

お急ぎください！3月31日(月)までです。 高齢者肺炎球菌ワクチン接種助成制度の終了について



四日市市では、定期接種対象者以外の方にも、ワクチンを接種していただけるよう接種費用の一部(3,000円)の補助を行っています。この制度は3月31日(月)で終了します。接種を希望する場合はお早めにご検討ください。

- 対象者** 接種当日に市内に住所を有する65歳以上の方。
※過去に定期予防接種にてこのワクチンを接種した方、あるいは市の補助を利用した方は、対象外になります。**※補助は、生涯に1度限りです。**
- 申込み** 直接、健康づくり課(市役所7階)、または各地区市民センター(3月10日(月)まで)へ。
または、FAXかはがきで住所、名前、生年月日、電話番号、「高齢者肺炎球菌補助券希望」を〒510-8601健康づくり課へ送付してください。
- その他** 健康づくり課から送付される補助券を持って医療機関で接種してください。
- 問合せ** 健康づくり課 電話：059-354-8282 FAX：059-353-6385

新一万円札発行記念&旧四郷村役場リニューアルオープン1周年記念事業 「四日市の近代化の礎を築いた 渋沢栄一と伊藤伝七」

- 日時** 3月15日(土) ・午前の部 午前9時～午前11時30分
・午後の部 午後1時～午後4時

場所・内容 午前の部 旧四郷村役場(四郷郷土資料館)

『ふっかちゃん』と『こにゅうどうくん』がやってくる
こにゅうどうくんは「1日村長」、ふっかちゃんは「1日館長」となり、来館者を迎え、「村民票&入館証」を発行する役場事務を行います。

午後の部 文化会館 第2ホール

- ・講演会 伊藤伝七と渋沢栄一 ～四日市の近代化を支えた人々～
講師 廣瀬 毅さん(市立博物館 副館長)
- ・シンポジウム 歴史を活かしたまちづくり
埼玉県深谷市 小島 進 市長、四日市市 森 智広 市長、
廣瀬 毅 市立博物館副館長
- ・クイズの答え合わせやプレゼント抽選
クイズ全問正解者にプレミアムシールのプレゼントや、ゆかりの地の詰め合わせセットを抽選でプレゼント。ふっかちゃんやこにゅうどうくんと一緒に盛り上げます。

入場料無料
申込み不要



その他 旧四郷村役場は駐車場が使用できません。四日市あすなろう鉄道や三交バスで来館してください。文化会館へはできる限り公共交通機関をご利用ください。四日市の文化財ホームページをご参照ください。

問合せ 文化課 電話：059-354-8238 FAX：059-354-4873



2次元バーコード

「効果的な広報デザインについて学ぶ」講座を開催します！

チラシ作成等の情報発信や効果的な広報デザインについて学ぶ講座内容とし、市民活動団体等の活動支援につながる講座を開催します。

- 日時** 3月2日(日) 午前9時30分～正午
場所 なやプラザ 3階 会議室5(蔵町4-17)
講師 澤 卓哉さん(NPO法人Mブリッジ代表理事)
問合せ なやプラザ 電話：059-357-1370
市民協働安全課 電話：059-354-8179



申込フォーム

「クリエイティブ思考講座」を開催します！

クリエイティブ思考による社会的課題解決の事例から、企画立案に必要な要素やプロセス、また、それを社会に広げるために必要な事を学ぶ講座を開催します。

- 日時** 3月15日(土) 午前9時30分～正午
場所 なやプラザ 3階 会議室4(蔵町4-17)
講師 永田 宏和さん【NPO法人プラス・アーツ理事長
デザイン・クリエイティブセンター神戸(KIITO)センター長】
問合せ なやプラザ 電話：059-357-1370
市民協働安全課 電話：059-354-8179



申込フォーム

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



開館時間 午前9時～午後7時(中高生の利用は午後7時まで可能)
【小学生以下(保護者同伴でない場合)の利用は午後5時まで】

主なイベント日時・内容 参加費無料

3月 2日(日)	午前10時～午前11時15分	よかパパひろば
3月 10日(月)	午前10時～午前11時15分	なかよし広場
3月 16日(日)	午前10時～午後4時	ボードゲームであそぼう
3月 22日(土)	午前10時30分～午前11時	えほんのひろば

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ こども子育て交流プラザ(東新町26-32 橋北交流会館 4階)
電話：059-330-5020 FAX：059-334-0606
HP：<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

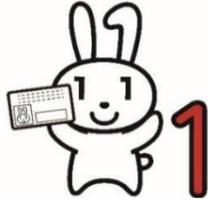
マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！予約不要です。ぜひご利用ください！

持ち物	ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの
サポート内容	・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い ・インターネットでの申請のお手伝い ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料） ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定 午前10時～午後6時

- 3月 1日（土）・ 2日（日）… アピタ四日市店
- 3月 8日（土）・ 9日（日）… イオンモール四日市北
- 3月15日（土）・16日（日）… 日永カヨー
- 3月22日（土）・23日（日）… イオン四日市尾平店

問合せ 四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話：059-340-8371



春の火災予防運動を実施します 3月1日（土）～3月7日（金） 守りたい 未来があるから 火の用心

全国一斉に実施される春の火災予防運動に伴い、火災の発生を未然に防止するために当消防本部においても同運動を行います。

火災原因はたばこが1位

令和6年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は78件です。火災原因のうち最も件数が多かったのはたばこです。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

＜4つの習慣＞

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



＜6つの対策＞

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

住宅用火災警報器点検方法

- ① 本体の「ひも」を引っ張るまたは「ボタン」を押します。
 - ② 警報音が正常に鳴れば異常ありません。
- ※異常が認められた際には、本体を交換しましょう。

問合せ 消防本部予防保安課 電話：059-356-2008 FAX：059-356-2041
消防本部公式HP <https://yokkaichisyoubou.jp/>

あさけプラザの事業にご参加ください

① ふれあい福祉作品展

日時	3月1日（土）・2日（日）午前10時～午後4時
場所	あさけプラザ 1階 ロビー
内容	わかば共同作業所、くろがね作業所による、自主製品の展示即売 ※1日（土）ホールにて開催の「こころの健康福祉フェスティバル」と同時開催



② 第37回春の文化祭

日時	3月15日（土）・16日（日）午前10時開始
場所	あさけプラザ ホール・展示会議室ほか
内容	作品展、舞台発表など。お弁当販売、お茶会、体験コーナーなどあります。



③ 3月の高齢者講座（健康体操）

日時	3月19日（水）午後1時30分から（受付は午後1時～）
場所	あさけプラザ 1階 第1集会室
講師	藤井 信子さん（【公社】日本3B体操協会公認指導士）
対象	四日市市または三重郡に在住する60歳以上の方

参加費無料
申込み不要

④ 4月キッズのはつらつエクササイズ

日時	4月9日（水）午前10時30分～午前11時15分
場所	あさけプラザ 体育館
内容	ストレッチやかけっこ、バランス運動など
講師	藤原 ルミさん（スポーツインストラクター）
対象	四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者 （幼児1名と保護者1名で1組）
定員	40組（先着順）
持ち物	動きやすい服装、体育館用上履き、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物

参加費無料

キッズのはつらつ
エクササイズ
お申込みは4月7日
（月）までに
こちらから



⑤ くるべ官衙遺跡とその時代ウォーキング

日時	4月20日（日）午前9時～正午
集合場所	あさけプラザ 1階 ロビー（午前8時45分より受付）
講師	文化課文化財グループ職員
対象	四日市市または三重郡に在住、または通勤・通学する方
定員	20名（応募多数の場合は抽選）
持ち物	動きやすく汚れてもよい服装、水分補給用飲み物
その他	小雨決行。中止の場合、当日午前8時～午前8時15分に電話で連絡
申込み	右の2次元バーコードから申し込むか、6日（日）必着で、講座名・住所・名前・年齢・電話番号を往復はがきで、あさけプラザ（〒510-8028 下之宮町296-1）まで送ってください。

参加費無料



久留倍官衙遺跡と
その時代ウォーキング
お申込みは4月6日
（日）までにこちらから



※以上の講座をお申し込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

問合せ あさけプラザ 電話：059-363-0123

この地区のお知らせ「**おみやち**」は大矢知地区社会福祉協議会作成のホームページにも掲載されています。

<http://oyachi.sakura.ne.jp/>

