



地区のお知らせ 第 19号
令和7年1月10日 発行
大矢知地区市民センター
電話 059-364-8704
FAX 059-361-0047



旧年中は センター業務に ご理解・ご協力をいただき
ありがとうございました。 本年もよろしく願い申し上げます。

大矢知地区市民センター職員一同

大矢知興譲小学校が
「まもってくれてありがとう運動」モデル校に指定されました

四日市市交通安全協議会では、歩行者と車両の交通事故防止のため平成３０年から、市内の小学校を対象に「まもってくれてありがとう運動」に取り組んでおります。

この運動は、歩行者が横断歩道を渡るとき、停止してくれた車両の運転手の方に対して「ありがとう」と言ったりしてお互いの「思いやり」の気持ちにより交通事故の減少を図ることを目的としています。

指定式の当日は、あわせて四日市市交通安全教育指導員（とみまつ隊）によるミニ交通安全教室が行われました。

事務担当 四日市市交通安全協議会事務局（道路管理課 電話：059-354-8154）



(令和6年12月6日指定式開催)

市民税・県民税
・森林環境税
(第4期)

納期限は
1月31日（金）です

[illegible]

再掲 1/26（日）絵本読み聞かせ会のご案内

子ども達と一緒に気軽に絵本を楽しみましょう。お子さん向けの楽しいお話がいっぱいです。その中でちょこっとだけ「自分が自分らしく生きるには・・・」って、考えてみましょう。

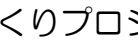
また、保護者の方には読み聞かせの簡単なコツをお伝えします。

**申込み不要
参加費無料**



日 時	1月26日（日） 午後2時～午後2時45分
場 所	大矢知地区市民センター 1階 和室
対 象	3歳から小学校2年生程度までのお子さんと保護者の方
読み手	樋口 智建さん、人見 悦子さん
問合せ	大矢知地区市民センター 電話：059-364-8704
共 催	大矢知地区人権教育推進協議会

明日の「健やかな暮らし」をさがそう!!
～身近な交流の場づくりのご案内～
「わいわいガヤガヤ&ふれあい喫茶」

日 時	1月23日(木) 午後1時～午後2時30分	申込み不要 参加費無料 
場 所	大矢知地区市民センター 2階 調理室	
内 容	脳トレなど	
対 象	大矢知地区在住の方ならどなたでも	
その他	お飲み物は提供します。参加される方はマスクの着用をお願いします。	
主 催	大矢知地区まちづくり構想推進委員会 身近な交流の場づくりプロジェクト	

問合せ まちづくり構想推進委員 北村 電話：090-9689-8056



育成会古紙回収ご協力ありがとうございました

11月10日(日)に行いました育成会主催の古紙回収は、皆さま方のご協力により無事終わることができました。これも日頃より育成会活動にご理解ご協力をいただいている賜物であり、役員並びに地区担当者一同、大変感謝しております。今後とも育成会活動にご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

大矢知地区子供会育成者連絡協議会 本部役員一同

あ り が と う



ごみを出すときはマナーとルールを守りましょう！

ごみを出すときは、必ず『ごみ出し3原則』のルールを守りましょう。

- ① 決められた日の午前8時30分までに
- ② 決められたものを
- ③ 決められた集積場へ



収集日などは「ごみ収集日程表」で確認し、必ずお住まいの地域の決められた集積場に出しましょう。
ルールを守らずに出されたごみは収集できませんので十分注意してください。

問合せ 環境事業課 電話：059-340-3308

「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内

「よっかいちニコニコ子育て応援券」とは、2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、生まれた子の兄・姉を産後12か月までの間に、市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料や家事支援サービスの利用料が2回まで無料になる券です。ぜひ、ご利用ください。

※ニコニコ券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。 →



申請はこちらから

申請方法 ①または②のいずれかの方法により申請

①市ホームページ上の「ニコニコ券 申請フォーム」から申請

②所定の申請書を郵送または直接、こども未来課（〒510-8601 諏訪町2-2 総合会館3階）へ提出

※申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。

対象者 市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉（小学生までの子）を養育している方

*一時保育（未就学児が利用できます）

*病児保育（小学生までの子が利用できます）

*家事支援（小学生までの子がいる世帯が利用できます）

利用期間 ニコニコ券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

予約・利用方法

*一時保育（園によって異なるため、各園に直接お問い合わせください）

*病児保育（病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約）

*家事支援（ホームページに記載の事業所に直接ご連絡ください）

★利用期間や方法など、詳細は市ホームページをご確認ください★ →



市ホームページはこちらから

問合せ こども未来課 電話：059-354-8069



三重北小学校 給食パートを募集（4月上旬からの勤務です）

募集職種	小学校給食調理員（給食パート）
業務内容	給食調理、運搬、後片付けなど
勤務日	給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）
勤務時間	午前8時30分～午後12時30分（労働時間4時間）
時間給	1,120円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
その他	社会保険加入なし。時間給は現時点のものです。4月以降変更の可能性があります。
応募期間	1月6日（月）～31日（金）
申込み・問合せ	応募を希望される方は、教育総務課に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。 教育総務課 電話：059-354-8236



第5回婚活イベント ～ゆるっとレクリエーションスポーツコン～

結婚を希望する独身の方を対象とした婚活イベントを行います。

日時	2月16日（日）午後1時45分～午後4時
場所	総合体育館 多目的室2、小会議室
対象	市内に在住、または通勤するイベント当日に30～39歳の独身男女
参加費	500円（ペットボトルドリンク付き）
定員	男女各10名（応募多数の場合は抽選）
内容	誰でも楽しめる“ゆるっと”スポーツタイムや、1対1トークなどで仲を深める 出会いイベント

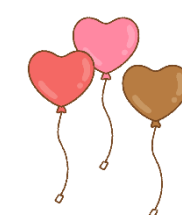


その他 参加者を対象にした事前ガイダンスあり

申込み・問合せ 2月6日（木）午後5時までに、
四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから申し込み
【安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内】
電話：059-355-1320 FAX：059-355-1321



担当課 こども未来課 電話：059-354-8038



低栄養を予防しよう！



こにゅうどうくんの☆ちよこっと健康情報

食事量が減ったり、偏った食事が続いて、「エネルギー」と「たんぱく質」が不足した状態を低栄養といいます。低栄養になると免疫力や体力、認知機能の低下につながります。

低栄養予防するには

○1日3食、朝・昼・夕きちんと食べる

基本はこの2つのポイントから

なかでも

肉、魚、卵、大豆・大豆製品に含まれるたんぱく質を十分にとることが大切

たんぱく質をしっかり取るために

＼便利なものを活用／

＼調理にひと工夫／

- 冷凍食品、レトルト食品、缶詰（ツナ缶、焼鳥缶など）を常備
- 納豆、豆腐、サラダチキン、温泉卵などを利用
- 下処理済みの食材（下味をつけた魚や、しゅうまい、肉団子など）を購入



- いつもの料理に卵や豆腐、大豆をプラス
- 時間がある時に作り置きする
- 食べやすい食材、調理法を選ぶ



日中からだを動かすことも大切です。生活習慣をふりかえって低栄養を予防しましょう♪

詳しくは、四日市市公式サイトにて・・・
トップページ ライフメニュー〔健康・医療〕→健康・医療・保健所→
成人の健康づくり→必見！健康情報へ

問合せ
健康づくり課
電話 059-354-8291

この地区のお知らせ「**おおやち**」は大矢知地区社会福祉協議会作成のホームページにも掲載されています。

<http://oyachi.sakura.ne.jp/>

