）



8月の高齢者講座(健康体操)

日時	8月20日(水) 午後1時30分～（受付午後1時から）
場所	あさけプラザ 1階 第1集会室
講師	藤井 信子さん 【(公社)日本3B体操協会 公認指導士】
対象	四日市市または三重郡に在住する60歳以上の方
参加費	無料（事前申し込み不要）
持ち物	タオル、水分補給用飲み物



第98回中庭コンサート ～ピアノとカホンのインストゥルメンタル～

日時	8月22日(金) 午後6時30分～午後7時15分
場所	あさけプラザ 中庭（雨天の場合は1階ロビー）
出演	ピアノとカホンのみで演奏する「→Pia-no-jaC←」のコピーユニット「limil」ライブ
演奏曲	台風、花火～HANABI～、ベートーヴェン交響曲第5番ハ短調 作品67「運命」、ショパン夜想曲第2番変ホ長調 Op.9-2「ノクターン」ほか
入場料	無料（事前申し込み不要）

問合せ あさけプラザ 電話：059-363-0123