



おおやち

地区のお知らせ 第 2 号
令和 7 年 4 月 2 0 日 発行
大矢知地区市民センター
電話 059-364-8704
FAX 059-361-0047

初心者・経験者 大歓迎！！

5月14日(水) やってみよう！！みどりのカーテン



ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しをさけ、快適に省エネに取り組みませんか？
年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。

日 時	5月14日(水) 午後1時30分～午後2時30分
場 所	大矢知地区市民センター 2階 大会議室
定 員	27名(事前に申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。)
内 容	地球温暖化対策講座(約20分) グリーンカーテン、ゴーヤ苗の育て方(約20分)

申込み・問合せ 4月30日(水) から電話でお申し込みください。
アクティオ(株)【グリーンカーテン講座申し込み窓口】
電話：059-354-8430 (火～土曜日の午前9時～午後5時)
※ 地区市民センターでは受け付けていないのでご注意ください。



1人2苗、
無料配布します



主 催 環境政策課 電話：059-354-8188



再 掲

5月12日(月)ごきぶり団子教室のご案内

毎年好評をいただいております、ごきぶり団子教室を今年も開催します。快適な環境づくりのために皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日 時	5月12日(月) 午前10時～午前11時
場 所	大矢知地区市民センター 2階 調理室
講 師	水越 京子さん(環境リーダー)
材料費	200円(20個分位) ※当日集金します。
定 員	28名(事前に申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。)
持ち物	マスク、エプロン、浅い箱(出来立てのやわらかい団子を並べて持ち帰ります。)
申込み・問合せ	4月21日(月) から 大矢知地区市民センター窓口または電話で 大矢知地区市民センター 電話：059-364-8704



回
覧

大矢知地区市民センターで行われる集団がん検診のお知らせ

	胃がん、大腸がん、子宮頸がん	乳がん(マンモ)、肺がん
日 程	7月16日(水)	7月17日(木)
検診時間	午 前 の み	午 前 の み
締 切 り	6月9日(月)	6月9日(月)

【注意事項】

※検診を受診するためには申し込みが必要です。各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、健康づくり課(市役所7階)の窓口でお申し込みください。インターネット、はがき、FAXでも申し込みできます。

(電話での申し込みは受け付けていません。)

※検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。

上記以外の会場でも検診を受けることができます。

※各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申し込みを締め切りとさせていただきます。

また、申し込み受付後も、申し込み状況によって検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。

※キャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、申し込みをお願いします。

※詳細は、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布される『令和7年度がん検診のお知らせ(保存版)』をご覧ください。

問合せ 健康づくり課 電話：059-354-8282 FAX：059-353-6385

はかりの検査を実施します

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。大矢知地区市民センターで実施しますので、持ち込みをお願いします。

日 時	5月30日(金) 午前9時30分～正午、午後1時～午後3時
場 所	大矢知地区市民センター
対象となるはかり	



- | | |
|--------------------|----------------------|
| ①商店、露店などの商品売買用 | ⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用 |
| ②病院、薬局などの調剤用 | ⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用 |
| ③病院、学校などの体重測定用 | ⑦運送業者などの貨物運賃算出用 |
| ④農・漁業などの生産者の生産物売買用 | |

※構造上、移動できないはかりを使用している方、開業や廃業した方はご連絡ください。

問合せ 市民・消費生活相談室 電話：059-354-8147

清掃ボランティア ありがとうございました

4月12日(土) 四日市市シルバー人材センター大矢知地区の皆さまに、大矢知地区市民センター敷地内の清掃・除草作業をしていただきました。

花壇や植込みの雑草もきれいに抜いていただき、見違えるほどきれいになりました！大変お疲れ様でした。ありがとうございました。



令和 7 年度 地域のためにお世話になります。

令和 7 年度の自治会長、自主防災隊長、各種委員の皆さんが決まりましたので、お知らせします。1 年間よろしくお願いします。

◆各町自治会長・各種委員（敬称略）

自治会	自治会長	自主防災隊長	スポーツ委員	補導委員	婦人委員
大矢知区	伊藤 豪俊				
大矢知町斎宮	後藤 裕一	野村 和宏	伊藤 和正	伊藤 雅一	平野 洋子
大矢知町東谷	藤田 一昭	内山 明人	廣地 裕司	出口 将士	北澤 智賀子
大矢知町青木谷	平丘 正弘	平丘 正弘	金谷 亮	竹野 恭矢	橋爪 裕子
大矢知町古家	渡邊 篤	福山 哲郎	小崎 展敬	伊藤 幸生	荻須 明子
大矢知町礪井	樋口 一郎	那須 頼和	吉原 俊太	内山 幸絵	吉原 幸恵
下さざらい町	中西 真也	加藤 俊幸	伊藤 素浩	池田 旺児	川森 身奈子
大矢知町出来山	伊藤 正徳	古市 久士	嶋出 泉	滝 佳樹	伊藤 由美
大矢知町東陣屋	佐藤 芳久	竹内 正彦	田中 徳彦	葛山 唯	平賀 知紗
大矢知町西陣屋	水谷 秀司	吉原 升			
大矢知新町	西村 日乃人	大谷 亮	神野 忍	佐久間 幸一	辻 仁美
下之宮町	三本木 美喜志	片山 仁	岸端 真実	伊藤 正人	伊藤 智恵
川北町第一	吉田 忠彦	渡邊 忠志	伊藤 好史	高橋 順子	遠藤 みのり
川北町第二	海老瀬 昇		相松 智子		児玉 明子
川北町第三	青木 良光		岡村 美由紀		別所 裕美
松寺第一西	中岡 喜代治	中山 洋治	渡部 浩樹		佐藤 みどり
松寺第一東	中山 洋治		阪井 貴久	遠藤 雅行	近藤 智子
松寺第二	中田 法之		三輪 明博	丸野 浩一郎	伊藤 奈津子
松寺第三	箕田 政幸		吉田 宏史	大津 佑紀	福田 貴代美
蒔田第一	柏木 博之	前川 哲哉	松永 孝彦	栗田 友美	渡辺 結花
蒔田第二	鈴木 泰史	柴田 美喜男	伊藤 智	森田 春美	伊藤 紀美代
前波町	今枝 輝也	中村 聡	吉武 康史郎	高橋 直樹	鈴木 由美
西富田町第一北	櫻井 翼	片山 弘勝	服部 敦圭	伊藤 健	西岡 結
西富田町第一中	岡本 康裕	榊原 敏巳			伊藤 明日香
西富田町第一東	水谷 資和	佐村 英之			齋藤 好
西富田町第二	森島 博之	渡部 正和	古川 成人	渡辺 久三男	山本 逸子
西富田町第三	古川 亮太	荒木 裕巳	小野 日出治	廣瀬 文人	服部 眞奈美
西富田町第四	若松 要	松葉 強司			中田 理香子
十志町第一	諸岡 豊和	伊藤 健一	櫻井 篤	伊藤 孝	水谷 美幸
十志町第二	花山 和信				高橋 みずえ
十志町第三	松田 京子				中川 由香子
十志町第四	中川 和久				田中 浩実
垂坂町第一	伊藤 亨				
垂坂町第二	伊藤 一人				
垂坂町第三	吉川 秀治				
東垂坂町	板倉 清人				
南垂坂町	奥原 智子				
西垂坂町	伊藤 充弘				
垂坂新町	河内 敏男				



◆連合自治会役員（敬称略）

会 長	中村 雄一	書 記	樋口 一郎
副会長	伊藤 豪俊	会 計	吉田 忠彦
副会長	三本木 美喜志	監 査	松田 京子
副会長	鈴木 泰史	監 査	笠井 肇
副会長	伊藤 亨		



民生委員・児童委員のご紹介 お世話になります。（敬称略）

氏名	担当地区	氏名	担当地区
渡邊 基	斎宮、東谷	阿竹 泰子	蒔田第二
林 正実	青木谷、古家	柏木 秀樹	前波町
水谷 彰男	礪井	野島 香織	西富田町第一東、第一中の一部
吉原 茂一	出来山	岩根 賢二	西富田町第一北、第一中の一部
田中 由美子	下さざらい町	田村 重数	西富田町第二
稲垣 由美	東・西陣屋、大矢知新町	伊達 勉	西富田町第三
鶴野 ひさ代	下之宮町（北）	三和 美奈子	西富田町第四
三本木 和代	下之宮町（南）	菅野 信明	十志町、下之宮町の一部
西尾 豊子	川北一丁目（西）、三丁目（南）	三輪 真純	垂坂町第一
森岡 文子	川北一丁目（東）	宮嶋 和彦	垂坂町第二、第三（東）
野呂 千代子	川北二丁目、三丁目（北）	荒木 史子	垂坂町第三（西）、垂坂新町
太田 克彦	松寺第一西、第一東	伊藤 実知子	東垂坂町
河瀬 雅文	松寺第二	吉中 健	南垂坂町、西垂坂町
中田 日出子	松寺第三	伊藤 幸子	主任児童委員（垂坂地域）
佐藤 良佳	蒔田第一	人見 悦子	主任児童委員（垂坂地域以外）

たみお 民生のつぶやき

はじめまして。四日市市民生委員児童委員のキャラクター「民生（たみお）」です。
これから毎月、私、^{たみお}民生が、民生委員児童委員の制度や活動をみなさんにお伝えしていきます。

四日市市内で約600人が活動している民生委員児童委員のことを、広くみなさんに知っていただきたいと思っているので、よろしくお願いいたします。



民生委員児童委員のマークの由来

幸せの芽生えを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボル鳩をかたどっています

担当課 福祉総務課 電話：059-354-8109

5月の定期行事

＜＜あそぼう会＞＞ 大矢知保育園子育て支援センター 電話：059-365-0376

開催日時 午前9時30分～午後2時30分

1歳以上のお友だち …… 月曜日（12日・19日・26日）
水曜日（7日・14日・21日・28日）
0歳のお友だち …… 火曜日（13日・20日・27日）

場所 大矢知保育園

行事 身体測定（0歳） …… 13日（火）

身体測定（1歳以上） …… 7日（水）

保健師相談 …… 7日（水）

おはなし会 …… 26日（月） 午前11時～午前11時30分



＜＜あそび会＞＞ 大矢知幼稚園 電話：059-364-1772

※未就園児親子が対象です。

開催日時 午前9時30分～午前11時

0歳以上のお友だち …… 金曜日（9日・16日・23日）

3歳のお友だち（タンポポ） …… 火曜日（20日）

場所 大矢知幼稚園



＜＜はつらつ健康塾＞＞ ヴィラ四日市在宅介護支援センター 電話：059-363-2882

おおむね65歳以上の方対象に介護予防の知識を学んでいただく講座です。今月の内容は、「高齢期のこころの健康」のお話と、介護予防体操などを行います。動きやすい服装、飲み物をご持参ください。

参加費、申し込み不要です。

開催日時 5月20日（火） 午前10時～午前11時

場所 大矢知地区市民センター 2階 大会議室



市が養成した介護予防ボランティア 四日市ヘルスリーダーの会による

＜＜イキイキ教室＞＞ 高齢福祉課 電話：059-354-8170

おおむね65歳以上の市民の方対象。認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています。申し込み不要、参加費無料。タオル、飲み物、必要に応じてマスクを持参の上、動きやすい服装でご参加ください。健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう。

※コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿研究センターで考案された認知症予防の運動方法です。

開催日時 5月13日（火） 午前10時～午前11時30分

場所 大矢知地区市民センター 2階 大会議室



＜＜自動車文庫＞＞

【大矢知駅前】 5月2日（金） 午後2時10分～午後2時40分

【東垂坂2号公園】 5月20日（火） 午前10時～午前10時30分

この地区のお知らせ「**おおやち**」は大矢知地区社会福祉協議会作成のホームページにも掲載されています。

<http://oyachi.sakura.ne.jp/>



－ 地域デビューの入り口は、体のことから －

「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20～90歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

日時 5月30日、6月6日・13日・20日・27日（全5回、いずれも金曜日）

午後2時～午後4時15分

会場 勤労者・市民交流センター 本館1階多目的ホール・東館3階大会議室
（日永東一丁目2-25）

対象 受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方

※有資格者（看護師、理学療法士など）で、現在職務に従事している方は除く

講師 荒深 裕規さん（日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター）

内容 介護予防に関する講義や運動の実習など

定員 20名程度（応募多数の場合は抽選）

申込み・問合せ 5月19日（月）【必着】で、講座名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、



年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXにて下記へ申し込みください。

高齢福祉課（〒510-8601 諏訪町1-5）

電話：059-354-8170 FAX：059-354-8280

※ホームページまたは二次元コードでの申し込みもできます。

四日市ヘルスリーダー養成講座

検索



あなたのこれからを考える「人生会議」をサポートします！

どうして人生会議が必要？

人生会議とは、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とも呼ばれ、もしもの時のために、あなたが大切にしていること、望む医療やケアについて前もって考え、周囲の人や医療・福祉関係者と繰り返し話しあっておくことです。

命の危険が迫った時、約70%の人が、自分が望む医療やケアなどについて決めたり、希望を伝えたりできなくなると言われています。前もって自分の考えを周囲の人に伝えておけば、その思いは尊重されやすく、また、本人に代わって選択をする人の負担が軽くなります。

これからの人生をより豊かに、自分らしく暮らしていくためにも、人生会議してみませんか？

人生会議のきっかけに「これからノート」

人生会議に取り組みやすくなるよう、何を話せばいいのか、ひとつずつ、わかりやすく解説しています。考えたこと、話し合ったことを記録しておきましょう♪

配布場所 保健企画課（総合会館4階）、市内病院（地域連携室、医療相談室）、地域包括支援センター、在宅介護支援センター、四日市医師会

※市ホームページからもダウンロードできます！

問合せ 保健企画課 電話：059-354-8281 FAX：059-351-3304



自動通話録音警告機の購入費補助金制度 受付開始！

本市では、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、固定電話機に外付けする「自動通話録音警告機」の購入費の一部を補助する制度を設けました。

自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。

なお、自動通話録音警告機能付きの固定電話機については、補助対象外です。

また、補助金を受けるためには、事前申請が必要ですので、ご注意ください。

補助金の額 購入金額の2分の1（上限7千円、千円未満の端数切り捨て）

申請期間 令和8年1月30日（金）まで

補助金の申請先 市民・消費生活相談室（四日市市役所1階）※郵送可

※お近くの地区市民センターでもご提出いただけます。

問合せ 市民・消費生活相談室 電話：059-354-8147

詳しい制度についてはこちら⇒



第1回消費者講座

「訪問販売に関する基本的な知識」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第1回は、訪問販売の仕組みやクーリングオフについて、わかりやすくお話しいたします。

日時 5月16日（金）午後2時～午後3時30分

場所 地場産業振興センター じばさん4階 視聴覚室（安島1-3-18）

講師 （公社）日本訪問販売協会の職員

テーマ 『訪問販売に関する基本的な知識』

定員 50名

問合せ 市民・消費生活相談室 電話：059-354-8147

**申込み不要
参加費無料**



あさけプラザの事業にご参加ください

5月の高齢者講座（健康体操）

日時 5月21日（水）午後1時30分～（午後1時から受付）

場所 あさけプラザ 1階 第1集会室

講師 藤井 信子さん【（公社）日本3B体操協会公認指導士】

対象 四日市市または三重郡に在住する60歳以上の方

**申込み不要
参加費無料**



第95回中庭コンサート～ピアハノロコンサート～

日時 5月21日（水）午後6時30分～午後7時15分

場所 あさけプラザ 中庭（雨天の場合は1階ロビー）

出演 山崎 雅也さん

演奏曲 Smile（C.チャップリン）、グリーンスリーブス（イングランド 民謡）ほか

問合せ あさけプラザ 電話：059-363-0123

**申込み不要
参加費無料**



第1回出会いイベント

Match event ～アフタヌーントークパーティー～

結婚を希望する独身の方を対象とした出会いイベントを今年度6回開催する予定です。

今回はグループトークを中心とした出会いイベントです。

日時 5月25日（日）午後2時30分～午後4時30分

場所 WIM（ウィム）（安島一丁目）

対象 市内に在住、または通勤するイベント当日に26～35歳の独身男女

参加費 1,500円（ドリンク・スイーツ付き）

定員 男女各10名（応募多数の場合は抽選）

その他 参加者を対象にした事前ガイダンスあり

申込み・問合せ 5月19日（月）午前9時までに、

四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから ⇒

【安島一丁目 トナリエ四日市4階（株）デルタスタジオ内】

電話：059-355-1320 FAX：059-355-1321

専用ホームページ [https:// yokkaichi-marriagesupport.jp](https://yokkaichi-marriagesupport.jp)

担当課 こども未来課 電話：059-354-8038



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

開館時間 午前9時～午後7時

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は5月～8月は午後5時30分まで。

【主なイベント日時・内容】参加費無料

5月13日（火） 午前9時30分～午前11時 （受付午前9時～午前10時30分）	赤ちゃん広場 体重測定、助産師に発育相談ができます。 対象 0歳～18か月、出産予定の方 定員 先着10組 持ち物 母子手帳、バスタオル
5月17日（土） 午前9時45分～午前11時15分 （受付午前9時～）	よかパパひろば 外あそびと、パパ同士交流しましょう。 対象 どなたでも 定員 おおむね15組 持ち物 水分補給できるもの
5月24日（土） 午前10時30分～午前11時	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそぼう。 対象 どなたでも
5月25日（日） ①午前10時30分～午前11時30分 ②午後3時30分～午後4時30分	工作（にぎって遊べるプニプニスクイズを作ろう） 身近な物で作れる工作を体験できます。 対象 小学生 定員 各回16名

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、

ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

問合せ こども子育て交流プラザ（東新町26-32 橋北交流会館4階）

電話：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP：<https://cocolplaza-yokkaichi.jp/>

