おおやち

地区のお知らせ　第３号
令和７年５月１０日　発行
大矢知地区市民センター
電話　059-364−8704
FAX　059-361−0047

令和７年度の社会福祉協議会理事の皆さんが決まりましたのでお知らせします。

１年間、よろしくお願いします。

◇地区社会福祉協議会理事　（敬称略）

役　職		氏　名	所属団体名
会　　長		松永　栄治	連合自治会
副　会　長		野中　安夫	連合自治会
会　　計		野中　安夫	連合自治会
書　　記		中山　正孝	連合自治会
体育部	部　長	高瀬　健二	スポーツ委員会
	副部長	松井　孝政	スポーツ委員会
夏まつり部	部　長	伊藤　奈津子	婦人委員会
	副部長	辻　　仁美	婦人委員会
		樋口　真好	安全パトロール会
		葛山　和哉	緑寿会
大矢知まつり部	部　長	佐村　有紀	総務部兼務
	副部長　（敬老）	樋口　智建	人権教育推進協議会
	副部長　（敬老）	林　　正実	民生委員児童委員協議会
	副部長　（文化）	小田　摩澄	育成会
	副部長　（文化）	貞永　和巳	育成会
広報部	部　長	大塚　茜	小学校ＰＴＡ
青少年部	部　長	栗田　知典	補導委員会
	副部長	内山　幸絵	補導委員会
野外活動部	部長	近藤　康雄	中学校ＰＴＡ
総務部	部長	吉原　和則	スポーツ推進委員
		小原　博美	
		重松　勉	
		平丘　正弘	
		竹内　芳和	スポーツ委員兼務
		道明　温子	
		長友　健	
		稲垣　裕司	
	相談役	大谷　勅	
顧　　問		伊藤　隆	

回覧										

明日の「健やかな暮らし」をさがそう！！
～身近な交流の場づくりのご案内～
「わいわいガヤガヤ＆ふれあい喫茶」

日　時	５月２２日（木）　午後１時～午後２時３０分
場　所	大矢知地区市民センター　２階　調理室
内　容	脳トレなど
対　象	大矢知地区在住の方ならどなたでも
その他	お飲み物は提供します。参加される方はマスクの着用をお願いします。
主　催	大矢知地区まちづくり構想推進委員会　身近な交流の場づくりプロジェクト
問合せ	まちづくり構想推進委員　北村　電話：090-9689-8056

参加費無料
申込み不要
定員なし

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物　ＩＤ付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容
- マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- インターネットでの申請のお手伝い
- 交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- 交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

実施予定日（５月分）
５月２４日（土）・２５日（日）午前１０時～午後６時　イオンモール四日市北
５月３１日（土）午前１０時～午後６時　イオンタウン四日市泊

問合せ　マイナンバーカードコールセンター　電話：0120-000-396

cperi の子育て無料相談

一人で抱えずに、ぜひご相談下さい！気持ちが楽になりますよ。どこに相談しても？という方は、ぜひ一度話してみてください。誰にも話せないこともＯＫです。

登校しぶり、不登校？　育ちの遅れ？　障害？　子育て大丈夫？
親子関係？　夫婦関係？　自分自身？

クペリ HP
二次元コード

日　時　５月２５日（日）　午前９時～正午
場　所　大矢知地区市民センター　２階　小会議室
相談員　松永　高弘さん
〈クペリ代表、あおい幼稚園・桜あおい幼稚園園長、元中学校・高校教員〉
申込み　要事前予約、５月１９日（月）までに下記へお申し込みください
電話：090-9184-7088（小﨑）、Ｅメール：info@cperi.net
主　催　一般社団法人子ども子育て・教育研究所（CPERI：クペリ）
後　援　公益財団法人ささえあいのまち創造基金（ささえあい基金の寄付で運用しています）

Ｊアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます

全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験に伴い、Jアラートと本市の防災行政無線を連動させた試験を下記のとおり行いますので、ご承知おきください。

Ｊアラートとは　弾道ミサイル情報、緊急地震速報、津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、携帯電話等に配信される緊急速報メール、防災行政無線等により、国から住民まで瞬時に伝達するシステムです。

実施日時　５月２８日（水）午前１１時ころから数分程度

試験放送内容
上りチャイム音（♪ピンポンパンポン ⬆）
「これは、Ｊアラートのテストです。」×３
「こちらは、こうほうよっかいちです。」
下りチャイム音（♪ピンポンパンポン ⬇）

※地域住民の皆さんに参加していただく試験ではありません。

●059-351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。
●気象状況その他の理由により中止する場合があります。

連携対象
市内全域の防災行政無線　屋外拡声子局１２１箇所
戸別受信機　テレビ（CTY-L 字放送）
緊急告知ラジオ（CTY－FM 放送）
四日市市Ｓアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ、Ｘ、ＬＩＮＥ

問合せ
危機管理課　電話：059-354-8119　Ｅメール：kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

在宅医療市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

対象事業　令和８年３月３１日（火）までに実施される事業
※同一申請者（団体）による申請は、一年度２回までとします

応募資格　市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など

補助限度額　６万円（①～③の合計で６万円を上限とする）
①講師等報償費（上限３万円、全額補助）
②事業にかかる事務費（上限５千円、全額補助）
③要約筆記及び手話通訳の報償費、託児・託老にかかる委託料（上限３万円、全額補助）

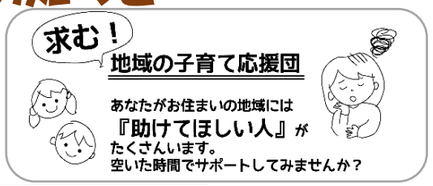
募集期間　１２月２６日（金）【必着】まで
必要書類を、郵送か直接、保健企画課（総合会館４階）へご提出ください。申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りいたします。

応募書類　募集要項は各地区市民センター、市民窓口サービスセンター、あさけプラザ、なやプラザにあります。申請書類一式については保健企画課からお送りしますので、ご連絡ください。募集要項等の応募に必要な書類は、市のホームページからもダウンロードできます。

問合せ　保健企画課（〒510-8601 諏訪町２－２）電話：059-354-8281

子育てを地域で支えあう　四日市市ファミリー・サポート・センター
新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。
あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？受講開始から１年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。１講座からでも受講できます。



日　　時
６月８日（日）　午前９時５０分～午後３時１５分
６月１４日（土）・１５日（日）　午前１０時～午後３時４５分
６月２１日（土）　午前１０時～午後４時１５分
６月２２日（日）　午前１０時～午後２時４５分

場所　三浜文化会館（海山道町一丁目 1532－１）
テキスト代　2,500円
その他　託児あり（無料）※事前にお申し込みください。
申込み・問合せ　５月３１日（土）までに電話にてお申し込みください。
四日市市ファミリー・サポート・センター　電話：059-323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内

「よっかいちニコニコ子育て応援券」とは、２人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、生まれた子の兄・姉を産後 12 か月までの間に市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料や家事支援サービスの利用料が２回まで無料になる券です。ぜひ、ご利用ください。

※ニコニコ券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

申請方法　①市ホームページ上の「ニコニコ券　申請フォーム」から申請
②所定の申請書を郵送または直接、こども未来課（〒510-8601 諏訪町２－２総合会館３階）へ提出。申請書はこども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。

対象者　市内在住の産婦で、２人目以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉（小学生までの子）を養育している方

申請はこちらから

利用期間　ニコニコ券を受け取った日から、出産月の１２か月後の月末まで
●一時保育（未就学児が利用できます）
●病児保育（小学生までの子が利用できます）
●家事支援（小学生までの子がいる世帯が利用できます）

市HPはこちらから

予約・利用方法
●一時保育　→　園によって異なるため、各園に直接お問い合わせください。
●病児保育　→　病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。
●家事支援　→　ホームページに記載の事業所に直接ご連絡ください。
★利用期間や方法など、詳細はホームページをご確認ください★

問合せ　こども未来課　電話：059-354-8069

「よっかいち農業マルシェ」を開催します

日　時　５月３１日（土）午前９時３０分～午後０時３０分（雨天実施・荒天中止）
場　所　農業センター　駐車場ほか（赤水町 971-1）※臨時駐車場有り（台数に限りがあります）
内　容　**市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売**
（内容が変更になる場合があります）
・トマト・ミニトマト・キャベツ・タマネギ・ブロッコリー・ネギ・イチゴなど各種野菜
・花苗・多肉植物・鶏卵・牛乳・乳製品・味ご飯・かぶせ茶・お茶のお菓子ほか
地元食材を使ったフードコーナー（内容が変更になる場合があります）
・餃子・チーズケーキ・パン・焼菓子・ポークジャーキー・ソフトドリンクほか
※ 先着３００名の方に花苗をプレゼント（お１人さま１ポット限り）

当日のイベント

① 親子野菜収穫体験　農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます（野菜は当日のお楽しみ）
時　間：午前１０時～・午前１１時３０分～（事前申込　各回１０組５００円／組）
申込み：５月２１日（水）までに専用フォームから申し込み　➡ ➡ ➡
【応募者多数の場合は抽選、当選者のみ５月２３日（金）までにメールにて連絡】
申込二次元コード
② 移動児童館
シャカシャカキーホルダーの工作（当日受付、無料、材料がなくなり次第終了）

同時開催

① 四日市温室園芸組合員が育てた観葉植物・鉢花の展示即売会
時間：午前９時３０分～午後０時３０分
場所：本館第１・第２会議室
※お買い上げの方先着３００名に観葉植物の苗をプレゼント！
② 学校給食センター見学会（給食センター２階見学通路より見学）
時間：午前１０時３０分～
先着　３０名　※当日、整理券をマルシェ総合案内にて配布

ホームページ　インスタグラム　X　フェイスブック

問合せ　農業センター　電話：059-326-0132

『カラダスッキリ塾』参加者募集！

参加無料

運動を習慣にしたいけど続かない、筋肉をつけたいけど自分に合った運動方法がわからない…
そんなお悩みの方、「プロが教える運動のコツ」を学んでみませんか。

日　時　５月３０日、６月６日・１３日・２０日・２７日（全５回、毎週金曜日）
午前９時３０分～午前１１時３０分
場　所　勤労者・市民交流センター（日永東１丁目２－２５）
対　象　市内在住の１８歳以上の方
※心臓病・不整脈のある方は、参加をご遠慮いただく場合があります。
定　員　３０名（応募者多数の場合は抽選）
内　容　スロー筋トレ、有酸素運動の実施、健康づくりや食生活についての講義など
（息が弾む程度のややきつめの運動を行います）
申込み　５月１３日（火）【必着】で、右記二次元コードから申し込み、もしくは、健康づくり課窓口（諏訪町 1-5　市役所７階）へ
※地区市民センターにも所定の申込用紙があります
問合せ　健康づくり課　電話：059-354-8291

あさけプラザの事業にご参加ください

①6月キッズのはつらつエクササイズ

参加費　無料

日　時　６月１１日（水）午前１０時３０分～午前１１時１５分
場　所　あさけプラザ 体育館
内　容　ストレッチやかけっこ、バランス運動など
講　師　藤原 ルミさん（スポーツインストラクター）と補助員２名
対　象　四日市市または三重郡に在住する２～４歳の幼児と保護者
（子とその保護者で１組）
定　員　４０組（先着順）
持ち物　動きやすい服装、体育館用上靴、バスタオル１枚、
フェイスタオル２枚、水分補給用飲み物
申込み　６月９日（月）までに、専用フォームから

キッズの
はつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら
▼

②地産地消料理教室～水耕薬味ネギでおいしくいただくお料理～

日　時　６月１３日（金）午前１０時～午後１時
場　所　あさけプラザ　２階　料理室
講　師　松山 千奈美さん（豆腐料理教室 Hapi Aina 主宰・食育豆腐インストラクター）
柵山　咲子さん（季節ごはん教室 niwacoya 主宰・管理栄養士）
対　象　四日市市か三重郡に在住、もしくは通勤・通学する方
定　員　２４名（応募多数の場合は抽選）
参加費　２,５００円（材料費ほか）
持ち物　エプロン、ふきん数枚（食器拭き用・台拭き用）、筆記用具
その他　託児あり＜四日市市シルバー人材センター＞（無料）
申込み　５月２７日（火）（必着）までに、専用フォーム、または
往復はがきで、 講座名・住所・名前・年齢・電話番号、託児を希望する場合はこどもの名前（ふりがな）・月齢を記入してあさけプラザまで送ってください。

地産地消料理教室
～水耕薬味ネギで
おいしくいただく
お料理～
お申込みはこちら
▼

※以上の講座をお申し込みの際は、ドメイン指定受信設定等をされている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」 からのメールを受信できるように設定をお願いします。

問合せ　あさけプラザ（〒510-8028　下之宮町 296-1）電話：059-363-0123

軽自動車税（種別割）
（全期）
納期限は
6月2日（月）です

この地区のお知らせ「**おおやち**」は大矢知地区社会福祉協議会作成のホームページにも掲載されています。
http://oyachi.sakura.ne.jp/