

6月の定期行事

≪あそぼう会≫ 大矢知保育園子育て支援センター 電話：059-365-0376

開催日時 午前9時30分～午後2時30分

1歳以上のお友だち …… 月曜日 (2日・9日・16日・23日・30日)

水曜日 (4日・11日・18日・25日)

0歳のお友だち …… 火曜日 (3日・10日・17日・24日)

場所 大矢知保育園

行事 身体測定(0歳) …… 3日(火)

身体測定(1歳以上) …… 4日(水)

アレルギー健康相談 …… 10日(火)

おはなし会 …… 23日(月) 午前11時～午前11時30分

栄養士相談 …… 25日(水)

≪あそび会≫ 大矢知幼稚園 電話：059-364-1772

※未就園児親子が対象です。

開催日時 午前9時30分～午前11時

0歳以上のお友だち …… 金曜日 (6日・20日・27日 《たなばた製作》)

3歳のお友だち(タンポポ) …… 火曜日 (3日)

場所 大矢知幼稚園

≪はつらつ健康塾≫ ヴィア四日市在宅介護支援センター 電話：059-363-2882

おおむね65歳以上の方対象。参加費、申し込み不要。今月の内容は、「転倒予防(足指力)」と介護予防体操。動きやすい服装、飲み物をご持参ください。

開催日時 6月17日(火) 午前10時～午前11時

場所 大矢知地区市民センター 2階 大会議室

≪ヘルスリーダーによるイキイキ教室≫ 高齢福祉課 電話：059-354-8170

おおむね65歳以上の市民の方対象。認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています。申し込み不要、参加費無料。タオル、飲み物、必要に応じてマスクを持参の上、動きやすい服装でご参加ください。健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう。

※コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された認知症予防の運動方法です。

開催日時 6月10日(火) 午前10時～午前11時30分

場所 大矢知地区市民センター 2階 大会議室

≪自動車文庫≫

【大矢知駅前】 6月6日(金) 午後2時10分～午後2時40分

【東垂坂2号公園】 6月20日(金) 午前10時～午前10時30分



この地区のお知らせ「**おおやち**」は大矢知地区社会福祉協議会作成のホームページにも掲載されています。

<http://oyachi.sakura.ne.jp/>



第1回マリッジサポートセミナー 婚活を科学する！

～素敵なパートナーに巡り逢うためのファーストステップセミナー～

これから婚活を始めたい方、婚活を始めたばかりの方、婚活に対して悩みや不安のある方に向けて「マリッジサポートセミナー」を開催します

日時 6月22日(日) 午後1時30分～午後2時30分

形式 オンライン ZOOM(ウェビナー)

対象 市内に在住、または通勤する、セミナー当日に20～39歳の独身男女

内容 婚活を数字やデータの切り口から紐解き、素敵なパートナーと巡り逢うために大切なことは何かをお話しいたします

講師 熊谷 拓也さん(リクルート ブライダル総研)

申込み 6月18日(水) 午後5時までに、四日市マリッジサポート事務局

専用ホームページから申込み【安島一丁目 トナリエ四日市4階(株)デルタスタジオ内】電話：059-355-1320 FAX：059-355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

問合せ こども未来課 電話：059-354-8038

申込みは
こちら



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

開館時間 午前9時～午後7時 小学生以下(保護者同伴でない場合)の利用は午後5時30分まで(中高生の利用は午後7時までです)

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

主なイベント日時・内容 参加費無料

6月1日(日) 午前9時30分～ 午前11時30分	ここパパミニプレーパーク！ ひろばで思いっきり自由に遊び、「やってみよう！」をいっぱい楽しみましょう。※雨天時は室内あそびに変更して実施します。	対象 どなたでも 持ち物 水筒、帽子、汗ふき用タオル 協力 パパスマイル四日市
6月8日(日) 午前10時～ 午前11時15分	よかパパひろば 父の日になんてお楽しみ会をします。パパトークでは、保護者同士交流しましょう。	対象 どなたでも 定員 おおむね15組 受付 午前9時～
6月10日(火) 午前9時30分～ 午前11時	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象 0歳～18か月、出産予定の方 定員 10組 受付 午前9時～午前10時30分 持ち物 母子手帳、バスタオル
6月28日(土) 午前10時30分～ 午前11時	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象 どなたでも

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ こども子育て交流プラザ(東新町26-32 橋北交流会館4階)

電話：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP：<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

たみお 民生のつづやき

民生委員は児童委員を兼ねていて、妊婦さんから高齢者まで、地域の人すべてを見守っています。

活動の一つに0～6（0歳から6歳）訪問があり、小さいお子さんがいらっしゃるお宅に、地域のお出かけ情報などをお届けしています。また、子育てに関する悩みを聞いて、適切な制度や関係機関の紹介なども行っています。



たみお 民生の友達、
ミンジーです
よろしく！



民生委員児童委員のキャラクター「民生委員」のミンと、「児童委員」のジーで、「ミンジー」です。各地でご当地ミンジーも活躍していて、この子は忍者をモチーフにした三重県版ミンジーです。

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けたボランティア（無償）で、四日市市に18人の委員がいます。地域の皆さんからの人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるような人権教室や啓発活動を行ったりしています。

人権についてお困りやお悩みの際は、以下の人権相談電話をご利用ください。あなたの悩みごとや困りごとについて、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

◎みんなの人権110番（全国共通） 電話：0570-003-110

※おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。

（平日 午前8時30分～午後5時15分）

◎インターネット人権相談窓口 <https://www.jinken.go.jp/>

（パソコン・スマートフォン共通）

※相談フォームに必要事項を記入して送信すると、法務局から後日、メールまたは電話で回答があります。人権相談について詳しくは、法務省人権相談のページをご覧ください。LINEでも相談できます。 https://www.moj.go.jp/JINKEN/index_soudan.html

○特設人権相談の実施案内○

「人権擁護委員の日」に合わせて、特設人権相談を実施します。予約の必要はありませんのでお気軽にお越しください。

日時 6月2日（月）午前10時～正午、午後1時～午後3時

場所 イオンタウン四日市泊店 1階カルディコーヒーファームさん南側

問合せ 人権センター 電話：059-354-8609 FAX：059-354-8611



～セルフディフェンス護身術公開稽古会～

準備運動のストレッチ体操で身体の護身と、他人からの攻撃に対するセルフディフェンス護身術の体験稽古を行います。

日時 6月16日、23日（月）午後7時10分～午後9時

場所 朝明中学校 武道場

対象 中学生以上 一般男女10名（中高年の方もお待ちしております。）

指導責任者 有松 一比古さん（合気会6段、平津新町在住）

費用 500円

申込み 有松 一比古さん 電話：059-365-9753

Eメール：ok_arimatsu@yahoo.co.jp



あさけプラザの事業にご参加ください

第96回中庭コンサート～Courtyard de Flamenco(中庭でフラメンコ)～

日時 6月5日（木）午後6時30分～午後7時15分
場所 あさけプラザ 中庭（雨天の場合は1階ロビー）
出演 バイレ（踊り）：服部 由彌さん、ベッポ くみこさん
カンテ（歌）：傍島 京子さん
ギター：松永 義武さん、Naoさん、
カホン：ka-koさん
演奏曲 ファラオ、アレグリアス、カーニャ、タラント、
バンベーラ 他

参加費 無料



6月の高齢者講座(健康体操)

日時 6月18日（水）午後1時30分（受付 午後1時）
場所 あさけプラザ 1階 第1集会室
講師 藤井 信子さん【(公社)日本3B体操協会公認指導士】
対象 四日市市または三重郡に在住する60歳以上の方
参加費 無料（事前申し込み不要）



図書/サイクル会

日時 6月21日（土）・22日（日）午前10時～午後4時
場所 あさけプラザ 2階 第2小ホール
内容 不用となった図書、雑誌をお譲りします。
21日は1人5冊まで、22日は冊数制限なし、無くなり次第終了。
参加方法 6月21日（土）午前のみ入場制限あり。午前9時から、番号札を第2小ホール前で配布（先着順）。番号札は一人1枚まで。本人以外の分の番号札は配布できません。21日午後以降は入場自由。
持ち物 番号札（21日のみ）、本を入れる袋。



第32回ポピュラーコンサート(サマーナイトコンサート2025)

日時 7月5日（土）開演 午後6時30分（開場 午後6時）
場所 あさけプラザ ホール
内容 ゲストに本市出身のテナーサクソ奏者 田辺 信男さん、ボーカリスト 牛嶋 としこさんを迎え、サンセットポップスオーケストラによる音楽の夕べ
定員 326席（全席自由）
料金 1,700円
入場券 6月3日（火）から、あさけプラザ、文化会館で販売
その他 未就学児の入場はご遠慮ください（託児なし）



問合せ あさけプラザ 電話：059-363-0123