



おおやち

地区のお知らせ 第 5 号
令和 7 年 6 月 5 日 発行
大矢知地区市民センター
電話 059-364-8704
FAX 059-361-0047

盆踊り講習会のお知らせ

地区夏まつりが「7月26日（土）あさけプラザ北運動広場」で開催されます。今年も昨年にも増して、夏まつりを皆さんに心ゆくまで楽しんでいただけるよう「盆踊り講習会」を開催いたします。お問い合わせの上、お気軽にご参加ください。
※地区夏まつりの詳しい内容、プログラムは「おおやち 7 月 5 日号」に掲載予定です。



盆踊り講習会

日時	7月19日（土）・23日（水）両日とも 午後6時30分～午後8時30分
場所	あさけプラザ 体育館
講師	中村 陽子さん
持ち物	上靴（体育館シューズ）、タオル、飲み物
お願い	＊駐車場に限りがあるため、徒歩か自転車でお越しください。 ＊あさけプラザ体育館は、土足厳禁です。 ＊動きやすい服装でご参加ください。また <u>飲み物は必ずご用意</u> ください。 ＊マスク着用は参加者の自由とします。
主催	大矢知地区社会福祉協議会 夏まつり部
問合せ	大矢知地区地域団体事務局 電話／FAX：059-365-8085 （月・水・金曜日 午前9時～正午・午後1時～午後4時）

申し込み不要
当日自由参加



第45回大矢知地区市民体育祭が開催されました

町別対抗競技の結果



総合優勝 青木谷
準優勝 礪井
3 位 川北



5月25日（日）大矢知興譲小学校運動場にて、地区市民体育祭が開催されました。雨上がりでの開催となりましたが、大勢の方々が会場に足を運んでくださり、盛り上げてくださいました。競技にご参加いただいた皆さん、準備にご協力いただいた皆さん、お疲れ様でした。

【落とし物をお預かりしています】

タオル（オレンジ）、ハンドタオル（ピンク）、野球帽（白）、傘（黄）
お心当たりの方は、6月30日（月）までに地域団体事務局までご連絡ください。

問合せ 大矢知地区地域団体事務局 電話／FAX：059-365-8085
（月・水・金曜日 午前9時～正午・午後1時～午後4時）

回
覧

再掲

6/18(水)健康料理教室開催

バランスを意識した食事をつくりましょう！！

今年度の健康料理教室がスタートします。多様な食品を組み合わせ、栄養素を過不足なく取り入れることがバランスの良い食事につながります。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日時	6月18日（水）午前10時～正午
場所	大矢知地区市民センター 2階 調理室
講師	食生活改善推進協議会（大矢知ヘルスメイト）
材料費	700円 ※当日集金します。
対象	大矢知地区に在住の方（男女問わず）
定員	15名（事前に申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。）
持ち物	マスク、エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記具
申込み・問合せ	6月13日（金）までに、市民センター窓口または電話でお申し込みください。 大矢知地区市民センター 電話：059-364-8704

メニュー（予定）
メカジキの南蛮漬け
じゃがいもと小松菜のゴマ和え
など



再掲

6/20(金)楽しく学ぶ！認知症予防講座開催

安心したセカンドライフをおくるために、認知症対策についてご紹介します。体操などを体験しながら楽しく学びましょう。

講座終了後に、ご希望の方を対象に血管年齢測定会を実施します。

参加費無料

日時	6月20日（金）午後1時30分～午後3時
場所	大矢知地区市民センター 2階 大会議室
講師	林 香さん（明治安田生命スタッフ）
対象	大矢知地区に在住の方
定員	20名（事前に申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。）
申込み・問合せ	市民センター窓口または電話でお申し込みください。 大矢知地区市民センター 電話：059-364-8704



再掲

6/22(日)パソコン個別教室開催

～パソコンの疑問点 個別に指導します～

日時	6月22日（日）午前9時～午前10時30分（1名につき30～45分程度）
場所	大矢知地区市民センター 2階 調理室
講師	大矢知地区ホームページ運営委員会（代表 前川 豊さん）
対象	大矢知地区に在住のパソコン初心者、パソコンを持ち込める方（持ち込めない方は要相談）
定員	4名（事前に申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります）
申込み・問合せ	市民センター窓口または電話にて、相談内容を添えてお申し込みください。 大矢知地区市民センター 電話：059-364-8704

参加費無料



明日の「健やかな暮らし」をさがそう!!

～身近な交流の場づくりのご案内～

「わいわいガヤガヤ&ふれあい喫茶」

日時 6月26日(木) 午後1時～午後2時30分

場所 大矢知地区市民センター 2階 調理室

内容 脳トレなど

対象 大矢知地区在住の方ならどなたでも

その他 お飲み物は提供します。参加される方はマスクの着用をお願いします。

主催 大矢知地区まちづくり構想推進委員会 身近な交流の場づくりプロジェクト

問合せ まちづくり構想推進委員 北村 電話:090-9689-8056

参加費無料
申込み不要
定員なし



敬老行事の実施にあたって

～大矢知地区社会福祉協議会および

大谷台地区社会福祉協議会からのお願い～



大矢知地区社会福祉協議会および大谷台地区社会福祉協議会では、高齢者の皆さんを敬愛し、長寿をお祝いするため、市に依頼して70歳以上の方の名簿(住所、氏名、生年月日、性別が記載されたもの)を閲覧させていただき、対象の方に、もれなく案内を送付したいと考えています。(大谷台地区社会福祉協議会ではポスターや地区回覧などでご案内しています。)

名簿の閲覧により取得した個人情報については、この敬老行事にのみ使用し、秘密保持の厳守を徹底いたしますので、私どもが開催します敬老行事が円滑に実施できますよう、皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、名簿にお名前等を載せたくない方は、誠にお手数ですが、6月30日(月)までに、ご本人様から、高齢福祉課へご連絡をいただきますようお願いいたします。その場合、敬老行事のご案内や敬老記念品をお届けできなくなりますのでご了承ください。

昨年までにご連絡をいただいた方は、改めてご連絡いただく必要はありません。

問合せ 高齢福祉課 電話:059-354-8455

熱中症を予防しましょう



熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。

暑くなり始めたばかりの時期や急に暑くなった日は、身体が暑さに慣れていないため、注意が必要です。

熱中症予防のポイント

1. 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
2. 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
3. エアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
4. 熱中症警戒アラートを活用しましょう。

※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止・延期とする等とし、普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

問合せ 健康づくり課 電話:059-354-8291



より詳しい
情報はこちら

環境省 熱中症 検索



まっちゃんの子育て無料相談

どこに相談してもだめ?? どこに相談したらいいの?? だれにもはなせない...

こんなこと相談してもいいの?? (個人情報・守秘義務厳守します)

まっちゃんに話してみてもいい! 気持ちが楽になりますよ。



日時 6月22日(日) 午前9時～正午

場所 大矢知地区市民センター 2階 小会議室

相談員 松永 高弘さん(まっちゃん)
(クペリ代表、あおい幼稚園・桜あおい幼稚園園長、
元中学校・高校教員)

申込み 事前予約、6月16日(月)までにお申し込みください。

電話:090-9184-7088(小崎) Eメール:info@cperi.net

主催 一般社団法人子ども子育て・教育研究所(CPERI:クペリ)

※みなさまの寄付で運用しています。ご協力をお願いします。



クペリHP
二次元コード

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでに利用されている方で未受講の方も、受講してください。

日時 6月28日(土) 午後1時～午後4時(講習会のみの方は午後2時40分終了)

※講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

場所 三浜文化会館(海山道町一丁目1532-1)

定員 20名程度(電話にてお申し込みください。先着順)

保育 あり(無料、保育対象:満6か月～)※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ 四日市市ファミリー・サポート・センター 電話:059-323-0023

(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)



地域行事等における事故にご注意ください

毎年、夏から秋にかけて、清掃活動などの地域行事が盛んに行われる中、以下のような事故が多数発生しておりますので、ご注意ください。

- ◆ 自治会の除草作業でハチに刺された。熱中症になった
- ◆ 草刈り機で除草作業中、石が跳ねて車両を破損させた
- ◆ 地区運動会や町内夏祭りの片付けでケガをした

なお、本市では、このような地域活動中に万が一事故等が発生した場合に備えて、市民活動総合保険に加入しています。事故によっては、保険が適用される場合がありますので、ホームページをご確認いただくか、下記までご相談ください。

問合せ 市民協働安全課 電話:059-354-8179 FAX:059-354-8316



市HP

マイナンバーカードの出張申請受付について

窓口への来庁が困難で在宅している方にカードを取得いただくために、事前予約制により出張申請受付を実施いたします。

(1) 福祉施設、企業等

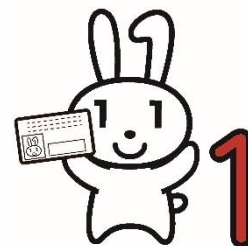
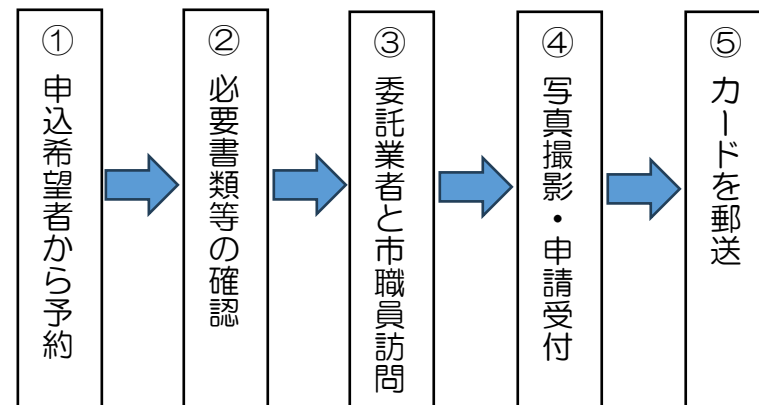
市内に住民登録がある新規申請希望者が5名以上見込まれる福祉施設等を対象に、委託業者と市職員が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

(2) 戸別訪問

市内に住民登録があり、マイナンバーカードを初めて申請する方で、次のいずれかに該当する方など。

- ① 要介護（介護度を問わず）の認定を受けている、外出が困難な方
- ② 身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な方

(3) 手続きの概要



※申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

- サポート内容**
- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
 - ・インターネットでの申請のお手伝い
 - ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
 - ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定（6月分）

6月14日（土）・15日（日） 午前10時～午後6時	イオン四日市尾平店 （1階東側エスカレーター付近）
6月28日（土）・29日（日） 午前10時～午後6時	イオンモール四日市北 （1階専門店通路）



問合せ 出張申請の申し込み、その他マイナンバーカードに関わるご予約ご相談
マイナンバーカードコールセンター 電話：0120-000-396

四日市公害と環境未来館開館10周年記念企画展

「四日市公害からわたしたちが学ぶこと～歴史は未来のみちしるべ～」

今年、四日市公害と環境未来館は開館から10年を迎えました。この企画展では、戦後の公害の歴史や四日市公害の改善に取り組んだ人びとの『ことば』を紹介します。歴史を未来へのみちしるべとして、未来の環境を考える機会にしませんか。ご来場お待ちしております。

日時 6月13日（金）～8月31日（日） 午前9時30分～午後5時

【月曜日休館、祝休日の場合は翌平日、ただし8月12日（火）は開館】

場所 そらんぼ四日市（市立博物館）4階 特別展示室

観覧料無料

<企画展関連行事>

「語り部さんのお話を聞こう」4館の公害資料館の語り部さんから当時のお話を伺います。

第1回「新潟県立環境と人間のふれあい館－新潟水俣病資料館－」と「四日市公害と環境未来館」

日時 7月6日（日）午後2時～午後4時（予定）

第2回「水俣市立水俣病資料館」と「富山県立イタイイタイ病資料館」

日時 7月26日（土）午後2時～午後4時（予定）

聴講料無料

場所 市立博物館 1階 講座室
対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）
定員 各回50名程度
申込み 第1回と第2回はそれぞれ別でお申し込みいただく必要があります。

第1回 6月20日（金）【必着】「新潟水俣四日市語り部さん」係

第2回 7月10日（木）【必着】「水俣富山語り部さん」係

応募フォームまたは、ハガキ・FAX・Eメール、1階図書コーナーで、①行事名 ②代表者の連絡先【名前（ふりがな）・郵便番号・住所・電話番号】③参加者全員の名前・年齢を明記の上、お申し込みください。応募多数の場合は抽選となります。締切後、当選者のみ通知を送ります。開催5日前をめぐに通知が届かなければ落選です。

最新の情報は当館ホームページにてご確認ください。

その他 当日は、手話通訳・要約筆記がごさいます。

問合せ 四日市公害と環境未来館（〒510-0075 安島一丁目3-16）

電話：059-354-8065（代） FAX：059-329-5792

Eメール：kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp



イベント情報・
応募フォームは
こちらから



当館 HP

犬のフンのないきれいな街にしましょう！

犬のフンは
飼い主が持ち帰しましょう



散歩時の犬のフンや尿、毛づくろいの毛が、民家などの私有地や、道路・公園・朝明川の堤防などの公共の場所、田んぼのあぜに放置されているとの相談が寄せられています。

散歩中のフンは必ず持ち帰り、尿はペットボトルの水で流しましょう。皆さんが気持ちよく暮らせるように、飼い主の責任において後始末をしっかりとしましょう。

問合せ 大矢知地区市民センター 電話：059-364-8704
FAX：059-361-0047

地域づくりマイスター養成講座 受講生募集

市民協働安全課では、今年度も「地域づくりマイスター養成講座」を開催します。地域のまちづくりに興味をお持ちの方、ご応募をお待ちしております。

日 時 7月27日(日)、8月9日(土)・30日(土)、9月13日(土)、10月4日(土)・11日(土)、11月15日(土)、12月13日(土) 全8回
午前9時30分～正午【10月4日(土)は午前9時30分～午後4時30分】

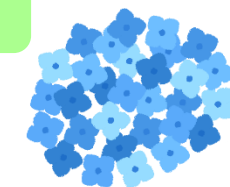
場 所 総合会館 など

内 容 地域社会と住民自治に関する講義や事例紹介、効果的な取材・広報について、地域資源のマッピング演習など

定 員 40名(応募者多数の場合抽選)

申込み 7月11日(金)までに、住所、名前、電話番号などを、はがき、FAX、Eメール、申込みフォームで、市民協働安全課までお申し込みください。

申込み・問合せ 市民協働安全課(〒510-8601 諏訪町 1-5)
電話：059-354-8179 FAX：059-354-8316
Eメール：shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp



申込みフォーム



適正体重を維持しよう！

こにゅうどうくんの☆ちよこっと健康情報

体重は健康と栄養状態の目安としてとても重要です。太りすぎは、生活習慣病の原因となります。一方でやせすぎは免疫力や骨粗しょう症などのリスクを高めます。自分の適正体重を把握し維持するようにしましょう。

あなたの体型は？

自分の体型が適正であるかはBMI (Body Mass Index：体格指数) で判断できます。
BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

	BMI
や せ	18.5未満
ふ っ ぽ	18.5以上25未満
肥 満	25以上

適正体重を維持するための食事のポイント

- バランスの良い食事
主食・主菜・副菜をそろえる
1日に必要なエネルギーや栄養素をバランスよく摂ることができます。
- 1日3食規則正しく
朝食を食べない → 手軽に食べれるものを準備
夕食が遅い → 2回に分けて！
夕方主食 → 帰宅後軽めの主菜・副菜



詳しくは、四日市市公式 HP にて… トップページ
ライフメニュー「健康・医療」→健康・医療・保健所
→成人の健康づくり→必見！健康情報へ

問合せ 健康づくり課
電話：059-354-8291

この地区のお知らせ「**おおやち**」は大矢知地区社会福祉協議会作成のホームページにも掲載されています。

<http://oyachi.sakura.ne.jp/>



結婚祝金給付制度のご案内

結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。ぜひご活用ください。

対 象 次の条件をすべて満たす方

- ① 令和5年4月1日以降に結婚した夫婦
※婚姻届出日から6か月以内に申請する必要がありますので、ご注意ください。
- ② 婚姻届提出日時点で、夫婦ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方
- ③ 結婚祝金の交付を申請する時点で、夫婦が本市に居住し住民登録がある方
- ④ 結婚祝金の交付決定日から2年以上、夫婦が本市に定住する意思がある方
- ⑤ 夫婦ともに税金を完納している方

交 付 額 1夫婦あたり10万円

申 請 次の書類を直接、または郵送で、こども未来課(総合会館3階)へ。

- ① 結婚祝金交付申請書
- ② 夫婦の戸籍謄本(夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書)
- ③ 住民票(世帯全員、または夫婦)
- ④ 夫婦それぞれの完納証明書(四日市市が発行するもの)
※完納証明書は市役所2階市民税課で取得してください。
各地区市民センター、市民窓口サービスセンターでは取得できませんので、ご注意ください。

申請期間 婚姻届出日から6か月以内

そ の 他 ・結婚祝金交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター(中部を除く)でお渡ししています。市ホームページからも入手できます。
・こども未来課にマイナンバーカードや運転免許証をお持ちいただくと、住所・名前などの基本情報を交付申請書に印字します。

問 合 せ こども未来課(〒510-8601 こども未来課) 電話：059-354-8038



ごみを出すときはマナーとルールを守りましょう！

ごみを出すときは、必ずごみ出し3原則のルールを守りましょう。

《ごみ出し3原則》

- ① 決められた日の午前8時30分までに
- ② 決められたものを
- ③ 決められた集積場へ

収集日については「ごみ収集日程表」をご確認ください。必ずお住まいの地域の集積場を確認して決められた場所へ出しましょう。

ルールを守らずに出されたごみは収集できませんので十分注意してください。

問合せ 環境事業課 電話：059-340-3308

