\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*



地区のお知らせ 第 21号 令和7年2月5日 大矢知地区市民センター 電話 059-364-8704 FAX 059-361-0047

# 100 歳おめでとうございます

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

1月に100歳のお誕生日を迎えられました。おめでとうございます。 これからも健やかにお過ごしください。



岡田 幾子様(十志町)

## そうめんを使った創作料理教室

そうめんを使ったラーメン風麺料理を作ります。どなたでも参加いただけます。ぜひご参加くだ さい。

日時 2月16日(日)午前10時~正午

大矢知地区市民センター 2階 調理室

ラーメン風そうめんは作った後、皆 で楽しくいただきましょう。

渡邉 美千代さん(渡邉製麺所)

8名(定員になり次第締め切ります。ご家族で参加の場合は、

1家族1名分の材料になります。)

参加費無料

エプロン、手拭きタオル(マスクの着用は自由です。) 持ち物

2月10日(月)~14日(金)市民センター窓口または電話にて受付 申込み

大矢知地区市民センター 電話:059-364-8704

問合せ まちづくり構想推進委員「身近な交流の場づくりプロジェクト」

北村 電話:090-9689-8056



# 地産物を使った減塩料理クッキング!!

今年度最後の健康料理教室です。

今回は地物の食材を使った減塩メニューを作ります。美味しく体にも良いメニューで寒い冬を 乗り切りましょう。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日 時 2月26日(水) 午前10時~正午

場 所 大矢知地区市民センター 2階 調理室

食生活改善推進協議会(大矢知ヘルスメイト)

材料費 700円 ※当日集金します。

大矢知地区に在住の方(男女問わず)

15名(事前に申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。)

マスク、エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記具

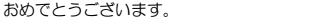
申込み・問合せ 2月21日(金)までに、市民センター窓口または電話で受付

大矢知地区市民センター 電話:059-364-8704

## 表彰おめでとうございます

12月16日(月)、四日市市総合会館において「令和6年度 四日市市スポーツ功労者表彰式」があり、大矢知地区からは長 年ファミリーバドミントンの普及に努められた功績が認められ、 次の方が表彰されました。

スポーツ地域有功賞 伊藤 俊一様(大矢知町出来山)





# 「震災パネル展~気づきを行動に変える~」 開催します!

東日本大震災から十数年が経過した今、あらためてこの未曽有の災害の記憶を呼び覚まし、近 い将来、発生が懸念される南海トラフ地震への警戒心や防災意識の高揚を図るため震災パネル展 を以下のとおり開催します。

3月1日(土)~11日(火)

午前9時~午後5時(最終入館午後4時30分)

北消防署 2階 防災センター(富田二丁目4-15)

問合せ 消防本部 消防救急課 地域安全係 電話:059-356-2005



明日の「健やかな暮らし」をさがそう!! ~身近な交流の場づくりのご案内~

「わいわいガヤガヤ&ふれあい喫茶」

日 時 2月27日(木) 午後1時~午後2時30分

場 所 大矢知地区市民センター 2階 調理室 脳トレなど

象 大矢知地区在住の方ならどなたでも

その他 お飲み物は提供します。参加される方はマスクの着用をお願いします。

大矢知地区まちづくり構想推進委員会 身近な交流の場づくりプロジェクト

まちづくり構想推進委員 北村 電話:090-9689-8056

固定資産税·都市計画税 (第4期)

内

容

納期限は

2月28日(金)です

参加費無料

申込み不要 定員なし



回					
覧					

# まっちゃんの子育で無料相談

一人で抱えずに、ぜひ相談ください!気持ちが楽になりますよ。どこに相談しても? という方は、ぜひ一度話してみてください。誰にも話せないことも Ok です。

登校しぶり、不登校?

育ちの遅れ?

隨害?

子育て大丈夫? 親子関係?

夫婦関係?

自分自身?

日 時 2月23日(日) 午後1時~午後5時

場 所 大矢知地区市民センター 1階 和室

相談員 松永 高弘さん(まっちゃん)

くクペリ代表、あおい幼稚園・桜あおい幼稚園園長、元中学校・高校教員>

申込み 事前予約、2月17日(月)までに申し込みください。

電話:090-9184-7088 (小崎)、Eメール:info@cperi.net

注 催 一般社団法人子ども子育て・教育研究所(CPERI:クペリ)

公益財団法人ささえあいのまち創造基金くささえあい基金の寄付で運用しています>

#### 第6回婚活イベント Match event 1on1トークオンリー

結婚を希望する独身の方を対象とした婚活イベントを行います。出会い・結婚応援!「婚活イベ ント」に参加してみませんか。

旧 時 3月16日(日)午前10時~午後5時30分

	時間	対象年齢
第1部	午前10時~正午	20~29歳
第2部	午後1時~午後3時	25~34歳
第3部	午後3時30分~午後5時30分	30~39歳

所 ラ セーヌ マリアージュ四日市(伊倉一丁月)

市内に在住、または通勤するイベント当日に20~39歳の独身男女

参加費 1,000円(フリードリンク付き)

男女各10名(応募多数の場合は抽選)

内容 1対1トークを中心とした出会いイベント

その他 参加者を対象にした事前ガイダンスあり

申込期間 3月6日(木)午後5時まで

四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから 申込み

(安島一丁月 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)

電話:059-355-1320 FAX:059-355-1321 専用 HP: https:// yokkaichi-marriagesupport.jp

問合せ こども未来課 電話:059-354-8038

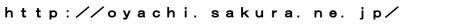


クペリHP 二次元コード



専用ホームページ

この地区のお知らせ「**おおやち**」は大矢知地区社会福祉協議会作成のホームページにも 掲載されています。





### あさけるラザの事業にご参加ください

#### ①2月の高齢者講座(健康体操)

- 時 2月19日(水)午後1時30分から(受付は午後1時から)
- あさけプラザ 1階 第1集会室
- 藤井 信子さん(【公社】日本 3B 体操協会公認指導士)
- 四日市市または三重郡に在住する60歳以上の方

# 申込み不要

参加費無料



#### ②健康講座「知っておきたい医療と福祉の現状 ~療養生活で困ったときのために~」

- 日 時 2月21日(金)午後2時~午後3時
- あさけプラザ 2階 第4・5会議室
- 師 市立四日市病院 地域連携・医療相談センター「サルビア」
- 象 四日市市または三重郡に在住、または通勤・通学する方
- 定 員 30名(当日先着順)

#### ③ふれあい福祉作品展

- 旧 時 3月1日(土)・2日(日)午前10時~午後4時
- | 所| あさけプラザ 1階 ロビー
- 内容わかば共同作業所、くろがね作業所による自主製品の展示即売
  - ※1日(土)ホールにて開催の「こころの健康・福祉のフェスティバル」と同時開催

#### 4自分だけのオリジナルフラワーアレンジメント

- 旧 時 3月8日(土)午前10時~午前11時30分
- あさけプラザ 3階 美術室
- ブローチ・髪飾り・花束かバックチャーム・コサージュ制作
- 永田 奈美さん(日本ブライダル協会ブライダルコンサルタント)
- 四日市市または三重郡に在住、または通勤・通学する小学校 4 年生以上
- (小学生は保護者同伴) 20名(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 大人1、200円 中学生以下800円





参加費無料



#### (5)3月のキッズのはつらつエクササイズ

- 3月12日(水)午前10時30分~午前11時15分
- あさけプラザ 体育館
  - ストレッチやかけっこ、バランス運動など
- 藤原 ルミさん (スポーツインストラクター)
- 四日市市または三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者 (幼児1名と保護者1名で1組)



|持ち物|| 動きやすい服装、体育館用上履き、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、 水分補給用飲み物

※以上の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、

「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

問合せ あさけプラザ 電話:059-363-0123

