



# おおやち

地区のお知らせ 第 21号  
令和 7 年 2 月 5 日 発行  
大矢知地区市民センター  
電話 059-364-8704  
FAX 059-361-0047

## 100 歳おめでとうございます

1 月に 100 歳のお誕生日を迎えられました。おめでとうございます。  
これからも健やかに過ごしてください。

岡田 幾子様（十志町）



## そうめんを使った創作料理教室

そうめんを使ったラーメン風麺料理を作ります。どなたでも参加いただけます。ぜひご参加ください。

|     |                                              |
|-----|----------------------------------------------|
| 日 時 | 2月16日（日）午前10時～正午                             |
| 場 所 | 大矢知地区市民センター 2階 調理室                           |
| 講 師 | 渡邊 美千代さん（渡邊製麺所）                              |
| 定 員 | 8名（定員になり次第締め切ります。ご家族で参加の場合は、1家族1名分の材料になります。） |

ラーメン風そうめんは作った後、皆で楽しくいただきます。

参加費無料

|     |                                                                 |
|-----|-----------------------------------------------------------------|
| 持ち物 | エプロン、手拭きタオル（マスクの着用は自由です。）                                       |
| 申込み | 2月10日（月）～14日（金）市民センター窓口または電話にて受付<br>大矢知地区市民センター 電話：059-364-8704 |
| 問合せ | まちづくり構想推進委員「身近な交流の場づくりプロジェクト」<br>北村 電話：090-9689-8056            |



## 再掲 2月26日（水）健康料理教室開催のご案内 地産物を使った減塩料理クッキング!!

今年度最後の健康料理教室です。

今回は地物の食材を使った減塩メニューを作ります。美味しく体にも良いメニューで寒い冬を乗り切りましょう。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

|     |                       |
|-----|-----------------------|
| 日 時 | 2月26日（水） 午前10時～正午     |
| 場 所 | 大矢知地区市民センター 2階 調理室    |
| 講 師 | 食生活改善推進協議会（大矢知ヘルスメイト） |
| 材料費 | 700円 ※当日集金します。        |



|         |                                                             |
|---------|-------------------------------------------------------------|
| 対 象     | 大矢知地区に在住の方（男女問わず）                                           |
| 定 員     | 15名（事前に申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。）                           |
| 持ち物     | マスク、エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記具                                     |
| 申込み・問合せ | 2月21日（金）までに、市民センター窓口または電話で受付<br>大矢知地区市民センター 電話：059-364-8704 |

## 表彰おめでとうございます

12月16日（月）、四日市市総合会館において「令和6年度四日市市スポーツ功労者表彰式」があり、大矢知地区からは長年ファミリーバドミントンの普及に努められた功績が認められ、次の方が表彰されました。  
おめでとうございます。

スポーツ地域有功賞 伊藤 俊一様（大矢知町出来山）



## 「震災パネル展～気づきを行動に変える～」開催します！

東日本大震災から十数年が経過した今、あらためてこの未曾有の災害の記憶を呼び覚まし、近い将来、発生が懸念される南海トラフ地震への警戒心や防災意識の高揚を図るため震災パネル展を以下のとおり開催します。

|     |                                          |
|-----|------------------------------------------|
| 日 時 | 3月1日（土）～11日（火）<br>午前9時～午後5時（最終入館午後4時30分） |
| 会 場 | 北消防署 2階 防災センター（富田二丁目4-15）                |
| 問合せ | 消防本部 消防救急課 地域安全係 電話：059-356-2005         |



## 明日の「健やかな暮らし」をさがそう!! ～身近な交流の場づくりのご案内～ 「わいわいガヤガヤ&ふれあい喫茶」

|     |                                    |
|-----|------------------------------------|
| 日 時 | 2月27日（木） 午後1時～午後2時30分              |
| 場 所 | 大矢知地区市民センター 2階 調理室                 |
| 内 容 | 脳トレなど                              |
| 対 象 | 大矢知地区在住の方ならどなたでも                   |
| その他 | お飲み物は提供します。参加される方はマスクの着用をお願いします。   |
| 主 催 | 大矢知地区まちづくり構想推進委員会 身近な交流の場づくりプロジェクト |
| 問合せ | まちづくり構想推進委員 北村 電話：090-9689-8056    |

参加費無料  
申込み不要  
定員なし



固定資産税・都市計画税  
（第4期）

納期限は  
2月28日（金）です



回  
覧

## まっちゃんの子育て無料相談



一人で抱えずに、ぜひ相談ください！気持ちが楽になりますよ。どこに相談しても？  
という方は、ぜひ一度話してみてください。誰にも話せないこともOKです。

登校しぶり、不登校？ 育ちの遅れ？ 障害？  
子育て大丈夫？ 親子関係？ 夫婦関係？ 自分自身？

日時 2月23日（日） 午後1時～午後5時  
場所 大矢知地区市民センター 1階 和室  
相談員 松永 高弘さん（まっちゃん）



クペリHP  
二次元コード

＜クペリ代表、あおい幼稚園・桜あおい幼稚園園長、元中学校・高校教員＞  
申込み 事前予約、2月17日（月）までに申し込みください。  
電話：090-9184-7088（小崎）、Eメール：info@cperi.net  
主催 一般社団法人子ども子育て・教育研究所（CPERI：クペリ）  
後援 公益財団法人ささえあいのまち創造基金くささえあい基金の寄付で運用しています＞



## 第6回婚活イベント Match event 1on1トークオンリー

結婚を希望する独身の方を対象とした婚活イベントを行います。出会い・結婚応援！「婚活イベント」に参加してみませんか。

日時 3月16日（日）午前10時～午後5時30分

|     | 時間              | 対象年齢   |
|-----|-----------------|--------|
| 第1部 | 午前10時～正午        | 20～29歳 |
| 第2部 | 午後1時～午後3時       | 25～34歳 |
| 第3部 | 午後3時30分～午後5時30分 | 30～39歳 |

場所 ラセーヌ マリアージュ四日市（伊倉一丁目）  
対象 市内に在住、または通勤するイベント当日に20～39歳の独身男女

参加費 1,000円（フリードリンク付き）

定員 男女各10名（応募多数の場合は抽選）

内容 1対1トークを中心とした出会いイベント

その他 参加者を対象にした事前ガイダンスあり

申込期間 3月6日（木）午後5時まで

申込み 四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから  
（安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）  
電話：059-355-1320 FAX：059-355-1321

専用HP：https://yokkaichi-marriagesupport.jp

問合せ こども未来課 電話：059-354-8038



専用ホームページ

この地区のお知らせ「**おおやち**」は大矢知地区社会福祉協議会作成のホームページにも掲載されています。

<http://oyachi.sakura.ne.jp/>



## あさけプラザの事業にご参加ください

### ①2月の高齢者講座（健康体操）

日時 2月19日（水）午後1時30分から（受付は午後1時から）  
場所 あさけプラザ 1階 第1集会室  
講師 藤井 信子さん（【公社】日本3B体操協会公認指導士）  
対象 四日市市または三重郡に在住する60歳以上の方

参加費無料  
申込み不要



### ②健康講座「知っておきたい医療と福祉の現状～療養生活で困ったときのために～」

日時 2月21日（金）午後2時～午後3時  
場所 あさけプラザ 2階 第4・5会議室  
講師 市立四日市病院 地域連携・医療相談センター「サルビア」  
対象 四日市市または三重郡に在住、または通勤・通学する方  
定員 30名（当日先着順）

参加費無料



### ③ふれあい福祉作品展

日時 3月1日（土）・2日（日）午前10時～午後4時  
場所 あさけプラザ 1階 ロビー  
内容 わかば共同作業所、くろがね作業所による自主製品の展示即売  
※1日（土）ホールにて開催の「こころの健康・福祉のフェスティバル」と同時開催



### ④自分だけのオリジナルフラワーアレンジメント

日時 3月8日（土）午前10時～午前11時30分  
場所 あさけプラザ 3階 美術室  
内容 ブローチ・髪飾り・花束かバックチャーム・コサージュ制作  
講師 永田 奈美さん（日本ブライダル協会ブライダルコンサルタント）  
対象 四日市市または三重郡に在住、または通勤・通学する小学校4年生以上（小学生は保護者同伴）  
定員 20名（応募多数の場合は抽選）  
参加費 大人1,200円 中学生以下800円



自分だけのオリジナル  
フラワーアレンジメント  
お申し込みは  
2月22日（土）  
までにこちらから



### ⑤3月のキッズのはつらつエクササイズ

日時 3月12日（水）午前10時30分～午前11時15分  
場所 あさけプラザ 体育館  
内容 ストレッチやかっこ、バランス運動など  
講師 藤原 ルミさん（スポーツインストラクター）  
対象 四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者（幼児1名と保護者1名で1組）  
定員 20組（先着順）  
持ち物 動きやすい服装、体育館用上履き、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物

参加費無料



キッズのはつらつ  
エクササイズ  
お申し込みは  
3月10日（月）  
までにこちらから



※以上の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、  
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

問合せ あさけプラザ 電話：059-363-0123