

まっちゃんの子育て無料相談

一人で抱えずに、ぜひ相談ください！気持ちが楽になりますよ。
どこに相談しても？という方は、ぜひ一度話してみてください。
誰にも話せないことも Ok です。

登校しぶり、不登校？ 育ちの遅れ？ 障害？ 子育て大丈夫？
親子関係？ 夫婦関係？ 自分自身？

日時 令和7年1月25日（土） 午前9時～正午

場所 大矢知地区市民センター 1F 和室

相談員 松永 高弘さん（まっちゃん）

<クペリ代表、あおい幼稚園・桜あおい幼稚園園長、元中学校・高校教員>

申込み 事前予約、1月20日（月）までにお申し込みください。

電話：090-9184-7088（小崎）、Eメール：info@cperi.net

主催 一般社団法人子ども子育て・教育研究所（C PERI：クペリ）

後援 公益財団法人ささえあいのまち創造基金くささえあい基金の寄付で運用しています



クペリHP
二次元コード



1月の定期行事

《あそぼう会》 大矢知保育園子育て支援センター 電話：059-365-0376

開催日時 午前9時30分～午後2時30分

★0歳のお友だち ……火曜日（7日・14日・21日・28日）

★1歳以上のお友だち ……月曜日（6日・20日・27日）

……水曜日（8日・15日・22日・29日）

場所 大矢知保育園

行事 ★身体測定（0歳）…7日（火） ★身体測定（1歳以上）…8日（水）

★おはなし会 ……27日（月）午前11時～午前11時30分

《あそび会》 大矢知幼稚園 電話：059-364-1772

※未就園児親子が対象です。

開催日時 午前9時30分～午前11時

★0歳以上のお友だち ……金曜日（10日・17日）

★3歳のお友だち（たんぼぼ） ……1月はお休みです

場所 大矢知幼稚園

《はつらつ健康塾》 ヴィラ四日市在宅介護支援センター 電話：059-363-2882

・おおむね65歳以上の方対象。参加費、申し込み不要。

・今月の内容は、「お口の健康」です。動きやすい服装で飲み物をご持参ください。

開催日時 1月21日（火）午前10時～午前11時まで

場所 出来山集会所

《ヘルスリーダーによるいきいき教室》 高齢福祉課 電話：059-354-8170

・おおむね65歳以上の市民の方対象。参加費、申し込み不要。

・ストレッチ・筋力トレーニング等を楽しみながら、楽しく身体を動かしましょう。タオル、飲み物を持参の上、動きやすい服装でご参加ください。必要に応じてマスクをご持参ください。

開催日時 1月14日（火）午前10時～午前11時30分

場所 大矢知地区市民センター 2階 大会議室

《自動車文庫》【大矢知駅前】1月9日（木）午後2時10分～午後2時40分
【東垂坂2号公園】1月24日（金）午前10時～午前10時30分



マイナンバーカードの電子証明書の更新について 有効期限の3か月ほど前に郵送にてお知らせが届きます！

お持ちのマイナンバーカードに搭載されている電子証明書は、有効期限が5年となっています。マイナンバーカードの有効期限を超えない範囲で、電子証明書の有効期限の3か月前から更新手続きが可能ですので、マイナンバーカードサービスセンターまたは地区市民センター窓口にて更新手続きをおこなってください。なお、10月より電子証明書の更新手続きの予約が可能になりました。予約方法は下記のとおりです。（2営業日前まで受付可能）

電話での予約 マイナンバーカードコールセンター

受付日時：平日・午前8時30分～午後5時15分 電話：0120-000-396

インターネットでの予約 URL：<https://x.gd/BRzwpR>

四日市市HP→市民の方へ→マイナンバー、マイナポータルなど→手続き→

マイナンバーカード・電子証明書の更新について

（1）メールアドレスを入力して、本人確認のメールを受信します

（2）メールアドレスに届いたアドレス（URL）を開きます

（3）Webサイトから空いている窓口の時間帯を選んで予約します

予約なしでお越しの場合

・予約なしでも受け付けておりますが、来庁された順にご案内いたします。なおご案内は予約の方が優先となりますので、お待ちいただく場合がございます。

・手続きには時間がかかりますので、窓口終了の30分程度前には窓口にお越しください。

・各地区市民センターおよび市民窓口サービスセンターへお越しの方は、専用端末が1台しかありませんので、時間に余裕をもってお越しください。

問合せ 市民課マイナンバーカードサービスセンター

〔市役所北館5階（諏訪町1-5市役所北隣）〕

電話：059-340-8371 FAX：059-340-8372



結婚祝金給付制度のご案内

結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。ぜひご活用ください。

対象 次の条件をすべて満たす方

（1）令和5年4月1日以降に結婚した夫婦

※婚姻届出日から6か月以内に申請する必要がありますので、ご注意ください。

（2）婚姻届提出日時点で、夫婦ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方

（3）結婚祝金の交付を申請する時点で、夫婦が本市に居住し住民登録がある方

（4）結婚祝金の交付決定日から2年以上、夫婦が本市に定住する意思がある方

（5）夫婦ともに税金を完納している方

交付額 1夫婦あたり10万円

申請 次の書類を直接、または郵送で、こども未来課（〒510-8601 諏訪町2-2 総合会館3階）へ。

（1）結婚祝金交付申請書

（2）夫婦の戸籍謄本（夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書）

（3）住民票（世帯全員、または夫婦）

（4）夫婦それぞれの完納証明書（四日市市が発行するもの）

※完納証明書は市役所2階市民税課で取得してください。各地区市民センター、市民窓口サービスセンターでは取得できませんので、ご注意ください。

申請期間 婚姻届出日から6か月以内

その他 結婚祝金交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）でお渡ししています。市ホームページからも入手できます。

問合せ こども未来課 電話：059-354-8038



二次元コード 市HP
「四日市市結婚祝金
給付制度のご案内」

宅内の水道管の凍結にご注意ください

令和5年1月に観測史上、最低気温となるマイナス8.9℃を記録し、市内全域で凍結の影響による宅内の水道管の破損が発生しました。一般的に気温がマイナス4℃以下になると凍結により宅内の水道管が破損してしまふことがあります。

宅内の水道管が破損すると修理費用や漏水した分の水道料金等も発生してしまい、お客様ご自身で高額な費用を負担することになってしまいますのでご注意ください。

凍結の防止方法について、詳しくは上下水道局ホームページ

(https://www.city.yokkaichi.mie.jp/new_water/) をご覧ください。



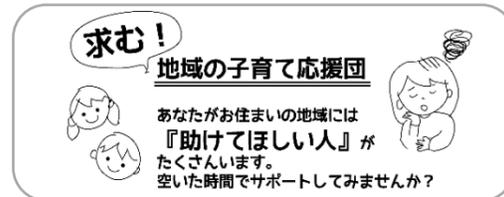
上下水道局 HP
二次元コード

問合せ 上下水道局 お客様センター 電話：059-354-8355 FAX：059-354-8375

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？
受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。



日時	
令和7年1月25日(土)	午前9時50分～午後3時45分
令和7年1月26日(日)	午前10時～午後3時45分
令和7年2月1日(土)	午前10時～午後3時15分
令和7年2月2日(日)	午前10時～午後3時45分
令和7年2月8日(土)	午前10時～午後3時15分

場 所 三浜文化会館(海山道町一丁目1532-1)

テキスト代 2,500円

その他 託児あり(無料)※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ 電話にて令和7年1月18日(土)までにお申し込みください。

四日市市ファミリー・サポート・センター 電話：059-323-0023

(NPO 法人体験ひろば☆子どもスペース四日市内)

認知症にかかる啓発事業を実施します

「はまカフェ」開催

日時 毎月第2・4木曜日 午後2時～午後3時30分
場所 東富田会館(東富田町22-10)
内容 認知症の考え方、認知症新薬についてなど(参加費無料)

子どもと一緒に考えよう 認知症のこと

日時 12月26日(木) 午後2時～午後3時30分
場所 東富田会館(東富田町22-10)
内容 子どもとつくりよう、認知症かるた
講師 水谷 穂身さん(看護師)

「認知症の劇」参加者募集

日時 練習日…令和7年1月22日(水)、本番…令和7年1月23日(木)
会場 富田地区市民センター 2階 大会議室
内容 認知症理解普及のための寸劇に参加して下さる方を募集します(要申込)
申込み 令和7年1月20日(月)までに、伊世(あした葉) 電話：090-8325-8816 まで
※今後、市内での要請があれば認知症啓発の寸劇を実施し、あした葉劇団を結成します
問合せ 一般社団法人あした葉 電話：090-8325-8816



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!



開館時間 午前9時～午後7時

※小学生以下(保護者同伴でない場合)の利用は午後5時までです。

※中高生の利用は午後7時まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

主なイベント日時・内容 参加費無料

1月14日(火) 午前9時30分～ 午前11時	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の方 定員/10組 (受付/午前9時～午前10時30分) 持ち物/母子手帳、バスタオル
1月18日(土) 午前10時15分～ 午前11時30分	よかパパひろば 今回は、ボール遊びをします。動きやすい服装でお越しください。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 (受付/午前9時～) 持ち物/水分補給できるもの
1月19日(日) 午前10時～正午	プラザで防災レベルアップ! 日頃から自然災害に備え、地域ぐるみの訓練を続けている橋北地区の防災力を体験しましょう。	対象/どなたでも 協力/橋北地区防災組織連絡協議会、 橋北中学校防災部
1月20日(月) 午前9時～ 午前11時30分	なかよし広場 保護者、地域の方、みんなで交流しましょう。今月はお茶を飲みながら交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね20組(受付午前9時～) 協力/生活協同組合コープみえ

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ こども子育て交流プラザ(東新町26-32 橋北交流会館4階)

電話：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP：<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

あさけプラザの事業にご参加ください

①川村ケンスケ MV 絵コンテ展

日時 令和7年1月10日(金)～3月30日(日) 午前8時30分～午後8時45分
(初日は正午から、最終日は午後1時まで)

場所 あさけプラザ 1階 展示コーナー

内容 本市出身の映像ディレクター川村ケンスケさんが手掛けた、嵐、安室奈美恵などのアーティストのミュージックビデオの絵コンテ(実物)の展示

料金 無料(期間中は自由にご覧いただけます)

②1月の高齢者講座(健康体操)

日時 令和7年1月15日(水) 午後1時30分(受付は午後1時～)

場所 あさけプラザ 1階 第1集会室

講師 藤井 信子さん(【公社】日本3B体操協会公認指導士)

対象 四日市市または三重郡に在住する60歳以上の方

問合せ あさけプラザ 電話：059-363-0123

参加費無料
事前申込み不要



この地区のお知らせ「**おおやち**」は大矢知地区社会福祉協議会作成のホームページにも掲載されています。

<http://oyachi.sakura.ne.jp/>

